

Siège social

GREZ-DOICEAU 010 816 846

Antennes :

ARLON : 063 44 46 79

BRUXELLES : 02 465 66 20

CHARLEROI : 071 21 68 28

LIEGE : 04 257 65 56

MONS : 065 88 51 24

NAMUR : 081 22 47 59

NIVELLES : 0473/ 540.133

OTTIGNIES : 010 40 24 42

TOURNAI : 069 84 11 66

WAVRE : 010 75 10 72

E-mail : g.e.h@scarlet.be

Internet: www.geh-asbl.be

Cotisation annuelle: 15 euros au compte 114-9059214-27 du GEH. Tout don de 40 euros ou plus donne droit à une attestation pour exonération fiscale.

Notre action est bénévole et ne bénéficie d'aucune aide officielle.. Merci de nous apporter la vôtre, ne fût-ce qu'en parlant de nous autour de vous

Objectifs de l'asbl G.E.H.

-Briser le désarroi et le sentiment d'isolement de l'hémiplégique et de son entourage en créant un sentiment de solidarité.

-Etre un soutien psychologique et émotionnel.

-Assurer une meilleure connaissance de l'hémiplégie dans le grand public et auprès des professionnels de la santé

-Donner tous types d'informations pouvant contribuer à un meilleur vécu de l'hémiplégique et à son intégration dans la société.

-Promouvoir son droit à la différence et à son confort.

Editeur responsable :Thierry CARIERE
Rue de l'Eglise St-Pierre, 27
1390 GREZ-DOICEAU

Nos encouragements du GEH à notre ami Fernand Migeal.

Cher ami,

Au moment où tu mobilises toutes te forces pour te remettre de la lourde opération que tu as subie, nous voulons tout naturellement, tous t'assurer de nos encouragements à poursuivre tes efforts, toi qui fais partie de la grande famille du GEH depuis si longtemps.

C'est en effet le 19 octobre 2.000 que nous t'avons vu pousser la porte du GEH, accompagné de ton épouse **Michelle** qui te servait de fidèle porte parole pour palier les difficultés que nous avions pour te comprendre suite à ce fichu AVC qui t'avait laissé aphasique.

Pour surmonter ce handicap, à peine arrivé auprès de nous, tu sautas sur l'opportunité que nous donnions à nos membres de recevoir, grâce à nos entrées chez **Westinghouse**, un ordinateur de seconde main qui te permettait ainsi de rester en contact avec nous tout autant qu'avec le monde extérieur.

C'est ainsi que pour t'assurer plus de chance de te familiariser avec ton nouvel outil, à toi que ta profession de facteur de la Poste ne prédestinait d'aucune sorte, tu suivis des cours d'informatique pendant 2 ans.

Avec la passion et l'opiniâtreté que l'on te connaît et ayant de la

sorte acquis la maîtrise en la matière, c'est tout naturellement que tu te proposas pour reprendre le rôle de **Webmaster de notre site Internet** laissé vacant par son initiateur.

C'est ainsi toute l'infrastructure de notre site que tu remodelas au point que, fort de cette expérience forgée sur le nôtre c'est aussi celui de la Febaf et d'Aphasilux que tu créas ensuite.

C'est qu'en effet la chance nous souriait au GEH de trouver ainsi dans nos propres rangs celui que nous cherchions depuis si longtemps à l'extérieur.

Si l'on parle du GEH, si des contacts nous arrivent de parfois fort loin dans le monde (Plus de 25 pays étrangers : allant de l'Angleterre à l'Australie ou la Nouvelle Zélande en passant par le Canada, l'Afrique du Nord jusqu'à bien sûr la France et même la Flandre), si des infos ou des expertises nous sont demandées, >>>

SOMMAIRE :

p.1-2: Editorial

p.2-3: Ligne de TRAM 8.

p.3: Conférence CHU

p.4: Mobilité. Accessoires

p5: Organigramme

p.6: Quelques sponsors

c'est aussi **grâce en toute grande partie à notre site internet** piloté et construit par toi depuis le 30 octobre 2008 avec le souci d'excellence, la bonne volonté et le talent que nous te reconnaissons.
Et tout cela, qui plus est, sans faire de bruit.

