L'Hémi-lien

ANNEE 22

Numéro **72** **1** Trim **2018**

BULLETIN TRIMESTRIEL D'INFORMATION ET DE LIAISON DE L'ASBL G.E.H.
(Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) A L'ADRESSE DE SES MEMBRES

Siège social
GREZ-DOICEAU 010 816 846
Antennes :
ARLON : 063 44 46 79
BRUXELLES : 02 465 66 20
CHARLEROI : 071 21 68 28
LIEGE : 04 257 65 56
MONS : 065 88 51 24
NAMUR : 081 22 47 59
NIVELLES : 0473/ 540.133
OTTIGNIES : 010 40 24 42
TOURNAI : 069 84 11 66
WAVRE : 010 75 10 72

E-mail : g.e.h@scarlet.be

Internet: www.geh-asbl.be

Cotisation annuelle: 15 euros au compte 114-9059214-27 du GEH. Tout don de 40 euros ou plus donne droit à une attestation pour exonération fiscale.

Notre action est bénévole et ne bénéficie d'aucune aide officielle.. Merci de nous apporter la vôtre, ne fût-ce qu'en parlant de nous autour de vous

Objectifs de l'asbl G.E.H.

-Briser le désarroi et le sentiment d'isolement de l'hémiplégique et de son entourage en créant un sentiment de solidarité.
-Etre un soutien psychologique et émotionnel.
-Assurer une meilleure connaissance de l'hémiplégie dans le grand public et auprès des professionnels de la santé
-Donner tous types d'informations pouvant contribuer à un meilleur vécu de l'hémiplégique et à son intégration dans la société.
-Promouvoir son droit à la différence et à son confort.

Editeur responsable :Thierry CARIERE
Rue de l'Eglise St-Pierre, 27
1390 GREZ-DOICEAU

Éditorial.

Comme vous le savez, les décisions prises concernant la quinzaine de RDV que nous vous fixons par an nécessitent une réflexion approfondie.
Choisir les thèmes autour desquels s'articule chacune de nos réunions mensuelles, sans pour autant constituer un casse-tête, n'en est pas moins délicat car ceux -ci doivent s'ébaucher à la lumière de ce qui doit nous sembler être **"d'intérêt général"**.
Pour ce qui concerne nos thèmes, depuis plus de vingt nous avons choisi de puiser dans les domaines propres à notre ADN que sont : Loisirs, déplacements, Transports, Compensations accordées aux PMR et démarches à effectuer, Habillement, Confort de vie, Aide sociale, Informatique, Mobilité, accessibilité et bien sûr la défense des intérêts et des conditions de vie de la PMR, restant volontiers toujours réceptifs aux autres propositions qui peuvent émaner de nos membres. L'adéquation aux souhaits des uns et des autres conditionnant inévitablement la fréquentation de chacune de nos rencontres. Cela même si pour beaucoup l'occasion et le plaisir de se rencontrer importe davantage que le thème annoncé, ce qui nous réjouit.
Pour nos excursions, là, davantage encore, se pose la question de nos **destinations**.

Bouchons acceptés

Voir page **2**

Pour ne pas nous retrouver une trentaine à prendre le car où peuvent pourtant embarquer quelque cinquante personnes, il s'agit de viser juste.
Plutôt que d'envisager d'emblée la solution simpliste de ne plus "sortir" qu'une seule fois par an au lieu de deux depuis toujours, nous avons, opter en conseil d'administration pour deux excusions cette année encore. Rappelons toutefois que pour chacune d'entre elles, les impératifs demeurent : réservations précoces (4 mois à l'avance) aux lieux de destination, heure d'arrivée sur place, heure de départ, recherche et réservation de restaurant sur place ou à proximité, choix du menu….

SOMMAIRE :

p.1-2: Editorial
p.2: Bouchons acceptés
p.3-4: Barbecue chez les Gens Extra Heureux. Message de Van Goethem
p.5:Huiles Essentielles, Recettes « Desserts »
p.6-7: applications qui facilitent le quotidien, La Presse
p.7-9 : Chaque voix compte, Le Geh et les mots,
P.10: conte pour Noël
p11: Organigramme
p.12: Quelques sponsors

Tous droits de reproduction, d'adaptation ou de traduction, par quelque procédé que ce soit, réservés pour tous pays, sans l'autorisation écrite de l'asbl G.E.H.

De plus, **"Chat échaudé craignant l'eau froide"**, notre préoccupation majeure se situe toujours au niveau de la garantie d'une **accessibilité bien réelle** aux PMR, en termes d'accueil, de toilettes adaptées **"effectives"** (et non présumées), et nécessite alors pour s'en assurer, d'envoyer en éclaireur un des nôtres sur place et/ou d'en demander preuve par photos.
Tout cela génère bien sûr des frais préalables en termes d'acomptes (autocariste, entrées, guides, restaurant), le tout au prorata de l'estimation approximative de nos participants.

Tenant compte de tous ces éléments, la décision fut prise en CA de demander très tôt à chacun de vous (3 mois à l'avance) une manifestation **d'intention préalable** de présence même si celle-ci n'est pas encore ferme et définitive. Ceci nous rassurera quant à l'intérêt suscité envers notre proposition. Nous le ferons notamment par le truchement de nos canaux de communications habituels : ex Par le biais d'annonce répétée dans chacun de nos Pt HL précédant l'évènement. De sorte que nous puissions, si nécessaire au regard de cette pré-liste, renoncer à nos engagements suffisamment tôt que pour éviter tout frais de dédit et surtout laisser la place à d'autres groupes. Ainsi, nous pouvons déjà vous annoncer **notre 1ère "sortie" 2018** prévue pour **le vendredi 1er juin**, destination en cours de décision, sans doute le **Musée Folon à La Hulpe (repas sur place)**.

Rappelons, comme inscrit au bas de chacun de nos coupons réponse, que le prix demandé ne doit en aucun cas constituer un obstacle à votre présence, étant entendu que la porte est toujours ouverte pour un arrangement en toute discrétion. Le principal pour nous étant avant tout de vous revoir souvent tout au long de cette année 2018.
Raison pour laquelle, depuis de longues années déjà, le GEH prend en charge plus de 50% du coût réel de chacune de nos excursions. La réflexion étant en suspend d'en augmenter davantage encore cette quotepart, au terme de l'analyse de notre bilan de l'exercice écoulé, qui sera affiché, développé et explicité bientôt lors de notre prochaine AG (assemblée générale) du 22 février.

