

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2019 « 23ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°01/2019 (janvier) agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. après-midi de préfér.) ♦Banque : compte **IBAN** : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1. CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 Nalinnes (071/21.68.28)
2. NAMUR ET SA REGION : Ch de Dinant, 343/6 - 5000 Namur (081/22.47.59)
3. LIEGE ET SA REGION : rue Nicolas Lenoir, 83 4340 Awans (0477/13 30 64)
4. NIVELLES ET REGION : 55 rue Aux Cailloux - 1401 Baulers (067/21.79.05)
5. TOURNAI ET REGION : Bd Roi Albert 106b - 7500 Tournai (069/84.11.66)

Site Internet : <http://www.geh-asbl.be>

6. BRUXELLES : 1/9 Av de la Basilique - 1082 Berchem-St-Agathe (02/465.66.20)
7. MONS ET REGION : R A. Charrettes 72 - 7390 QUAREGNON (065/88.51.24)
8. WAVRE ET REGION : Rue Champêtre, 27 - 1300 Limal-Wavre (0483/043.602)
9. ARLON ET REGION : 9 Rue Norulle, 4 - 6730 - TINTIGNY (063/44.46.79)
10. OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, 1342 - LIMELETTE (010/40.24.42)

Chers amis,

- Les membres du conseil d'Administration et les membres effectifs vous souhaitent le meilleur pour cette année nouvelle au cours de laquelle ils espèrent vous revoir souvent. Qu'elle vous apporte la santé, le bonheur et réalise tous vos souhaits.

- Notre **219**ème réunion-rencontre de **ce jeudi 24 janvier 2019** sera remplacée par la visite du **nouveau musée Universitaire de LLN, place des Sciences, 3 à Louvain-la-Neuve. Parking à proximité.** Ceci est donc le **premier des changements** dans nos habitudes annoncés **pour 2019** dans les publications précédentes et tenant ainsi compte de vos souhaits.

Lieu de RDV : Au fond du **parking de Walibi à 13 h précises** ! Vu les possibles difficultés de stationnement à LLN, **un covoiturage y sera organisé. Sont compris** : L'entrée, la guide pour la visite (environ 2 h) suivie de café et de pâtisseries pour le goûter. **Paf : 5€ au lieu de 17€** IMPORTANT : Vous êtes intéressé ? Contactez impérativement Isabel Tél : **010/40 24 42** ou mail : cevada.isa@gmail.com.

Nous n'attendons pas les retardataires !

Infos GEH

- **N**'oubliez pas de verser votre **cotisation annuelle de 20 €** à présent. Elle doit être payée dans le courant du 1er trimestre de l'année.

- **S**uite au décès de Sandrine, une de nos membres, deux aides importantes à l'autonomie sont à donner. Il s'agit : **1/** d'une chaise roulante pliable de marque Invacare (Action3) non motorisée **2/** un lift de bain électrique de marque Bellavita (Drive) avec mode d'emploi détaillé et télécommande.

Tous les renseignements concernant ces objets peuvent être obtenus auprès de Thierry CARRIERE au 010/81 68 46 ou mail : g.e.h@scarlet.be

Infos générales

- **S**i vous êtes PMR et que vous vous posez des questions vis-à-vis de la mobilité en Belgique, il est possible de trouver la réponse que vous cherchez sur **https://mobilit.belgium.be/fr/pmr/jai_des_questions_sur** ! Cette sorte de FAQ des PMR est divisée en 7 catégories : je cherche un moyen de transport, assistance, accompagnement, plaintes, cartes de stationnement, réductions, voitures adaptées.

- **F**auteuil roulant électrique : faut-il le faire assurer ? De tels véhicules sont en effet considérés, par définition et indépendamment de leur force motrice (carburant, électrique,) ou de leur vitesse maximale, comme des véhicules automoteurs soumis à l'assurance obligatoire en matière de véhicules automoteurs.

