

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2020 « 24ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°01/2020 (janvier)

agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. après-midi de préfér.) ♦Banque : compte **IBAN** : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1. CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 Nalinnes (071/21.68.28)
2. NAMUR ET SA REGION : Ch de Dinant, 343/6 - 5000 Namur (081/22.47.59)
3. LIEGE ET SA REGION : rue Nicolas Lenoir, 83 4340 Awans (0477/13 30 64)
4. NIVELLES ET REGION : 55 rue Aux Cailloux - 1401 Baulers (067/21.79.05)
5. TOURNAI ET REGION : Bd Roi Albert 106b - 7500 Tournai (069/84.11.66)

Site Internet : <http://www.geh-asbl.be>

6. BRUXELLES : 1/9 Av de la Basilique - 1082 Berchem-St-Agathe (02/465.66.20)
7. MONS ET REGION : R A. Charrettes 72 - 7390 QUAREGNON (065/88.51.24)
8. WAVRE ET REGION : avenue Molière, 8/4- 13001-Wavre 0475/395 396
9. ARLON ET REGION : 9 Rue Norulle, 4 - 6730 - TINTIGNY (063/44.46.79)
10. OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, 1342 - LIMELETTE (010/40.24.42)

Chers amis,

- **Nous** vous souhaitons bien sûr le meilleur pour cette année nouvelle, qu'elle vous apporte la réalisation de vos souhaits les plus chers et surtout de voir votre **santé préservée** pour nous donner ainsi la **Joie de vous rencontrer souvent**.

- **Notre 228ème** rencontre aura lieu le **jeudi 31 janvier 2020 à 14heures**, au Monastère de Clerlande. Pour bien commencer l'année, nous vous proposons de partager un moment d'échanges conviviaux entre nous. L'objectif étant de peaufiner les liens entre nous, en partageant nos vécus respectifs, souvent source de découvertes de solutions potentielles sur diverses thématiques : santé, confort de vie, déplacements, trucs et astuces perso, divertissement, gestes en cuisine, ménage, habillement etc". Difficultés du quotidien bien sûr mais aussi tout ce qui nous apporte la joie de vivre au jour le jour. Nous vous invitons déjà à mettre par écrit les réflexions personnelles que cela vous inspire. **Au menu exceptionnel de cette "première 2020"**: Pâtisserie : "éclairs (confection spéciale GEH) mais pour cela merci d'annoncer votre présence auprès d'Isabel : 010/40.24.42)

Infos GEH

- **En** ce début d'année, il est temps de penser à payer votre cotisation de 20 €, vous trouverez un virement ci-joint avec une communication structurée que vous devez utiliser si vous procédez par internet. N'oubliez pas que tout versement de 40€ vous octroie une déductibilité fiscale et une cotisation d'office en règle !

Infos générales

- **C'est** l'AViQ n° 12 vient de paraître. C'est un magazine publié par l'AVIQ : Agence pour une Vie de Qualité (anciennement AWIPH) Au programme de cette 12ième édition : un retour sur la «Journée extraordinaire pour supporters

extraordinaires» ainsi que sur d'autres initiatives organisées avec le Standard de Liège, ce que fait l'AVIQ pour le citoyen et un dossier consacré à la réalité virtuelle thérapeutique. La Direction des Infrastructures Médico-Sociales de l'AVIQ est également présentée afin de bien comprendre le rôle financier de l'Agence en milieu hospitalier. La parole est aussi donnée à l'ASBL « Respect Seniors » qui lutte au quotidien contre les diverses formes de maltraitance commises à l'encontre des aînés. Enfin, les allocations familiales : ce qui change à partir du 1er janvier 2020, ainsi que le rendez-vous avec l'AVIQ à ne pas manquer dès ce 1er semestre 2020 : Le Salon enVIE d'amour - édition 2020 ! (Newsletter Autonomia)

-**Augmentation** de certaines allocations à partir de janvier 2020. Le 1er janvier 2020, il y aura une augmentation de 1,25 % (hors index) du montant de base pour toutes les catégories de l'allocation de remplacement des revenus (ARR). Vous trouverez les nouveaux montants maximum et le simulateur adapté sur le site du SPF Sécurité sociale (Newsletter Autonomia) - **UNIA** : Consultation des personnes en situation de handicap. En 2021, la Belgique sera évaluée par les Nations Unies sur le respect des droits des personnes handicapées. UNIA ouvre à cette occasion un questionnaire pour pouvoir s'exprimer. Ce questionnaire est donc une opportunité pour vous, en tant que personne en situation de handicap, de donner votre avis sur votre vie quotidienne.