Pour terminer, merci à vous tous qui, par le paiement du montant "inchangé depuis 20 ans" de votre cotisation, nous témoignez encore toujours de votre confiance et de votre fidélité. Croisons les doigts pour que la Providence vous garde dans la paume de sa main, d'une de nos rencontres 2018 à l'autre où, en guise de vœux, nous vous souhaitons de profiter de chaque instant comme si c'était le dernier, ne vous encombrant ni l'esprit ni le cœur de ce qui vous empêcherait de voir le soleil.

Thierry Carière (Président)

COLLECTE BOUCHONS (uniquement) PLASTIQUES au GEH

…Communiqué de l'usine Cabka
Restriction importante : dorénavant, ne seront plus acceptés que les
Bouchons de boissons, sous peine d'être refusés.

Tout le reste doit donc être mis en déchetterie par vos soins. **Notre précédente liste de bouchons et objets plastiques autorisés n'est donc plus du tout d'application !**

L'usine nous accordant cependant un délais d'un mois…
…Vous pouvez encore nous apporter **au plus tôt** votre stock actuel, et merci de prévenir autour de vous.

Ci-dessous, la nouvelle **affiche** explicite que vous pouvez déjà :
Faire Circuler où Afficher
Ou nous la demander en PDF à **g.e.h@scarlet.be**
Malgré tout, nous espérons pouvoir encore compter sur vous pour poursuivre notre défi :
Venir en aide aux **"secoués de la vie".**
N'hésitez pas à encourager les hésitants.
Grand merci d'avance à tous.
Pour le GEH : Thierry Carière (010/81.68.46)
Avec les compliments de Bouchonia
(notre mascotte "bouchons")

Juillet 7 de l'an 7102.

Un peu d'Histoire pour mieux situer la petite histoire dans son con-texte :
Lors du réchauffement climatique qui fut catastrophique entre les années 2000 et 3000, la planète Terre devenue aride et infertile ne suffit plus à subvenir aux besoins des êtres vivants ; presque tous les animaux, végétaux et humanoïdes périrent assoiffés et affamés dans l'enfer de ce désert inhospitalier et sans issue connue. Grâce au Génie de l'Un d'entre eux qui voulut redonner Vie au Patrimoine Ancestral saccagé par nos Bêtises, seules quelques espèces vivantes de chaque sorte furent mises en quarantaine et conservées expérimentalement hors du Temps et des Tumultes, dans une Bulle de savon légère, colorée, translucide et solidifiée par des fibres bio-plastifiées.

Au fil des millénaires les êtres ainsi sauvés subirent des transformations mineures voire majeures afin de s'adapter à l'élasticité de la Bulle, ils devinrent de plus en plus asymétriques : les plantes poussèrent en oblique tandis qu'animaux et personnages avaient un poumon atrophié, la patte trainante ou une jambe plus courte que l'autre, un bras replié, une main fermée. Seuls quelques personnages insolites échappèrent mystérieusement à ces transmutations naturelles et restèrent figés dans leurs corps inadaptés ; bien droits sur leurs deux jambes sans aucune atrophie décelable, possédant toujours deux yeux et un nez au milieu du visage, ambidextres, adroits, ils faisaient un peu peur à cause de leur différence mais furent néanmoins acceptés comme membres à part entière au sein de la communauté déglinguée. Cette nouvelle génération d'êtres vivants – déglingués ou non - reçut l'Immortalité car la Vie était la plus rare denrée de tout l'Univers.

Comme annoncées par une sorte de Prophète doux-dingue, des pluies diluviennes firent brusquement leur apparition vers le quatrième millénaire et durèrent 40 siècles obscurs. Triste et noire période dont l'humidité finit par traverser la Bulle et nous déforma les os, ce qui obligea les êtres conservés à briller d'ingéniosité pour ne pas sombrer dans les flots douloureux du marasme. Après des siècles et des siècles - amen ! - dès l'apparition miraculeuse de la première éclaircie qui troua le ciel doré, les Elus survivants purent constater avec émerveillement que l'herbe bleue s'était mise à pousser en abondance, et qu'à l'horizon une forêt d'arbres roses oxygénait à nouveau leur petite planète verte ; Terre qu'ils n'avaient jamais osé envisager quitter pour une autre galaxie d'un monde supposé meilleur, car malgré l'élasticité de l'espace-temps, personne n'en était jamais revenu.
Seuls quelques vagues messages avec de rares êtres disparus, difficilement interprétés par Le Grand Médium, avaient maintenus les gens dans l'espoir d'une Vie possible au-delà de leur réalité. NOTRE réalité, puisqu'il s'agissait de nos « ancêtres »… De NOUS-MÊMES immortalisés depuis une éternité.

Ainsi, après le Grand Déluge durant ces siècles-obscurs, notre Plate Terre d'où nous venions se colora de 50.000 nuances de bleu et rose que nous percevions à travers le prisme de notre œil unique décentré. Il fallait à présent prendre le risque de pratiquer une ouverture dans notre Bulle savonnée sécurisante – et faire le saut à l'élastique dans l'autre dimension - afin de partir à la découverte du Nouveau Monde.
Les astres solaires rouges et scintillants se miroitaient sur les flots verts qu'ils réchauffaient agréablement, prometteurs de délices aquatiques, et quelques habitations surnaturelles surgies de l'imaginaire collectif semblaient attendre leurs nouveaux résidents.

On libéra ainsi de sa Bulle protectrice, tout le groupe d'âmes privilégiées sauvées, qu'on nomma les Gens Extra Heureux ou G. E. H.
L'euphorie de l'herbe bleue au goût exotique les faisait planer, l'esprit hors du corps et il leur poussait une aile ou une cuisse avec implant GPS qui leur facilitait largement la mobilité.
Les animaux, eux aussi éclopés et heureux, dansaient gaiement sur leurs bleus pâturages et même les plantes complètement de traviole, fraîchement repiquées dans le sol enrichi vitaminé, frétillaient de joie.
Après une centaine d'années-lumière, lorsque les animaux, les plantes et les Gens Extra Heureux se furent acclimatés sur cette jolie petite planète éco renouvelée, ils pondirent par amour quelques minis G.E.H, adorablement atrophiés et s'organisèrent gaiement dans le respect de chacun malgré leurs idées parfois divergentes et quelques disputes inévitables, créant un nouveau système économique dont la monnaie unique était des Bouchons Eco-Plastifiés ou « BEP ».
Depuis deux, trois mille ans, on avait perfectionné le clonage numérique d'animaux en fabriquant une réplique exacte du modèle mais sans âme ni connections nerveuses : des êtres secondaires « vivants » destinés à l'alimentation des carnivores, crées sans souffrance ni quelconque conscience, qu'on « tuait » pour les manger sans remords. Viande exquise qu'on pouvait reproduire à l'infini et qui avait cependant encore bien meilleur goût que celle du Monde d'Antan.