Ajoutons-y le rôle de **responsable de notre antenne d'Arlon**, que tu jouas pendant plus de 15 ans assurant la transmission de notre message de réconfort jusqu'aux confins Est de la Belgique.

Nous ne pouvons que nous féliciter de t'avoir mis un jour un ordi en main. Ce n'est d'ailleurs pas la moindre de nos fiertés puisqu'en même temps que de t'avoir permis de te reconstruire, cette « bonne action » a, par la même occasion, contribué à assurer la pérennité du GEH et à l'ampleur qu'il a acquise aujourd'hui. **Win-Win gagnant magistral, n'est-il pas ?**

Quand au moment de la maladie de Michelle, tu nous fis part de ton souhait bien légitime de passer la main, nous l'avons bien compris, certains que nous étions de pouvoir passer la main à ton successeur après le soin que tu avais pris à le modeler et à en assurer la mise à jour, mû par ton souci de ne surtout pas mettre l'autre dans l'embarras.

Comme tu le sais, fait toujours partie dans notre ADN au GEH depuis ses 23 ans d'existence de remercier ceux qui nous ont prêté main forte en cours de route comme tu l'as fait si longtemps : Merci donc pour tous les services que tu nous as rendus et nous rendras heureusement encore, Fernand.

Courage l'ami : que cette année 2019 nous donne la chance de toujours pouvoir t'admirer.

Pour le GEH : **Thierry Carière**

(H.G. Publié le lundi 03 décembre 2018 à 08h22 - Mis à jour le lundi 03 décembre 2018 à 08h22)

[La nouvelle ligne de tram 8 n'est pas adaptée aux PMR](#)

[Elections communales : Voici ce que prévoient les communes bruxelloises pour les PMR](#)

Koekelberg fait partie d'un projet pilote sur l'accès des PMR aux commerces.

Lorsque l'on parle de personnes à mobilité réduite (PMR), on se figure trop souvent des personnes en chaise roulante qui représentent 4 % de la population bruxelloise.

En réalité, la diversité des personnes qui peuvent être reprises sous la dénomination "personne à mobilité réduite" va bien au-delà de ce que nous entendons la plupart du temps. C'est bien simple, les PMR, ça peut être chacun de nous :

des femmes enceintes, des personnes malvoyantes ou malentendantes, par exemple.

En tout, 40 % de la population bruxelloise seraient donc des PMR, d'après les chiffres de hub.brussels. Un nombre important de la population dont beaucoup de magasins se privent tous les jours sans le savoir. *"Il y a un mythe à casser par rapport aux PMR. On pense toujours que pour rendre son magasin accessible il faut faire de gros investissements comme installer une rampe, mais souvent il ne s'agit que de menus aménagements qui seront profitables à tous les clients et qui peuvent permettre aux commerçants de ne pas se priver de près de deux clients sur cinq"*, explique Martine Bourguignon, responsable du projet PMR chez hub.brussels.

Cette année, l'organisme régional d'accompagnement des entreprises, en collaboration avec Koekelberg, a organisé un audit des 200 commerçants situés dans la commune. Celui-ci a mis en avant quelques faiblesses récurrentes dans les commerces de la capitale. *"Moi, mon rêve, c'est de rendre Koekelberg 100 % accessible. Mais cela doit prendre en compte les transports en commun, la voirie, les bâtiments communaux et les commerces. Cela doit être un tout"*, explique Véronique Lefrancq (CDH), l'échevine de l'Égalité des chances.

Hub.brussels a choisi, cette année, la petite commune pour mener un projet pilote et dresser un bilan de l'accessibilité des commerces. Les commerçants koekelbergeois ont ainsi pu recevoir un rapport personnalisé de l'accessibilité de leur commerce avec conseils pratiques pour améliorer chaque point faible. Parmi ceux-ci, on retrouve l'existence d'une ou plusieurs marches, l'absence d'un comptoir avec abaissement à 80 cm, le manque d'un plan incliné ou encore la présence de marches non sécurisées dans le magasin. Globalement, si tous ces points faibles sont présents dans les commerces koekelbergeois, ils y sont moins nombreux que la moyenne régionale.