Cela implique que les dispositions leur sont applicables, même s'ils sont assurés dans le cadre d'une extension de couverture d'un contrat RC familiale. Ainsi, vous êtes tenu de vous assurer pour votre responsabilité civile, c'est-à-dire, pour les dommages que vous pourriez causer. (Newsletter Autonomia)

- **A** Bruxelles, les taxibus de la STIB enfin en service 7/7 ! Ce service sera désormais disponible les dimanches et jours fériés. Taxibus est un service de transport sur demande adapté aux personnes handicapées. Ces dernières années, la demande concernant ce service a augmenté, c'est pourquoi des investissements supplémentaires de 50% ont été consentis (newsletter Autonomia)

- **S**i vous souffrez de reflux gastrique de temps en temps, un antiacide est parfois suffisant, ils ont une

action rapide, mais brève. Les antiacides conviennent surtout pour un usage sporadique. Ils sont en vente libre. Les médicaments sujets à ordonnance ont des effets secondaires possibles et sont plus longs à agir : cela peut prendre jusqu'à 2 jours. Mais ces médicaments sont incontournables pour traiter efficacement une éventuelle oesophagite. Si vous prenez d'autres médicaments, tel IPP (inhibiteurs de la pompe à protons il s'agit de médicaments dont le nom se termine par « prazole ») peut être préférable en raison des interactions possibles. (test santé juin-juillet 2018)



Humour

- Armand et Antoinette se rendent chaque année au meeting aérien de Coxyde et, chaque fois, Armand dit "Que j'aimerais faire un tour en hélicoptère! «Et chaque fois, Antoinette lui répond : "Je sais bien, Armand, mais ça coûte 50 euros, et 50 euros, c'est 50 euros."

Une année que Armand et Antoinette sont encore au meeting, Armand dit : "Antoinette, j'ai maintenant 85 ans et si je ne fais pas ce tour en hélicoptère aujourd'hui, je n'aurai sans doute plus jamais l'occasion de le faire."

Et, comme chaque fois, Antoinette lui répond : "Je sais bien, Armand, mais ça coûte 50 euros, et 50 euros, c'est 50 euros."

Le pilote de l'hélicoptère les a entendus et, pris de compassion pour le vieil homme, il leur dit :

"Je vais vous faire une offre. Je vous prends tous les deux à bord et si vous êtes capables de rester tranquilles pendant tout le voyage, ce sera gratuit.

Mais si vous dites seulement un mot, un seul, ce sera 50 euros." Antoinette et Armand acceptent l'offre et s'envolent. Le pilote fait toutes les acrobaties possibles, pas un mot ne sort de la bouche du couple. Même avec les cascades les plus folles, rien! A l'atterrissage, il se tourne vers Armand et lui dit "Je suis très impressionné, j'ai fait tout ce que j'ai pu pour vous faire crier et je n'ai pas entendu un seul mot. Toutes mes félicitations." Et Armand répond : "Pour être honnête, j'ai failli crier quand Antoinette est tombée de l'hélicoptère. Mais tu sais, m'fi, 50 euros, c'est 50 euros

- La passagère d'un taxi se penche vers l'avant pour poser une question au chauffeur et lui touche l'épaule doucement pour attirer son attention. Le chauffeur lâche un cri, perd le contrôle du véhicule, évite un autobus de justesse, monte sur le trottoir et s'arrête à quelque centimètres de la vitrine d'un magasin ! Pendant quelques instants c'est le silence, puis le chauffeur, d'une voix tremblante :

Je regrette, mais vous m'avez vraiment fait peur !

La passagère s'excuse en disant qu'elle ne pensait pas qu'un simple toucher sur l'épaule pourrait l'apeurer autant. Le chauffeur répond : Ne vous excusez pas, c'est entièrement de ma faute. C'est ma première journée de taxi... pendant 25 ans, j'ai conduit un corbillard

Etre au bout du rouleau : situation très peu confortable, surtout quand on est aux toilettes.

Facebook : Le seul endroit où tu parles à un mur sans être ridicule.

GPS : Seule femme que les hommes écoutent pour trouver leur chemin.

Autobus : Véhicule qui roule deux fois plus vite quand on court après que quand on est assis dedans

Mozart : Célèbre compositeur que l'on écoute le plus souvent dans les pizzerias, car on sent bien que mozzarella.

Les anniversaires GEH

- Parmi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **de janvier 2019** nous penserons : France Bozet et Louis Dumont **le 1** ; Carole Meunier, **le 4** ; Johnny Meerschaut, **le 6** ; Andrée De Meester **le 7** ; Jocelyne Declercq, **le 11** ; Robert Spiette, **le 18** ; Julien Courtois, **le 19** ; Claire Hubeau-Dumont, **le 22** ; Chantal Van Ryckeghem, **le 23**.

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.

Cotisation de 20.00 € au compte GEH

BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum

Prochaine réunion à la salle Dupont du Monastère de Clerlande le jeudi 21 février 2019

N'oubliez pas de le noter sans attendre dans votre agenda.