On essaya de faire pareil avec les sacrés humanoïdes G.E.H, non pour les dévorer mais dans le but d'avoir de la main d'œuvre supplémentaire. Etrangement, ces clones dépourvus d'âmes et de sentiments ne travaillaient que par mimétisme, obligeant ainsi leurs sosies réels de mettre également la main à la pâte.

>>>

Après tant de labeur et d'ardeur à conquérir le Nouveau Monde, quelqu'un parmi les déglingués épanouis lança l'idée d'un Grand BBQ Estival, festival d'art gustatif sur le thème de l'Ancien Monde, du début des années 2000 à 2100. Tous les Gens Extra Heureux sans exception participèrent à cet évènement grandiose, recréant avec ingéniosité et amour l'atmosphère chaotique pré-diluvienne. Ces préparatifs pouvaient durer une éternité ou une seconde, selon l'élasticité temporelle personnelle.

On construisit un cabanon en rondins de bois rose qu'on peignit en brun et qu'on plaça au beau milieu d'un rêve forestier dans lequel on ajouta un petit étang poissonneux. Ensuite quelqu'un choisit la teinture jaune-dorée du ciel pour la diluer dans l'azur de l'herbe et obtint ainsi le vert tendre des prés d'avant, aperçus sur de vieilles images d'ordinateurs d'un passé révolu. Une aubette, des toilettes et quelques roulettes donnèrent une touche de réalisme supplémentaire à ce tableau du troisième millénaire : on y dressa des tables festives aux mets d'antan bien succulents sans oublier la fontaine intarissable d'eau à boire que certains petits malins ne tardèrent pas à transformer en vin, d'après une formule chimique ancestrale signée de la main d'un certain Jésus.

Les G.E.H et leurs clones fabriquèrent également de vieux instruments de musique, répliques exactes de ceux d'époque dont on retrouva les modèles dans les archives numérisées implantées dans notre mémoire cérébrale. Violon et guitare, dont la musique céleste fut magistralement interprétée par un talentueux grand-père et sa petite-fille dont la voix harmonieuse nous transporta sur les étoiles filantes, quelques milliers d'années-lumière en arrière : le 7 juillet 2017.

Sous les astres bi-solaires l'ambiance battait son plein et chacun y mettait du sien. Depuis des temps bien reculés, c'était toujours le même volontaire désigné qui s'affairait aux fourneaux ; seule la nouvelle viande clonée fut grillée, appréciée et partagée à l'infini, accompagnée de salades exquises savamment épicées, délicates saveurs suivies de desserts onctueux et fondants. Ajoutons pour terminer de toutes nouvelles recettes du temps présent ; alléchantes, savantes et renversantes signées « Bleuette » qui se reconnaitra aisément à travers les signes de ces quelques lignes.

L'eau et le vin ruissellent sur le miroir du temps : 7102/2017.

Le vin et l'eau (dé)forment la mémoire universelle... Que nous chantera l'Histoire sur les prochaines festivités des Gens Extra Heureux en 8102 ?

Isabelle Schurmans

Message de Van Goethem Damien à : Mireille CROES

Monsieur Vangoethem est le professeur de l'école de Jumet qui fait souvent appel à moi pour des présentations et qui transporte lui-même les sacs de l'école à Lennox. Mireille

Eh oui, en quittant l'école pour un repos bien mérité, à 12h 30, je repasse par le local que vous connaissez (le C09). Le Père Noël y avait déposé une montagne de sacs de bouchons qui ne m'aurait pas permis d'y enseigner en janvier... Dur dur de trouver encore quelqu'un qui avait un transpondeur pour ouvrir la grille de l'école... Dur dur de trier sommairement, seul, le contenu pour remplir une quinzaine de sacs... Dur dur de conduire jusque W. L., sans visibilité à l'arrière et latéralement...

J'ai prévenu le numéro d'appel du GEH affiché sur la remorque que celle-ci était pleine *(niveau de tout le plancher + 1/2 sur un 2e étage)*. En cette période de fin d'année, d'autres institutions feront peut-être leur ménage et risqueraient de ne plus y trouver suffisamment de place.

C'est avec cœur que nous soutenons votre projet !

Je suppose que les sacs proviennent de l'école primaire car une institutrice m'avait contacté par mail quelques jours auparavant pour 2-3 sacs, disait-elle... Ceux qui les ont transportés ne devaient pas avoir la clé du local car il y avait aussi des sacs à l'extérieur... Quelqu'un a dû leur ouvrir le local et un second transport aura trouvé porte close...

Si les sacs provenaient de l'enseignement secondaire, j'aurais été averti.

Il reste encore des sacs à trier mais maintenant je saurai donner cours dans le local et j'ai pris les quelques sacs vides qui restaient dans la remorque de W. L.

Ce sera bien utile !

Merci encore pour votre témoignage à l'école. Les élèves l'ont apprécié. Le lendemain, ils opéraient pour le resto du cœur de Charleroi (environ 200 repas) et, là aussi, ils ont aimé.

Puissent-ils s'investir à leur tour dans leur vie.

Bonnes fêtes de fin d'année,

D. Van Goethem

Mireille CROES

HUILES ESSENTIELLES : mélange ORL (Dr. G. Degand – L.L.N.)

Mélange aromatique destiné à lutter contre les infections ORL.

Usages : différents modes :
- En Inhalation : 6 – 8 gouttes dans un bol d'eau bouillante (durée = 8 –> 10 min)
- En Diffusion dans un diffuseur d'ambiance : qq gouttes selon l'habitude
- En gargarisme : 3 – 4 gouttes dans un verre d'eau tiède (4-5 gargarismes)
- En boisson : 3 – 4 gouttes dans une tisane (éventuellement avec miel / citron)
- Sur un mouchoir : 2 gouttes ; replier le mouchoir, humer quand nécessaire.

Formule :

Pin sylvestre ess.	0.25 Mil	ou	1 g	
Thym vrai ess. Nat.	0.25 Mil			1 g
Origan vulgaire ess.	0.25 Mil			1 g
Sauge ess.	0.25 Mil		1 g	
Eucalyptus ess.	0.25 Mil		1 g	
Ethanol 96 %	AD 30 Mil	ou	AD 120 Mil	

Pour faire : **30 Grammes** Mélange de liquides, ou **120 Grammes**.