Le fait que l'étude ait en majorité porté sur les nouveaux commerces explique en partie les bons résultats de cette petite commune. *"La conscience des difficultés rencontrées par les PMR et la sensibilisation qui est faite dans la commune influence positivement le résultat de l'étude"*, indique hub.brussels.

Forcément, par rapport à une rue du Bailli ou un centre-ville plein de pavés, les nouveaux établissements ne peuvent que faire mieux en matière d'accessibilité. Et pour faire mieux, pas besoin d'investir une somme phénoménale. L'agence régionale donne déjà des conseils simples comme par exemple ajouter une chaise pour permettre aux gens qui en ont besoin de s'asseoir. *"Bien sûr, on ne veut pas que les aménagements à fournir soient punitifs et que les commerçants perdent de l'espace d'exposition pour leurs produits. Mais c'est important de les sensibiliser sur le fait qu'il est possible de faire de petits changements qui sont déjà efficaces"*, explique l'échevine koekelbergeoise. Et Martine Bourguignon d'ajouter : *"L'objectif de ce projet pilote était d'envisager l'accessibilité pour tous en faisant participer les différents acteurs. À Koekelberg, comme ailleurs, il y a des résultats concrets. Une fois l'attention attirée chez des commerçants, on arrive à créer un véritable parcours PMR. Ce projet a permis de mieux envisager la nécessité d'une coordination des projets."*

Ce vendredi, la commune de Koekelberg décernera le prix du commerce le plus accessible. Le but est d'encourager les commerçants à adapter leurs installations afin d'améliorer l'accès à tout un chacun.

Article présenté par **Thierry Carrière**

CONFERENCE CHU CHARLEROI. LE 7/11/2018.

Bonjour à toutes et à tous,
Je vous présente en quelques mots mon parcours et l'association dont je fais partie.
En 2000, à l'âge de 48 ans, j'ai été victime d'un AVC (plus précisément une rupture d'anévrisme au cerveau) avec de graves séquelles : une hémiparésie totale gauche, pour ma chance « gauche » car je suis droitier et je n'ai pas perdu l'usage de la parole. En plus de cette hémiparésie, j'ai des troubles de la concentration (je vous prie d'ailleurs de m'en excuser car je perds facilement le fil de mes idées).
Après une telle épreuve, la vie est complètement changée. En effet, il faut tout réapprendre (s'asseoir, marcher, se laver, s'habiller, faire à manger, etc...) tout à une seule main.

Après 4 longues années de rééducation chez Vésale, j'étais à nouveau autonome et pendant cette rééducation, j'ai rencontré un patient qui comme moi avait eu un AVC et faisait partie d'un groupe d'entraide, il en était d'ailleurs un des administrateurs. Il m'a souvent demandé d'intégrer le groupe mais j'étais assez réticente (éloignement Brabant Wallon et me retrouver avec des handicapés).

Après avoir repassé mon permis de conduire et adapté ma voiture, j'ai finalement décidé de devenir membre du GEH (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques).

Le GEH existe depuis près de 22 ans. C'est une association qui compte +/- une centaine de membres dont le siège social se trouve à Grez-Doiceau et compte une dizaine d'antennes en Wallonie et à Bruxelles (Bruxelles – Mons – Liège – Arlon – Wavre – Ottignies – Namur – Nivelles – Charleroi)

L'objectif est de :

Briser le désarroi et le sentiment d'isolement de l'Hémi et de son entourage.

Etre un soutien psychologique et émotionnel

Donner tout type d'information pouvant contribuer à une meilleure qualité de vie de l'hémi et à son intégration dans la société.

Ce que nous proposons :

Ecoute, assistance et conseils téléphoniques, informations, brochures et documentation.

2 revues périodiques : l'Hémi-lien – bulletin trimestriel

le petit Hémi-Lien – bulletin mensuelle

Nous organisons des réunions-rencontres mensuelles avec thème (exemple : Solival avec différentes aides techniques – aides à la marche ou différentes orthèses – présentation sur les huiles essentielles, etc...)

