

COMMENT AIDER LA PERSONNE HEMIPLEGIQUE ...

AU LIT

COUCHE SUR LE COTE HEMIPLEGIQUE

Cette position est la plus indiquée tant quelle reste confortable

Un oreiller soutient la tête.

Le bras hémiplegique est bien tendu et surélevé par un coussin.

La paume de la main est tournée vers le plafond.

La jambe hémiplegique est légèrement pliée au niveau de la hanche et du genou. La jambe saine, fléchie, repose sur un coussin. Celui-ci permet d'éviter que les genoux ne s'appuient l'un contre l'autre.



COUCHE SUR LE COTE SAIN

Vous choisirez cette position quand l'épaule hémiplegique est douloureuse



Le bras hémiplegique est tendu.

Un coussin est placé sous l'avant-bras; la paume de la main tournée vers ce coussin.

La jambe hémiplegique, légèrement fléchie, est soutenue par un coussin placé entre les genoux.

COUCHE SUR LE DOS

Il faut alterner cette position avec les deux autres

Le bras hémiplegique est tendu et surélevé. La main se trouve plus haut que le coude. La paume est posée bien à plat sur le coussin, les doigts écartés.

Le genou hémiplegique est soutenu par un coussin. La jambe est ainsi légèrement fléchie.



POUR METTRE LA PANNE OU POUR CHANGER L'ALESE

L'aide maintient la jambe hémiplegique.

La personne soulève le bassin en prenant appui sur les épaules et en s'aidant de la main et du pied sain.



EXPLOITER LES CAPACITES ET LES ACQUIS DE VOTRE PATIENT, C'EST LUI PERMETTRE DE GAGNER EN AUTONOMIE.

LA SORTIE DU LIT

Vous vous placez toujours du côté hémiplegique. La personne sort du lit de ce côté.

Vous faites attention à ne jamais tirer sur le bras hémiplegique.

Vous croisez les pieds de la personne. Le pied sain est sous le pied hémiplegique. Il le soutient et le guide.

Vous faites pivoter la personne sur son côté hémiplegique en tirant doucement sur le bras sain et en soutenant l'omoplate.



Pour préparer à la position assise, vous soutenez le dos pour empêcher la personne de retomber vers l'arrière et vous amenez les jambes en dehors du lit.



Pour redresser la personne, vous passez la main sous l'épaule hémiplegique.

Vous effectuez ensuite un mouvement de bascule : vous redressez le tronc en amenant les jambes vers le sol.

Cette manipulation est pour vous la plus difficile. Elle sera facilitée si vous demandez à la personne de vous aider en utilisant son bras valide.



Pour permettre à la personne de s'asseoir sur le bord du lit, vous posez ses deux mains bien à plat de chaque côté d'elle. La personne progresse vers l'avant du lit, seule ou avec votre aide. Elle peut se servir de l'encadrement du lit pour avancer.

Les deux pieds reposent bien à plat, l'un à côté de l'autre.



Ces conseils concernent quelqu'un dont le degré de paralysie est relativement important. Votre patient peut être différent.