

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2019 « 23ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°02/2019 (février)

agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. après-midi de préfér.) ♦Banque : compte **IBAN** : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1. CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 Nalinnes (071/21.68.28)
2. NAMUR ET SA REGION : Ch de Dinant, 343/6 - 5000 Namur (081/22.47.59)
3. LIEGE ET SA REGION : rue Nicolas Lenoir, 83 4340 Awans (0477/13 30 64)
4. NIVELLES ET REGION : 55 rue Aux Cailloux - 1401 Baulers (067/21.79.05)
5. TOURNAI ET REGION : Bd Roi Albert 106b - 7500 Tournai (069/84.11.66)

Site Internet : <http://www.geh- asbl.be>

6. BRUXELLES : 1/9 Av de la Basilique - 1082 Berchem-St-Agathe (02/465.66.20)
7. MONS ET REGION : R A. Charrettes 72 - 7390 QUAREGNON (065/88.51.24)
8. WAVRE ET REGION : Rue Champêtre, 27 - 1300 Limal-Wavre (0483/043.602)
9. ARLON ET REGION : 9 Rue Norulle, 4 - 6730 - TINTIGNY (063/44.46.79)
10. OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, 1342 - LIMELETTE (010/40.24.42)

Chers amis,

- Notre **220**ème réunion-rencontre de **ce jeudi 28 février 2019 à 14 heures (et non le 21)** comme annoncé dans votre Pt HL précédent) au Monastère de Clerlande, allée de Clerlande1 à Ottignies, près du centre Lennox.

« **Parce que la solidarité vaut mieux que le désarroi** », venez nous rejoindre lors de cette réunion

Comme chaque année, au mois de février, la réunion sera consacrée à **l'Assemblée Générale**, qui vous résumera les activités de l'asbl et présentera les comptes de l'année écoulée. Cependant, seuls les membres effectifs (**en règle de cotisation**) ont le droit de vote pour approbation et décharge aux administrateurs.

Malgré l'aridité des chiffres, nous vous attendons nombreux pour commenter les différentes activités et bilan chiffré du GEH. Pour accompagner ces retrouvailles quelque peu arides (?), **tartes et bulles seront de la partie**. Comme lors de nos autres moments de partage agréables : la fête de la musique, notre barbecue, nos excursions ...

Infos GEH

- **N'**oubliez pas de verser votre **cotisation annuelle de 20 €** à présent. Elle doit être payée dans le courant du 1er trimestre de l'année

Infos générales

- **Trajets en ambulance** : à dater du **01/01/2019**, un nouveau système de facturation pour les services d'ambulance entrera en vigueur: tout le monde paiera **60€ par trajet**, une facture en moyenne moins élevée, mais surtout plus uniformisée qu'actuellement. Peu importe où il est pris en charge, d'où provient l'ambulance 112 ou vers quel service d'urgence il est transporté,

chaque patient déboursera le même montant. Cette nouvelle mesure fait partie des investissements de la ministre de la Santé dans l'aide médicale urgente. (Newsletter Autonomia)

- **Embouts de béquilles et cannes spéciaux** : l'embout de canne pour neige et verglas est un petit accessoire ingénieux et très pratique pour toute personne devant se déplacer avec une canne dans la neige ou sur du verglas. Il est par exemple possible d'opter pour un embout de canne spécial neige ou verglas, pour un embout stabilisateur ou encore un embout amortissant et flexible.

-Embout stabilisateur : antidérapant, stabilise la canne lorsqu'elle est posée.

-Embout amortissant et flexible : s'adapte à un grand nombre de terrains, antidérapant et amortissant - Embout avec pics : permet une très bonne adhérence sur les surfaces glissantes telles que la neige et le verglas. Penser à vérifier la compatibilité de l'embout avec la canne ou la béquille avant achat (Newsletter Autonomia)

- **La plateforme SAM** : c'est la première plateforme belge dédiée aux aidants proches. Il s'agit d'un réseau lancé à l'occasion de la semaine des aidants proches. SAM offre, au travers d'un site internet, une réponse innovante aux besoins des aidants. Vous y trouverez un guide médico-social qui rassemble les prestataires de soins et services classés par lieux et par spécialité, une page « infos utiles », un forum dynamique, et une permanence téléphonique 24h/24 pour des urgences ou des besoins spécifiques. Vous êtes temporairement ou durablement dans la peau d'un SAM ? Inscrivez-vous sur la plateforme SAM : ww.reseau-sam.be ou en cas de doute, d'urgence ou besoin précis 02/474 02 44 (Magazine C'est l'AVIQ n°8)