Nous organisons également différentes activités : visites, excursions (en car adapté), barbecue de l'été, la fête de la musique, le goûter de Noël et notre traditionnel dîner annuel.

Plus récemment, nous avons développé notre site internet www.geh-asbl.be ainsi qu'une page facebook.

Nous sommes également à l'origine de plusieurs initiatives :

Le rouge de honte : pour le respect des emplacements réservés aux PMR (petite affichette à poser sur le pare-brise des véhicules qui squattent les places pour PMR) avec l'aide de la LUSS.

Bandes dessinées humoristiques pour sensibiliser les enfants à la problématique du handicap.

Et pour tout cela, nous n'avons aucun subside. Nous ne disposons que des montants des cotisations de nos membres et de quelques dons. Pour alimenter nos caisses, nous avons organisé une récolte de bouchons que nous revendons à une société qui les transforme.

Grand merci pour votre attention

Mireille Croes

Mobilité : 220.000 cartes "handicapé" non valables !
ABONNÉS JOHANNE TINCK Publié le mercredi
07 novembre 2018
à 13h15 - Mis à
jour
le mercredi 07 novembre 2018 à
13h24
BELGIQUE



Propriétaire décédé, cartes « périmées » ou encore signalées perdues ou volées mais encore utilisées

Les places de parking réservées aux personnes avec un handicap devraient, pour des raisons évidentes, leur être disponibles à tout moment. Pour éviter que le stationnement soit utilisé par toute autre personne, les cartes permettent une vérification marginale.

Pour le moment, seul un contrôle des véhicules sur place, avec verbalisation éventuelle par des agents de police est possible.

Les services de police sont actuellement démunis en matière de contrôle. Grâce à une nouvelle application, les agents qui constatent et les gardiens de la paix pourront à l'avenir contrôler facilement la validité des cartes de stationnement apposées sur les véhicules parkés sur les emplacements réservés. Il est, en effet, désormais possible de vérifier la validité d'une carte de stationnement en scannant simplement le QR code y figurant.

Un projet pilote a été mis en place. Il s'est clôturé le 30 septembre dernier. Le député Benoît Friart a tenu à interroger Zuhail Demir, Secrétaire d'Etat ayant dans ses attributions les personnes handicapées. Ainsi, le député lui a demandé s'il les chiffres dont il disposait (220.000 cartes non valides) étaient corrects. "Selon mes infos, une carte sur 5 ne serait pas valable", a-t-il indiqué avant d'interroger la Secrétaire d'Etat sur l'éventuelle existence d'autres moyens de lutte contre cette utilisation abusive de cartes réservées aux personnes handicapées. Le député a également voulu en savoir plus sur le type d'anomalies détectées et sur l'établissement d'un planning pour une mise en pratique « nationale » de cette application.

Article présenté par **Mireille Croes**

Accessoires très utiles.

Je vous présente un site internet qui vend des accessoires très divers qui peuvent répondre à différents besoins à des personnes alitées, en fauteuil, qui souffrent de diverses pathologies....

Ces articles sont triés par thèmes comme la chambre, la cuisine, la mobilité, la salle de bain-wc, la vie pratique, la santé et le bien-être.

J'ai trouvé ce site par le biais d'un tire-bouton, ne croyez pas boire un coup, il s'agit d'un article pour mettre les boutons à une seule main. Coût : 15 euros.

Allez vous balader sur le site :

<https://www.pasolo.com/>

Parcourez les onglets, et vous découvrirez une multitude d'articles bien pensée.

Comme il y a des centaines d'articles, je n'en présente qu'un, à vous de découvrir.