N.B. En préparant 120 grammes de mélange, puis en les répartissant dans 4 petites bouteilles de 30 ml, le prix de revient est nettement plus avantageux.
Pour le pharmacien également, la préparation est plus facile à réaliser.

Article présenté par **Jacqueline ANDRE**

RECETTES « DESSERTS » à base de PATATE DOUCE

Ingrédient principal = la patate douce rose-orange.
Idées de mets **"desserts" ("douceurs"** grâce à la douceur sucrée de la patate douce)

*** Base de la recette de crème** : *pour 4 petits raviers (+/- 150 gr / personne).*
250 gr de patate douce (= P.D.) cuite 15 min' à l'eau bouillante (non salée)
125 gr de chocolat noir (si possible sans traces de lait de vache)
250 ml de lait végétal.

Réaliser au blender ou avec un mixe-soupe plongeant : y laisser glisser
1) le liquide (toujours en premier)
2) la Patate Douce effilochée en morceaux de 2 à 3 cm de côté
3) en visant le milieu de la préparation : verser le chocolat fondu.
Mixer 4 - 5 fois 3 - 4 secondes > crème onctueuse, de couleur moka.
Conserver au frigo ; le mieux : dans des bocaux de verre ou des petites verrines.
Durée de conservation : 3 - 4 jours (a toujours été consommé avant le moindre indice de détérioration).
Idée : noter la date de préparation sur le bocal de conservation.

**** Plusieurs essais** : avec différents laits végétaux : d'amandes, de noisettes, d'avoine, de soja, de noix de cajou, de noix de coco, d'épeautre ; crème d'avoine : toujours réussi !
Mais : éviter le lait de riz seul (trop aqueux) : l'utiliser plutôt en mélange avec d'autres…

***** Variantes :**
> Pour un dessert *plus "foncé" : couleur "chocolat noir"* : utiliser comme liquide 150 à 200 ml de café fort, du jus de fruits Worldshake (d'OXFAM); jus de betteraves rouges, de myrtilles ...

>> Pour un ***choco*** *(plus épais, à tartiner)* : diminuer la quantité de liquide : 125 à 150 ml max.
On peut ajouter : gingembre, café, essence de citron ou d'orange, ... au choix ;
et même rhum, cointreau ou autre alcool, selon sa créativité (à essayer !).
Délicieux à la cuillère, accompagnant le café… ou sur un spéculoos, du pain d'épices, ...

(!) Pourquoi une si petite quantité ?
En majorant (par exemple : de 50%, soit +/- 400 gr de patate douce, et prévoir les proportions équivalentes pour les autres ingrédients) : il y a risque de 'griller' le blender ou de 'bloquer' la rotation du mixe-soupe, car la masse devient trop lourde, trop compacte.
Mais un appareil plus performant (semi-industriel) permettra d'autres possibilités !

Idées « BONUS » :
- Prévoir 300 à 330 gr de P.D. AVEC PEAU, pour obtenir 250 gr de matière à préparer.
- Ne pas éplucher la P.D. : cuire les morceaux AVEC la peau qui, après, s'ôte d'elle-même.
- Souvent, seuls les chocolats noirs 'bio' sont garantis SANS traces de lait : lire les étiquettes !
- Info : un restaurant 'bio' propose déjà ce dessert : version 'lait de coco + gingembre'.

Article présenté par **Jacqueline ANDRE**

Handicap : des applications qui facilitent le quotidien

Dialoguer sans user du langage des signes, pallier une déficience visuelle, répertorier des lieux accessibles en fauteuil ou des toilettes adaptées... Des applications sont aujourd'hui développées sur les téléphones pour répondre aux besoins les plus simples des personnes en situation de handicap. Quand le téléphone devient philanthrope.

Même si des efforts sont faits, nos sociétés s'adaptent encore trop peu aux handicaps : ceux qui se voient et ceux qui passent inaperçus de prime abord. Des transports, des lieux publics, des toilettes tout simplement restent toujours difficilement accessibles aux fauteuils roulants. Comment téléphoner, tenir une conversation de groupe quand on est sourd, malentendant et/ou muet avec des entendants qui ne parlent pas la langue des signes ?

Certains ont décidé d'accompagner au quotidien ces personnes en leur proposant des solutions via des applications. Une manière d'adapter la ville, les transports, les échanges en société au handicap de chacun et non l'inverse. Ces applications sont aussi utiles aux parents avec des poussettes, à une personne avec des béquilles comme aux personnes âgées. Voici notre sélection d'applications aujourd'hui disponibles.

Ava pour "accessibilité audiovisuelle"

Sourds, malentendants, muets, difficile de communiquer avec n'importe quel interlocuteur entendant au quotidien. Et la situation devient d'autant plus problématique lors d'une conversation de groupe. Comment comprendre même en lisant sur les lèvres plusieurs personnes qui parlent en même temps sans user du langage des signes et comment se faire entendre ? Une application nommée "Ava" pour "Accessibilité audiovisuelle" vise à y remédier.

Comment ça marche ? Par l'intermédiaire du téléphone, elle permet de sous-titrer en temps réel les paroles de quelqu'un grâce à la reconnaissance vocale. Il suffit de se connecter à l'appli, partager une conversation avec un ou plusieurs de ses contacts ou tout simplement parler devant le téléphone. Au fur et à mesure de la conversation, les paroles des interlocuteurs sont retranscrites. Cet outil peut aussi être utile pour remplacer un appel téléphonique.

Après essai à la rédaction de TV5MONDE, nous avons pu constater que la retranscription était rapide et assez fidèle bien qu'encore imparfaite. Ce service aujourd'hui disponible en anglais et en français pourrait être développé à terme dans d'autres langues.

A l'origine d'Ava, un jeune Français

Thibault Duchemin, 26 ans, seul entendant d'une famille de malentendants. Pendant longtemps, il a fait le lien entre ses parents, sa sœur et le monde des entendants. C'est en voyant sa sœur entamer ses études de droit que cet étudiant des Ponts et chaussées et de Berkeley a décidé avec des confrères de créer cette application pour faciliter ses échanges avec ses professeurs, notamment. "*Cette population sourde et soignante rencontre des problèmes de communication dans une société faite par les entendants*", expliquait-il récemment sur le plateau de nos confrères de France24. "*L'idée est de permettre à une personne sourde et muette de converser de manière la plus fluide possible avec des entendants. Notre mission, c'est dans 10 ans de permettre aux 400 millions de personnes sourdes et malentendantes dans le monde d'avoir une accessibilité 24h sur 24." C*e service est gratuit jusqu'à 5 heures d'utilisation par mois. Au-delà, il faut débourser 30 euros.