- **Découvrez Bruxelles de manière insolite ! City Sightseeing** Brussels vous offre l'opportunité de découvrir Bruxelles en bus à impériale

A bord, vous pourrez admirer les principaux monuments de la ville avec une vue panoramique à 360 degrés. Les parcours sont audioguidés en 8 langues (français, néerlandais, anglais, allemand, espagnol, italien, chinois et russe). Tous les bus sont équipés de rampes d'accès pour les personnes à mobilité réduite. Des emplacements réservés aux personnes en chaise roulante sont prévus à bord des bus (newsletter Autonomia lien : <http://www.citysightseeingbrussel.be/>)

- **L'Access City Award 2019** est décerné à la ville de Breda, aux Pays-Bas, pour ses améliorations continues qui facilitent la vie des personnes handicapées. Evreux (France) et Gdynia (Pologne) complètent le podium.

L'Access City Award est décerné lors de la conférence de la Journée européenne des personnes handicapées, organisée annuellement et regroupant environ 400 participants venus de toute l'Europe. Il s'adresse aux villes européennes de plus de 50 000 habitants. Les villes doivent démontrer une approche globale de l'accessibilité dans quatre domaines clés: l'environnement bâti et les espaces publics; les transports et les infrastructures connexes; l'information et la communication, y compris les nouvelles technologies (TIC); les installations et services publics (Newsletter Autonomia)



Humour

- **Porte-clefs** : Invention très pratique qui permet de perdre toutes ses clefs d'un coup au lieu de les perdre une par une

- **Orteil** : Appendice servant à détecter les coins de portes.

- **Monter un meuble Ikea** : Expression moderne signifiant "passer un week-end de merde".

- **Aides internationales** : Aides payées par les pauvres des pays riches pour aider les riches des pays pauvres.

- **Deux jeunes hommes** commencent à rénover le magasin qu'ils viennent d'acquérir. Ils sont assis pour prendre leur café.

Tout est vide à l'intérieur, il n'y a que quelques tablettes sans aucune marchandise. Antoine dit à Michel : Je te parie que d'ici quelques minutes, un

con va mettre le nez à la vitrine et demander ce qu'on vend...

Il n'avait pas fini sa phrase que, comme prévu, une dame âgée met le nez à la vitrine et demande : Que vendez-vous ici ?

Antoine répond sarcastiquement : Des trous de cul ! Du tac au tac, la dame âgée répond Ça a l'air de bien marcher... il n'en reste que deux

- **Deux prêtres catholiques** discutent en marchant dans un jardin. Crois-tu que nous verrons un jour le mariage des prêtres ? demande l'un. L'autre de lui répondre : Nous, non, mais nos enfants, sûrement !

- **Bonjour M. le curé**, je me pose une question : qu'est-ce qu'elle faisait comme métier, la Vierge Marie ? Elle était mère de famille, mon petit René

- Alors pourquoi a-t-elle mis Jésus à la crèche, comme mon frère et moi ?

- **Le conférencier** essaie de convaincre la salle des méfaits de l'alcool et n'hésite pas à employer des exemples très terre à terre.

- Mettons deux seaux devant un âne : un rempli d'eau et un rempli d'alcool.

- D'après vous, vers quel seau se dirigera-t-il ?

- Dans la salle, un homme éméché répond : vers l'eau.

- Et pourquoi, d'après vous ?

- Parce que c'est un âne

Les anniversaires GEH

- Parmi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois de **février 2019** nous penserons : le **2** à Robert VERDOOT, le **6** à Jean HERMANS, le **11** à Maggy LHOST, le **13** à Martine GAILLY, le **17** à Anne DELVAUX, le **18** Eliane CLASSE, le **20** à Giovanni PREVIOTTO, le **22** à Elise Dubois en mémoire de Gérard DEBROUX son mari, et le **23** à Thierry CARIERE

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.

Cotisation de 20.00 € au compte GEH

BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum

Prochaine réunion à la salle Dupont du Monastère de Clerlande le jeudi 28 mars 2019

N'oubliez pas de le noter sans attendre dans votre agenda.