Vous pouvez choisir de remplir tout le questionnaire (10 thèmes) ou choisir les thèmes qui vous tiennent à cœur. Vous pouvez répondre à autant de questions que vous le souhaitez. Aucune question n'est obligatoire. Vos réponses nous aideront à orienter notre travail, à interpeller les autorités et à rédiger le rapport à l'attention des Nations Unies (Newsletter Autonomia)

- E-ATTEST : votre attestation de soins papier devient électronique. Concrètement, cela signifie que vous ne recevrez plus d'attestations papier lors de vos consultations. Le médecin transmet directement votre attestation par voie électronique à votre mutualité (magazine Solidaris)



Humour

- **U**n papy se présente aux cours du soir pour les seniors, s'adresse à la jeune prof et lui demande :

- Bonjour madame, je désire m'inscrire à un cours de langues mortes. - C'est tout-à-fait possible, monsieur. Mais désirez-vous apprendre le latin ou le grec ancien ? - Ni l'un, ni l'autre madame. Je voudrais apprendre l'Araméen, la langue parlée par Jésus !- Mais, mon bon monsieur, ça n'existe plus l'Araméen. C'est une langue éteinte depuis près de 2.000 ans. Et pour quelle raison voudriez-vous spécialement parler l'Araméen ? - Ma petite dame écoutez : je ne vivrai sans doute plus très longtemps. Alors, en arrivant au Paradis, j'aimerais pouvoir m'adresser directement au Christ, dans sa propre langue ! - C'est bien ça monsieur, mais qui vous dit que vous irez au Paradis ? Peut-être irez-vous en enfer ? - Ça ce n'est pas grave, je parle déjà couramment l'arabe !

- **U**ne dame est en train de se faire coiffer. Pour tuer le temps pendant la coupe, la coiffeuse entame la conversation :-Vous avez prévu quelque chose pour les vacances ? - Oui, on part à Rome avec mon mari. - Quelle idée ! C'est sale, ça pue, c'est moche ! Et vous y allez comment ?

- En avion avec Alitalia – - Quelle idée ! Ils sont toujours en retard, le service est minable, il y a une hôtesse pour 100 passagers ... Et vous descendez où ?-À l'hôtel Astoria.

- Quelle idée ! C'est surfait, le service n'est plus ce qu'il était, c'est hors de prix, ça sent le mois, le personnel est nul. Et vous avez prévu quoi ?

- On va visiter la Ville Éternelle, puis surtout le Vatican.- Quelle idée ! Vous verrez le palais, certes, mais c'est un miracle si vous apercevez le Pape à son balcon, et de là où vous serez, vous verrez une tache blanche dans le meilleur des cas

... Le mois suivant, la dame retourne faire rafraîchir sa coupe. La coiffeuse qui la reconnaît entame la conversation : C'est bien vous qui êtes allée à Rome ?- Oui

Alors, c'était comment ? Pas trop déçue ?

Franchement non ! Bien au contraire

-Ah bon ?-Déjà, l'avion : service parfait, personnel aux petits soins : on n'a pas senti qu'on décollait, ni même qu'on atterrissait, on y était déjà.

- ça alors ... Et l'hôtel ? - Fabuleux : il venait d'être refait à neuf, le personnel était charmant, et pour fêter la rénovation, ils nous ont offert 2 jours de plus ! - Eh bien, vous avez eu de la chance ! Et le Vatican ? - On a eu droit via l'hôtel à une visite de l'intérieur du Palais. -Ben vous êtes vernis, vous ! Et le Pape au balcon, vous l'avez aperçu ? -Mieux encore ! À la fin de la visite, son secrétaire personnel nous a interpellés, mon mari et moi et nous a dit que Sa Sainteté avait décidé de proposer un entretien privé à un couple chaque jour. C'est sur nous que c'est tombé ! - Incroyable, et comment ça s'est passé ?

- On a eu un entretien privé de 30 minutes en tête à tête. Je me suis agenouillée pour lui baiser la main selon le protocole. ...

- ça alors ! Et ensuite ?- Il m'a gentiment passé la main sur la tête. - Et que vous a-t-il dit ?

- Il a juste dit : "Mais qui vous a fait cette coupe de merde ? »

Les anniversaires GEH

-**P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **de janvier 2020** nous penserons : **le 1** à France Bozet et Louis Dumont **le 4** à Carole Meunier, **le 11** à Jocelyne Declercq, **le 18** à Robert Spiette, **le 19** à Julien Courtois, **le 22** à Claire Hubeau-Dumont et **le 23** à Chantal Van Ryckeghem, Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.

Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum

Prochaine réunion le jeudi 20 février 2020 à la salle Dupont du Monastère de Clerlande N'oubliez pas de le noter sans attendre dans votre agenda.