

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2020 « 24ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°04/2020 (avril)

agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte IBAN : BE48 1149 0592 1427

Antennes :

1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28

2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l' Evêque ☎ 04/257.65.56

3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, 72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24

4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42

5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 010/22.29.34

6- NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

7- NIVELLES ET REGION : Rue Aux Cailloux, 55 - 1401 BAULERS ☎ 067/21.79.05

8- ARLON ET REGION : Rue Norulle, 4 - 6700 TINTIGNY ☎ 063/44.46.79

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 - 1082 BERCHEM-ST-AGATHE ☎ 02/465.66.20

Chers amis,

La Belgique est en **confinement "imposé"** depuis plus de deux semaines, bouleversant notre quotidien et nos émotions, quelles que soient nos occupations scolaires, professionnelles ou sportives.

Même si pour le philosophe André Comte-Sponville, : " *Ce n'est pas la gravité intrinsèque du Covid-19 qui est étonnant, mais l'affolement médiatique qui l'accompagne.....* Nos vies personnelles n'en sont pas moins chamboulées plus que l'on ne pouvait l'imaginer au risque malheureusement pour certains de nous faire perdre notre lien social.

Nos préoccupations personnelles semblent évidemment dérisoires face au défi que le monde entier doit affronter actuellement, au travail inlassable que le personnel médical effectue au quotidien, "**écrivain de la sorte aujourd'hui les événements décisifs de notre histoire**" et aux épreuves que doivent supporter nombre croissant de concitoyens.

Nul n'est préservé, pas même les très jeunes (16,14,12, 1an même) au vu des informations TV dramatiques qui nous parviennent à flux tendu.

Aussi, étant donné les injonctions sanitaires les plus strictes imposées au niveau mondial, confirmées par celles prises par le gouvernement fédéral, et afin d'éviter de mettre en danger nos membres, leurs parents ou leurs proches, nous devons sagement nous résoudre à annuler (notre réunion-rencontre du jeudi **23 avril**) ou suspendre provisoirement (espérons-le) les activités prévues à moyen terme (exposition Toutankhamon du **28 mai**), peut-être aussi notre fête de la musique du jeudi **25 juin**. Mais attendons l'évolution de cette pandémie, pour les reporter à une date ultérieure, espérant que d'autres occasions de vous rencontrer ne viendront elles aussi s'ajouter aux précitées. En effet, voir les politiques s'avancer par quinzaine de peur d'affoler par trop la population laisse

certain à penser que cela puisse durer encore de nombreux mois.

Dès lors, le confinement strict reste LA nécessité absolue au risque de voir se répéter ces reports à quinzaine.

Si la situation de la pandémie s'améliore, nous vous aviserons tout aussitôt.

Nous espérons évidemment pouvoir vous retrouver toutes et tous en pleine forme le plus rapidement possible mais d'ici là, **prenez soin de vous et surtout, restez chez vous !**

Pour garder le cap, **N'hésitez surtout pas à faire chauffer vos téléphones**. Sollicitez **ainsi votre besoin de lien social**, en prenant des nouvelles des uns et des autres, en particulier de ceux que vous aimez.

Avec ma sympathie et mes amitiés à chacune et chacun.

Thierry Carrière .

PS : Vous disposez de toutes les informations sur le site officiel du gouvernement fédéral :

<https://www.info-coronavirus.be/fr/>

Laissons à présent place à votre habituel Pt HL

concocté par **Ivette** que nous remercions chaleureusement.

Infos générales

- **L**a mutualité Solidaris vous rembourse la location du matériel médical pendant 3 mois. Ce matériel est livrable à domicile.

Les 3 premiers mois de location sont remboursés pour aérosols, béquilles, tribune, matelas anti escarres, compresseur pour matelas, lève-personne et lit médicalisé. Plus d'informations : 010/84 96 47 ou mail asph.bw@solidaris.be ou www.asphbwshop.be (Magazine Solidaris Edition du Brabant Wallon)

- **C**oronavirus infos: La mortalité augmente nettement avec l'âge: c'est ce que montre une vaste analyse publiée le 24 février par des chercheurs chinois dans la

revue médicale américaine Jama. Les personnes âgées de plus de 80 ans sont les plus à risque avec un taux de mortalité de 14,8%.