RogerVoice, téléphoner quand on est sourd

Une autre application du même genre, s'est spécialisée, elle, dans la retranscription instantanée des conversations téléphoniques pour malentendants : "RogerVoice" pour que "*réserver une table au restaurant, prendre rendez-vous avec un banquier ou échanger un billet de train ne relève du parcours du combattant. Cela ne doit plus nécessiter un déplacement systématique pour le malentendant*", peut-on lire sur leur site internet.

Le service est gratuit entre utilisateurs de l'application. Mais pour joindre d'autres interlocuteurs, il faut souscrire à un abonnement.

A l'origine de ce projet, un jeune franco-américain sourd depuis l'âge de 2 ans : Olivier Jeannel. Après avoir grandi en Californie où il bénéficiait de services adaptés, il poursuit ses études à Science Po Paris. Déception : "*aucun service de relais téléphonique pour les malentendants, pas de communication adaptée en salle de classe"*. Alors qu'il commence sa carrière dans les télécoms, c'est le logiciel de reconnaissance vocale de l'iPhone d'Apple, Siri, qui va lui donner l'idée de "RogerVoice". Son nom fait référence à la réponse "roger", signifiant "bien reçu" lors d'échanges radio.

"Be my eyes", aider les malvoyants

Devenir bénévolement les yeux de quelqu'un le temps d'un service à rendre. C'est la mission que s'est donnée l'application américaine "Be my eyes". Elle permet à des personnes aveugles ou malvoyantes d'appeler par communication vidéo des voyants pour demander à quelqu'un de lire l'étiquette d'un produit, ce qui est écrit sur l'écran d'un ordinateur, ou pour se repérer dans un lieu. Tout cela sans forcément solliciter quelqu'un proche de soi mais quelqu'un qui s'est inscrit sur le site et accepte de rendre service.

Aujourd'hui, l'application recense plus de 40 000 malvoyants et 600 000 bénévoles voyants.

"Jaccede", "I wheel share" et "Streetco"

En fauteuil roulant, avec une poussette, >>>

des béquilles, malentendant ou malvoyant, les déplacements sont souvent semés d'obstacles parfois infranchissables. Se rendre à la banque, dans un musée, chez un médecin, retrouver des amis dans un bar peut devenir une gageure. Trois applications ont fait de l'accessibilité leur credo.
"Jaccede", un site et une application collaboratifs permettent d'agréger des informations collectées par des contributeurs sur les accès à des lieux divers (hôtels, restaurants, boutiques, musées...) en France et ailleurs dans le monde. Cela permet d'évaluer l'accessibilité d'un lieu en fonction de sa mobilité et de son handicap et cela, avant même de se déplacer.

"*Pour nous, elle reste l'application de référence en raison du grand nombre d'adresses recensées par la communauté de Jaccedeurs et de sa facilité d'utilisation. En plus, elle commence à se développer en dehors de nos frontières, ce qui est utile quand on aime voyager comme nous !*", confie Julien utilisateur au quotidien de ce type d'application avec son frère Rudy qui se déplace en fauteuil roulant électrique depuis l'âge de 19 ans. Tous deux partent régulièrement ensemble en voyage en Europe et plus récemment jusqu'aux Etats-Unis. A leur retour, ils partagent leur expérience sur leur blog Handilol et livrent ainsi un guide très détaillé aux futurs "handivoyageurs".

"IWeelShare" fonctionne sur le même principe avec en plus un nouveau service de localisation de toilettes adaptées aux fauteuils roulants en fonction de sa propre géolocalisation via Facebook.

"*Cette application permet de partager ses bonnes ou mauvaises expériences, que ce soit pour les handicaps auditif, moteur et visuel. Et ils ont une vraie volonté de sensibiliser les lieux encore non accessibles*", souligne Julien.
Quant à "Streetco", c'est davantage un GPS qui permet de vous proposer un itinéraire en fonction de votre mobilité pour éviter tout type d'obstacle : escalier, revêtement du sol, trottoir non accessible côté pair, impair... "*Son plus*, nous signale Julien, *c'est le signalement des obstacles, permanents ou ponctuels et l'étendue des critères des obstacles.*"

Une autre application collaborative Handipressante permet également de trouver les toilettes accessibles aux personnes en situation de handicap les plus proches en fonction de sa géolocalisation. Un besoin simple. Et pourtant, il reste difficile de trouver partout des toilettes adaptées.

"Lpliz" pour les handicaps (in)visibles
Parfois solliciter une aide adaptée à son handicap peut être compliqué ou gênant. Certains aident spontanément. Mais quand le handicap n'est pas visible, la situation peut se compliquer. Lpliz pallie ce problème. Elle permet à quelqu'un de se signaler en indiquant sa fragilité, son handicap (temporaire ou irréversible, visible ou non), l'aide nécessaire et d'entrer en contact avec un bénévole "*un Lplizer"* à proximité référencé sur le site qui pourra dispenser une aide rapide et "*non stigmatisante*".

L'application Lpliz permet à des personnes en situation de handicap d'entrer en contact avec des internautes bénévoles autour d'eux qui pourront leur apporter une aide adaptée.
©Lpliz

Toutes ces applications bien que destinées en premier lieu aux personnes en situation de handicap trouvent aussi leur utilité auprès d'autres publics auxquels on ne pense pas de prime abord comme les parents de jeunes enfants ou encore les personnes âgées.

Article présenté par **Douceline Kesteloot**

« Chaque voix compte, même la mienne »
Le règlement de vote pour personnes handicapées clarifié

« Chaque voix compte … », c'est ce que chuchote Margaux, en fauteuil roulant depuis l'âge de 10 ans. Elle a maintenant 25 ans, vient de terminer ses études et va commencer sa vie de citoyenne active. Elle tient donc à voter, ce qu'elle a fait aux dernières élections législatives, mais assistée par sa mère. Elle veut faire ses courses, aller au bureau, aller voter comme tout le monde, sans qu'on lui rappelle qu'elle est handicapée.

Nora, fonctionnaire à la Commission européenne, également en fauteuil roulant, a pu également voter, mais seule, il n'y avait pas d'obstacle infranchissable.