Voici une petite sélection

[Ouvre bouteille automatique One Touch](#)



[Essoreuse à salade Oxo](#)



[Pince de préhension avec système de blocage 66 cm](#)



[Pince attrape-tout long manche 90 cm](#)



[Balle de rééducation, 9 cm](#)



Article présenté par **Jean-Paul Dumoulin**

Pour l'équipe de rédaction de L'Hémi-lien

jean-paul.dumoulin@skynet.be

+32 497 50 46 79



Organigramme du GEH (2018)

Ses administrateurs

- 1- **Thierry Carière** (président : Administrateur délégué)
- 2- **Mireille Croes** (vice-présidente : Antenne Charleroi)
- 3- **Isabel Cevada** (secrétaire et trésorière : Antenne Ottignies)
- 4- **Martine Belin** (conseillère : Antenne Namur)
- 5- **Douceline Kesteloot** (conseillère)
- 6- **Jean –Claude Alsteen** (conseiller: Antenne Namur)
- 7- **Jean-Paul Dumoulin** (conseiller : Antenne Arlon)
- 8- **Ivette Jocab** : (conseillère : Antenne de Liège)

Assemblée générale

Ses membres effectifs

- 1- Jean Hermans : antenne Liège
- 2- Roland Pinon : antenne Charleroi
- 3- France Lizon : antenne Berchem-Ste Agathe (Bxl)
- 4- Sabine Toussaint : antenne de Wavre
- 5- Louis Dumont : antenne de Mons
- 6- Carole Meunier : antenne de Nivelles
- 7- Fernand Migeal : antenne Arlon
- 8- Désiré Glibert
- 9- Martine Schenus
- 10- Patrick Stroobants

Membres adhérents

Définitions :

- Administrateurs : membres composant le Conseil d'administration de l'association et participant à sa gestion autour du président.
- Membres effectifs : membres actifs dans l'association, autre qu'administrateur, et ayant droit de vote à l'assemblée générale annuelle à laquelle il sont tenus d'assister pour approbation de sa gestion.
- Membres adhérents : qui bénéficient des actions du G.E.H. sans droit de vote à l'assemblée générale.

Soutiennent aimablement « L'Hémi-Lien » et l'action du GEH., tout au long de cette année. Nous les remercions et les recommandons chaleureusement.



Des solutions pour toutes les situations

8 points de vente proches de vous en Wallonie

Mobilité · Bandagisterie · Orthopédie · Nutrition
Incontinence · Bien-être · Aménagement du domicile

Tél. : 087/33.80.90 · www.gmedi.be



Il Doge

RISTORANTE
PIZZERIA

Spécialités italiennes et françaises
- Lunch
- Salle pour banquet (70 couverts)
- Service traiteur

Ouvert 6 jours sur 7
de 12h à 15h et de 18h à 24h
Fermé le lundi



ORTHO·MEDICO
Member of B&Co
Your future is dynamic

NEURO·BIONICS
Powered by
Ortho-Medico
Technology for a new future



Une nouvelle dimension de la mobilité réduite

Notre Activité

- Adaptation de véhicules pour personnes moins valides
- Conduite-access-transport PMR
- Réalisations personnalisées
- Achat-vente de véhicules d'occasion adaptés

Nos Atouts

- Près de 30 ans d'expérience dans l'automobile
- Conception et réalisation sur mesure en nos ateliers
- Travaux garantis 2 ans
- Véhicule de remplacement adapté (gratuit)
- Nous acceptons les cessions de créances



Rue du Berceau,
84 - 1495 Marbais
(Villers-la-Ville)

www.tci.be

info@tci.be

Tél: 071 87 46 68
Fax: 071 87 46 69

Les 3 Clés

HOTEL

Veranda
45 chambres

Terrasse en été
Tél: 081/61.16.17
Fax: 081/61.41.13
hotel@3cles.be
www.3cles.be



RESTAURANT Moulin de l'Escaille

Plat du jour & menu du jour
Egalement le weekend
9 salles pour banquets et réunions
de 10 à 250 personnes
Air conditionné

Chaussée de Namur, 17— 5030 Gembloux



L'audace Intemporelle

wavre décoration

L'AUDACE INTEMPORELLE
Chaussée de Louvain 497B
1300 WAVRE
Tél. 010 84 58 48

www.wavre-decor.be

Ouvert du mardi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h à 18h
Le samedi de 10h à 17h