Autre facteur de risque: le fait d'avoir une maladie chronique (insuffisance respiratoire, pathologie cardiaque, antécédent d'AVC, cancer...).

Point important: le fait que toutes ces personnes soient plus à risque que les autres ne veut pas dire qu'une contamination au coronavirus leur serait forcément fatale. Les millions de personnes qui souffrent de maladies chroniques doivent être vigilantes mais ne pas paniquer pour autant.

- **Contribuez à ralentir la propagation du virus grâce aux conseils suivants:**

1. Evitez de donner la main, embrasser ou étreindre lorsque vous saluez quelqu'un

2. Faites attention aux groupes à risque : personnes de plus de 65 ans, diabétiques, personnes souffrant de maladies cardiaques, pulmonaires ou rénales, personnes immunodéprimées, ...

3. Les enfants ne tombent pas gravement malades à cause du coronavirus, mais peuvent le propager facilement. Le contact entre les enfants et les personnes âgées n'est donc pas recommandé.

4. Essayez de garder vos distances dans les endroits à forte fréquentation.

5. Évitez tout contact avec des personnes visiblement malades ou gardez une distance suffisante. Toutes les informations et réponses à vos questions sur le site officiel <https://www.info-coronavirus.be/fr/> (newsletter Autonomia)



Humour

- **U**n matin d'hiver un couple écoute la radio. Avant de se lever ils entendent : « Nous annonçons 10 cm de neige aujourd'hui, alors veuillez mettre vos voitures du côté pair de la rue pour le déneigement ! »

La femme se lève, s'habille précipitamment et va placer l'auto du côté pair. Le lendemain, ils écoutent encore la radio qui dit : « Nous annonçons 15 cm de neige aujourd'hui alors veuillez mettre vos voitures du côté impair de la rue pour le déneigement ! » La femme se lève, se

dépêche et va placer l'auto du côté impair. Le lendemain, ils écoutent encore la radio : « Nous annonçons 30 cm de neige aujourd'hui alors veuillez mettre vos voitures...krrrrr hhhrrrrr... bbzzz... »

Et une panne d'électricité interrompt l'émission.

La femme perplexe regarde son mari et lui dit « Qu'est-ce que je vais faire, il n'a pas dit de quel côté mettre l'auto ? » L'homme la regarde et lui dit alors, avec beaucoup, beaucoup, de compassion : « Et pourquoi tu ne la laisserais pas dans le garage aujourd'hui ? »

- **U**ne femme arrive au ciel. Avant de repartir au purgatoire pour sa période de pénitence, elle demande à St-Pierre si elle peut revoir son mari « On va faire un effort et le chercher. » St Pierre consulte son ordinateur et regarde dans le fichier des Bienfaiteurs : rien ! Il regarde le fichier des Béatifiés : rien ! Il va voir dans le dossier des Saints : toujours rien. « Au fait, vous avez été mariés longtemps ? »

Toute fière : Oh oui 52 ans ! « Ah bien sûr, ça explique tout ! C'est chez les Martyrs qu'il fallait chercher ! »

- **U**ne blonde passe commande dans un restaurant :

- Vous servez des nouilles ici ?

- Bien sûr madame. Nous servons tout le monde.

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, **en ce mois d'avril** nous penserons : le **5** à Carmen DOBLAS, le **6** à Ivette JACOB, le **13** à Christiane HENARD (SIMON), le **15** en mémoire d'Armand GUILMOT, le **17** en mémoire de Michèle MIGEAL, le **18** à Alix DELFOSSE, le **20** à Pascal NICOLAS, le **21** à Frédéric HOCQUARD et Reneilde MASQUELIER, le **24** à Francine HARDY et Patrick STROOBANTS, le **25** à Christian VALLART.

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH

Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum.

Prochaine rencontre : A la grâce de Dieu !