Toutes les écoles ne sont pourtant faciles d'accès. Patrick Charlier, co-directeur d'Unia, l'ex-Centre fédéral pour l'égalité des chances, affirme qu'en Communauté française 10 % du bâti des écoles sont accessibles, et son organisation entend faire appel au SPF (Service Public Fédéral) intérieur pour modifier la loi en matière d'accès aux isoloirs pour les aidants. Une loi incohérente qui faisait la différence entre « handicap » et « infirmité physique », ce qui était interprété différemment d'un bureau électoral à l'autre.

Il faut donc une loi harmonisée et correcte. >>>>

A l'occasion de la journée internationale de la personne handicapée (3 décembre), Unia a lancé une campagne de sensibilisation intitulée « J'ai un handicap et j'ai le droit de voter comme tout le monde », affirmation d'une jeune trisomique tenant un bulletin de vote. Le SPF veut bousculer les stéréotypes et encourager les personnes handicapées, physiques comme mentales, à voter et assure que les modifications seront adoptées au printemps, en vue des élections fédérales et européennes de 2019.

Le Soir 30 novembre 2017

Un pôle d'excellence cérébro-vasculaire (PEC) développé au CHU de Charleroi

Une initiative qui associe recherche et pratique médicale visant à améliorer la qualité des soins, projet innovant en Wallonie-Bruxelles, due à la collaboration entre les hôpitaux de l'Intercommunale de santé publique du Pays de Charleroi (ISPPC) et le laboratoire de médecine expérimentale (LME) de l'ULB.

L'activité du PEC s'articule sur trois axes :

- Le traitement en phase aiguë, qui représente près d'un patient sur quatre ;
- La revalidation, indispensable pour permettre aux patients de reprendre une vie normale ;
- La prévention, pour diminuer les facteurs de risques.

Avec l'augmentation de l'espérance de vie et donc le vieillissement de la population, les maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson …) et cérébrovasculaires (AVC, microhémorragie cérébrale …) deviennent un enjeu de santé publique.
En Belgique il y a chaque année près de 19.000 nouveaux cas, dont un peu moins de 6000 en Wallonie. Et dans la grande majorité des cas, les victimes sont des personnes âgées de plus de 70 ans.

Au grand dam des opposants à la nouvelle route d'accès au parc Pairi Daiza, un accord est intervenu sur le choix du tracé.

Ce qui a amené ces institutions à prendre cette initiative c'est qu'avec la hausse de
Ce qui est démontré par de nombreuses études, c'est que le couple enseignement/recherche permet de réduire significativement la mortalité en favorisant les échanges multidisciplinaires.
Le nouveau pôle d'excellence sera présenté au grand public à travers une journée complète d'animations au cœur de printemps des sciences 2018.

Le Soir 5 janvier 2018

Deux lieux d'excursion, bien connus des membres du GEH

Tout d'abord **Païri Daïza**: Marc Duvivier, le bourgmestre d'Ath, vient d'annoncer que le choix du tracé de la nouvelle route d'accès à ce site a fait l'objet d'un accord qui va soulager les habitants des villages proches. Les responsables politiques et les gestionnaires du parc ont planché de nombreux mois sur l'élaboration de ce nouveau tracé. La demande est sur le point d'être introduite pour être soumise à l'enquête publique.

D'après le bourgmestre, ce tracé économisera les terres agricoles et profitera, non seulement à une société touristique privée, mais également aux citoyens et entreprises de la région.
Un fameux plus pour PaÏri Daïza, où affluent chaque année près de deux millions de visiteurs.

Le Soir 6 janvier 2018

Et **Aqualibi** fait également peau neuve. Le célèbre parc aquatique est fermé pour cause de rénovation depuis le 8 janvier jusqu'aux vacances de Pâques, où il rouvrira dans une ambiance des Caraïbes : palmiers, couleurs vives, décor tropical avec une extension de 700 m2 et de nouveaux toboggans. Pendant la période de fermeture, les abonnés disposant du Golden Pass auront accès à Oceade.

Ces travaux font partie du plan d'investissement de 100 millions pour un réaménagement complet de Walibi, qui lui sera terminé en 2023.

La Meuse 6 janvier 2018

Vous voulez être heureux en 2018 ? La science vous conseille !

Les fêtes sont finies, les cadeaux remballés, les bonnes résolutions quasi oubliées. Reste l'espoir que 2018 qui commence soit une année heureuse. Pour concrétiser cela, voici les conseils des scientifiques. Oui, le bonheur est aussi une science !

1. Etre reconnaissant : ceux qui expriment leur gratitude pour les petites choses qui les ont rendus heureux se sentent mieux après dix semaines, et vont moins souvent chez le médecin, selon une étude du "Journal of Personality and Social Psychiology".
2. S'intéresser à la culture : peindre, chanter, écouter et jouer de la musique, écrire de la poésie, visiter une exposition, tout cela rend heureux, d'après la "British Medical Association".
3. Faire du bénévolat : s'intéresser autres et faire quelque chose pour eux, ça fait du bien, selon de nombreuses études s'étendant sur une vingtaine

d'années.
4. Essayer la nouveauté : un paysage inconnu mais émouvant, un livre inspirant, des nouvelles images, c'est moins cher que voyager, ça rend heureux quand même, selon "Psychological Science".
5. Méditer : pas besoin d'un cours de yoga, il suffit de se concentrer chaque jour quelques minutes sur sa respiration en ne pensant à rien d'autre, ce qui, paraît -il, change même la structure du cerveau.
6. Dépenser de l'argent : pas pour soi-même, mais pour les autres. Selon des chercheurs de Colombie britannique, aider quelqu'un ou faire un cadeau rendrait plus heureux que dépenser la même somme pour soi.

Méditer : le bonheur © Ph N

Dormir plus : selon un psychologue, aller dormir une heure plus tôt chaque jour rendrait plus heureux que de gagner 70.000 euros de plus par an !

Bonne année 2018 donc !

Hebdomadaire "Dimanche" 07/01/2018

La musique adoucit les mœurs scolaires

Gwendolyne Spies, chanteuse lyrique et professeure de musique à l'école communale » du Centre, à Uccle, fait chanter les 25 élèves de sa classe de 3ème primaire plus d'une heure par semaine, sans problème ni d'assiduité ni d'autorité.

Après les vacances d'hiver, on passe des chants de Noël à l'Espace et aux étoiles. Les voix s'élèvent de concert : « Lune ronde, un tour sur toi-même, et là, un tour sur nous-mêmes … ». Les enfants apprennent facilement, on leur en donne l'envie. Ils associent les mots aux gestes et impliquent leur corps dans le chant. La musique n'est pas une matière mineure, elle fait partie de l'ADN de cette école, qui a augmenté le volume horaire de 3x50 minutes pour incorporer davantage l'apprentissage de la musique, dispensé dans trois cours différents : chant, corps et rythmique, histoire et solfège, donnés par trois professeurs.

Les résultats sont là : cohésion de groupe, respect de l'autorité et de l'autre, mémoire stimulée, confiance en soi développée. Du côté de la ministre de l'Education, Marie-Martine Schyns, on prend note de cet élan en faveur des matières artistiques. Elle affirme que l'éducation à et par l'art et la culture est un des enjeux majeurs du futur tronc commun renforcé. Le Pacte d'Excellence va mettre en discussion le volume horaire dédié à chaque matière, par des consultations organisées à partir de la fin de ce mois de janvier.

Le Soir 10 janvier 2018
Article présenté par **Jean HERMANS**

Le GEH et les mots
La lettre grecque ***tau***

τ Majuscule T

Nous voici arrivés à la lettre grecque ***tau*** (dont le taux de fréquence est au moins aussi élevé que celui de la lettre précédente, le ***sigma***). Précisons d'abord que le t des mots français provenant du grec correspond dans sa majorité au ***tau,*** mais lorsque le t est suivi de h, il vient d'une autre lettre, le ***thêta*** θ , lettre grecque traitée précédemment (HL 59), puisque figurant plus haut dans l'alphabet grec, et bien connue de ceux et celles qui ont suivi un cours d'anglais, puisque elle est utilisée dans l'alphabet phonétique international pour indiquer la prononciation du th « sourd » anglais, comme dans « thing ».

Si nous voulons ne pas traîner, commençons par les mots avec le préfixe *tachy*, du grec ***takhus***, signifiant précisément rapide, et que l'on trouve notamment dans t*achycardie* (gr. ***kardia,*** coeur,) vitesse des battements du cœur, *tachygraphe*, appareil enregistreur de vitesse, *tachygraphie*, écriture rapide, *tachyphagie*, vitesse à laquelle on mange, *tachypsychie* ***(gr. psukhê***, âme), enchaînement anormalement rapide des idées. Pour que ceci ne soit pas un supplice, comme celui de Tantale (gr. ***Tantalos***, fils de Jupiter), évitons de répéter la même chose, ce qui nous ferait tomber dans la *tautologie* ***(gr. tautos***, même, ***logos***, parole) et de dire tout en même temps, d'être *tautochrone* (***gr. tautos*** et ***khronos***, temps).

Et si vous n'avez pas le temps, prenez un taxi. Ce mot, qui désigne une voiture, est à l'origine un raccourci de *taximètre* (gr. ***taxis***, taxe), désignant le compteur de la voiture. Mais le grec ***taxis*** signifie également arrangement, ordre, comme dans *taxidermie* (gr. ***taxis*** et ***derma***, peau), l'art d'empailler les animaux vertébrés en leur conservant l'apparence de vie. Citons également *taxonomie*, l'ensemble des lois de la classification.

Vous avez suivi un enseignement *technique* (***gr. tekhnê***, art) ? Alors vous êtes habitués au savoir-faire dans une ou plusieurs pratiques, puisqu'une technique est l'ensemble des procédés et méthodes d'un art, d'un métier, d'une industrie. >>>>

Et l'étude de ces procédés s'appelle *technologie* (***gr. tekhnologia***) Sans pour cela être devenu *technocrate* (***gr. tekhnê*** + ***kratein***, commander), fonctionnaire qui fait prévaloir les considérations techniques ou économiques sur les facteurs humains, ce qui va trop loin.
Loin ? nous voilà confrontés à un préfixe créateur de quelques dizaines de termes exprimant l'éloignement. Le plus utilisé est utilisé seul, « la *télé* », et tout le monde comprend qu'il s'agit de la télévision (voir ce qui est loin). Si on veut parler à quelqu'un qui n'est pas présent, on utilise le *téléphone* (***gr. télé*** + ***phônê***, voix), pour écrire, la *télégraphie* (***graphein***, écrire), *téléguider*, pour guider un engin à distance, un *téléobjectif* pour une photo éloignée, la *télépathie* (***gr. pathos***, affection) pour la transmission de pensée, et bien d'autres, dont la liste est presque sans fin. Et l'idée de « fin » s'exprime également dans un préfixe grec, ***teleo***, notamment dans *téléologie* (gr. ***teleos,*** fin), l'étude de la finalité. Et pour revenir au domaine médical, la *tératologie* (gr. ***teratos,*** monstre), l'étude des malformations, et le *tétanos* (gr. ***tetanos***, rigidité), maladie infectieuse caractérisée par des contractures douloureuses.

Pour ne pas traîner, avançons. Et cela irait plus vite si nous étions *tétrapodes* (gr. ***tétra***, quatre, et ***podos***, pied) et bien moins vite pour un *tétraplégique* (gr. ***tétra*** + ***plêgia***, qui frappe), doublement handicapé par rapport à un hémiplégique. Signalons en passant qu'hémiplégie et *tétraplégie* sont des mots *tétrasyllabiques* (donc comportant quatre syllabes). Ce qui est également le cas du *tétracorde* (gr. ***tétra*** + ***khordê,*** corde), qui ne désigne pas un instrument à quatre cordes, mais un intervalle de quatre degrés, sur lequel est fondé le système musical de l'Antiquité grecque, dont le *timbre* (gr. ***tumpanon***, voix)) ne nous est pas familier. Le timbre ? Non, il n'est pas question de poste mais de musique, et désigne la qualité particulière du son d'une voix ou d'un instrument Et ce mot grec a également produit le nom de notre tympan.
Même si tout ceci ne vous a pas assourdis, nous arrêtons. D'autres produits du ***tau*** seront évoqués dans le prochain Hémi-Lien.

Article présenté par **Jean HERMANS**

Conte de Noel

Dans les forêts de pins de Savoie, il y avait, il y a bien longtemps, une famille de petits vers qui avait élu domicile dans un beau sapin au bord d'une clairière près d'un torrent descendant de la montagne.
Il y avait là, le Papa-ver avec la Maman-ver et les trois petits vers. Quand le sapin était encore jeune et tendre et que Papa-ver et Maman-ver étaient tout juste fiancés, Papa-ver avait creusé l'appartement jusqu'au cœur du jeune tronc. Au fil des années, l'appartement était monté de plus en plus haut à mesure que le sapin grandissait, et maintenant la famille-ver logeait à une hauteur de bien 30 pieds au-dessus du sol, d'où ils avaient une vue magnifique sur le torrent et la vallée.
Tout au long de l'automne Papa-ver avait rassemblé des réserves de pignons de pins qu'il avait soigneusement ver-moulus et entreposés dans la galerie-garde-manger de leur appartement. Ils pouvaient donc voir arriver l'hiver avec confiance. Et heureusement, car l'hiver s'annonçait très tôt et très rude cette année-là.

Mais, un beau matin, vers la fin du mois de novembre, voilà qu'un sculpteur de santons arrive dans la clairière, avec son fils à la main gauche et une grande hache sur l'épaule droite. Il a bien vite fait de repérer le plus gros sapin, qui est précisément le sapin de notre famille vers. Avant même qu'ils n'eussent pu réaliser ce qui allait se passer, les pauvres petits vers sont secoués dans tous les sens, à chaque coup de hache du sculpter-bucheron. Et lorsqu'au bout de nombreuses minutes interminables, les coups cessent, ils font place à un effroyable bruit de craquement, puis le sifflement du vent dans les branches et … 'boum', le bruit sourd du gros sapin qui s'écrase dans la neige.

Heureusement d'ailleurs, car sans cette neige je me demande bien ce qui serait resté de notre pauvre famille de vers, toute meurtrie à l'intérieur de <u>son</u> sapin.
Pendant qu'ils se remettent tant soit peu de leurs coups et de leur peur, le sculpteur débarrasse le magnifique tronc de ses branches en expliquant à son petit : 'vois-tu fiston, cet arbre je vais en faire le chef d'œuvre de ma vie. Je vais faire une nouvelle crèche pour la petite chapelle dans la montagne, où on va faire la veillée de Noël cette année.'
Et le sculpteur commence à tronçonner le tronc en gros blocs : 'voilà gamin, ce premier morceau ce sera le bœuf, et ça l'âne ; et ensuite deux bergers et alors les trois sages et puis Joseph ; et là ce sera Marie, et puis encore deux petits moutons.'

Tout en expliquant cela le sculpteur débite son arbre. Finalement il arrive près du sommet, et tout en continuant à scier, il explique : 'Vois-tu fils, ce dernier morceau c'est toi qui le portera à la maison. C'est la plus belle pièce et j'en ferai le petit Jésus.'
Et c'est à ce moment précis que notre famille vers se sent à nouveau bousculée, car c'est précisément dans ce morceau de bois qu'elle se trouvait.

Lorsque finalement le sculpteur et son petit arrivent chez eux avec leur chargement de bois, ce sont plusieurs semaines d'inquiétude qui commencent pour nos petits vers. Car notre sculpteur de santons s'est réservé la pièce maîtresse de sa crèche pour la fin.
Pendant des jours et des jours il taille, il coupe, il scie, il ponce, il polit, pièce par pièce. Mais le travail avance moins vite qu'il ne l'espérait. Il est vrai qu'il est tellement perfectionniste, et à chaque petite fissure dans le bois il retaille pour que rien n'apparaisse.

Et c'est ainsi qu'il ne commence à sa dernière pièce que l'avant-veille de Noël. Il faut que ce soit la plus belle, car c'est le petit Jésus. A nouveau, il coupe, il taille, il lime, toute la journée ; il ne s'arrête pas de la nuit et le lendemain encore il continue.
La figurine devient de plus en plus belle, au soir il ne

lui reste plus que les yeux à faire. Et c'est alors que la catastrophe arrive. Car les yeux de Jésus se trouvent exactement à l'endroit du couloir principal de l'appartement de notre famille vers. Un dernier coup de ciseau et … deux grands trous béants. Le pauvre sculpteur s'effondre en sanglots. Il ne parviendra plus jamais à tailler une autre pièce de bois avant la veillée. Tout est foutu … Ah, que c'est triste.
Mais à ce moment, il y a son petit garçon qui lui dit doucement : 'Papa, regarde, Jésus nous fait signe avec ses yeux tout brillants. En effet, Maman-ver et Papa-ver avaient passé la capote noire de leur petite tête dans les trous laissés par les derniers coups de ciseau, pour compléter le magnifique travail du tailleur de bois.

Et c'est ainsi qu'encore de nos jours, il y a quelque part en Savoie, une crèche avec une posture de Jésus avec des yeux vivants. Parce que de génération en génération les petits vers se sont succédés pour perpétuer le travail du sculpteur et de leurs ancêtres.

Conte présenté par **Douceline Kesteloot**

Organigramme du GEH (2018)

Ses administrateurs

1- Thierry Carière (président : Administrateur délégué)
2- Mireille Croes (vice-présidente : Antenne Charleroi)
3- Isabel Cevada (secrétaire et trésorière : Antenne Ottignies)
4- Martine Belin (conseillère : Antenne Namur)
5- Douceline Kesteloot (conseillère)
6- Jean –Claude Alsteen (conseiller: Antenne Namur)
7- Jean-Paul Dumoulin (conseiller **: A**ntenne Arlon)
8- Ivette Jocab : (conseillère : Antenne de Liège)

Assemblée générale

Ses membres effectifs

1- Jean Hermans : antenne Liège
2- Roland Pinon : antenne Charleroi
3- France Lizon : antenne Berchem-Ste Agathe (Bxl)
4- Sabine Toussaint : antenne de Wavre
5- Louis Dumont : antenne de Mons
6- Carole Meunier : antenne de Nivelles
7- Fernand Migeal : antenne Arlon
8- Désiré Glibert
9- Martine Schenus
10- Patrick Stroobants

Membres adhérents

Définitions :
- Administrateurs : membres composant le Conseil d'administration de l'association et participant à sa gestion autour du président.
- Membres effectifs : membres actifs dans l'association, autre qu'administrateur, et ayant droit de vote à l'assemblée générale annuelle à laquelle il sont tenus d'assister pour approbation de sa gestion.
- Membres adhérents : qui bénéficient des actions du G.E.H. sans droit de vote à l'assemblée générale.

Pour l'équipe de rédaction de L'Hémi-lien
jean-paul.dumoulin@skynet.be +32 497 50 46 79

Soutiennent aimablement « L'Hémi-Lien » et l'action du GEH., tout au long de cette année. Nous les remercions et les recommandons chaleureusement.

L'édition de la présente publication est soutenue financièrement par

GSK Vaccines.