

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2020 « 24ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°05/2020 (mai) agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Église St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. après-midi de préf.) ♦ Banque : compte IBAN : BE48 1149 0592 1427

Antennes :

1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28

2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l'Évêque ☎ 04/257.65.56

3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, 72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24

4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42

5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 010/22.29.34

6- NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

7- NIVELLES ET REGION : Rue Aux Cailloux, 55 - 1401 BAULERS ☎ 067/21.79.05

8- ARLON ET REGION : Rue Norulle, 4 - 6700 TINTIGNY ☎ 063/44.46.79

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 - 1082 BERCHEM-ST-AGATHE ☎ 02/465.66.20

Chers amis,

- Puisque nous vivons une période de confinement suite à l'épidémie du coronavirus, notre excursion du 28 mai 2020 est annulée, ainsi que la Fête de la musique du 26 juin 2020, le barbecue d'été le 2 juillet 2020 et la rencontre du 24 septembre 2020

En fonction des mesures prises au niveau national, nous aviserons à partir du mois d'octobre 2020.

Infos générales

- Bien choisir son siège de douche : Au-delà du conseil d'un professionnel, une réflexion préalable peut être faite. Il y a beaucoup de matériaux, de catégories et d'options dans les sièges de douche. Toutes ces alternatives peuvent rendre compliqué le choix et l'installation du siège de douche mural. Pour vous aider à faire votre choix, **Prevenchute** a créé un tableau récapitulatif des caractéristiques et avantages de chacun. Ce tableau regroupe l'ensemble des sièges de douche muraux. **Prevenchute** est un site de vente en ligne de matériel spécialisé dédié à faciliter le quotidien des seniors en toute sécurité. Risque de chute dans la salle de bain ou à la maison, mobilité réduite, perte d'autonomie, nous avons forcément le produit qu'il vous faut pour rester autonome à domicile quel que soit votre situation de handicap (newsletter Autonomia)

- Liste des plateformes solidaires : retrouvez une liste non-exhaustive des plateformes locales d'aides

L'équipe de l'ASBL Aidants Proches a recensé pour vous une liste non-exhaustive de plateformes locales d'aide, pour aborder plus sereinement cette situation de confinement. (newsletter Autonomia)

- Des nouveaux services à domicile : Découvrez la liste des restaurants et petits commerces qui proposent des services à domicile en période de confinement sur Access-city.be. Bon nombre de commerçants, restaurateurs, indépendants, ... n'ont pas d'autres solutions que d'adapter leurs services (Livraison à domicile, drive-in, heures d'ouvertures modifiées) En parallèle, de nombreux citoyens ne peuvent ou ne savent pas sortir de chez eux... Afin de connaître les services mis en place près de chez vous, l'asbl AccessAndGo vous propose de rassembler toutes ces initiatives sur leur site internet www.access-city.be mis à votre disposition. L'union fait la force et, en ces temps difficiles, nous devons tous nous entraider, aider nos indépendants, les personnes plus fragilisées et isolées. Serrons-nous les coudes! (newsletter Autonomia)

- Soins intégrés: il s'agit d'un réseau composé de nombreux professionnels qui travaillent ensemble avec le patient ou la patiente. Parmi ces professionnels figure le pharmacien ou la pharmacienne. Il est important pour les patients chroniques ou les personnes âgées de bien prendre ses médicaments. D'après un constat posé par le vice-président de l'APB (Association Pharmaceutique Belge) la moitié des malades chroniques n'utilisent pas correctement leurs médicaments. C'est précisément le rôle du pharmacien ou de la pharmacienne de référence. Au travers de conseils et d'un accompagnement personnalisé, il va veiller à ce que les médicaments prescrits soient pris correctement (magazine c'est l'Aviq).

Covid-solidarity.org : Envie de donner un coup de main à votre voisin ? Rejoignez le mouvement et proposez à votre voisin de faire ses courses de première nécessité.

Pour endiguer rapidement la propagation du virus, le gouvernement et le milieu médical recommandent

fortement à la population de rester à domicile. Mais comment faire pour s'alimenter et se fournir en produits de première nécessité tout en restant chez soi? Ce site propose de remédier à ce problème.

Comment ça marche?

- Imprimer la liste de course ou demandez à votre voisin de le faire pour vous.

- Postez-la sur votre fenêtre, collez-la à votre porte ou placez-la dans votre hall d'entrée.

- Attendez qu'un voisin la récupère. Il prendra contact avec vous et vous livrera sans tarder.

Plus d'infos sur : <https://covid-solidarity.org/fr.html> (newsletter Autonomia)

- **COVID-19** : l'AVIQ adapte son fonctionnement Les activités de l'AVIQ sont maintenues et a fortiori les missions essentielles de service public.

Notez que les agents de l'AVIQ ne sont plus autorisés à se rendre au domicile des usagers ni dans les services.

Vous pouvez joindre l'AVIQ par email numerograttuit@aviq.be

Pour contacter votre bureau régional :

Charleroi : 071/33.79.57

Dinant : 082/21.33.17 - 082/21.33.22

Libramont : 061/22 85 31

Mons : 065/32.86.18 - 065/32.86.14 -
065/32.86.27 - 065/328.621

Liège : 04/220.11.19

Ottignies : 010/43.51.60

Namur : 081/33 19 11

Pour contacter le centre de documentation
071/33.77.44 ou documentation@aviq.be



Humour

- Une femme rentre chez elle et dit à son mari :

Il faut renvoyer le chauffeur, ça fait deux fois qu'il manque de me tuer!

- Laisse-lui encore une chance... !

- Un gamin, perpétuellement inquiet, demande à ses parents : Est-ce que j'ai été adopté ?

- Pas encore, nous n'avons mis l'annonce qu'hier !

- Un automobiliste, après avoir fait 6 heures de voiture, décide de s'arrêter pour faire une petite sieste.

Juste au moment où il ferme les yeux, un coureur frappe à la vitre : Vous avez l'heure ..?

- Il est 2h, répond l'autre. - Merci ...!

- 10 minutes plus tard, un autre coureur frappe à la vitre et dit :

- Vous avez l'heure ...?

- Il est 2h10, répond l'automobiliste, exaspéré.

- Le chauffeur, pour ne plus être dérangé, colle sur la fenêtre un papier, sur lequel est écrit : « JE N'AI PAS L'HEURE »

A peine vient-il de se rendormir, qu'un autre coureur frappe à la fenêtre : Il est 2h20, monsieur

- Une femme vient de raccrocher le téléphone. Elle paraît furieuse.

Son mari lui demande : Qui c'était ?

C'était ma mère, je crois bien qu'elle est devenue à moitié folle !

Ah bon ? Ça va mieux alors.

- Quelle est la différence entre une fée et une sorcière ? Deux ans de mariage.

- Marcel, ton coq commence à me les briser menues. Qu'il chante à l'aube, bon, c'est normal, tous les coqs font ça !!! Ensuite, il chante à midi ...!

Après ça, il chante en plein après-midi ...!

Là je commence à en avoir marre ...! Et il remet ça au coucher du soleil : il est dingue ce coq ...!

Et alors, le bouquet final, le voilà qui chante en pleine nuit ..! Tu dois faire quelque chose ... Il emmerde tout l'monde ..!

"Je sais, répond Marcel ..., j'y peux rien ...!"

Il s'est converti à l'islam et depuis, il chante cinq fois par jour

Les anniversaires GEH

- Parmi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois de **mai 2020**, nous penserons : Le **2** en mémoire de Jacques FRANCOIS-JAMIN, le **12** à Fernand MIGEAL et Jacqueline ANDRE, le **18** à Isabelle SCHURMANS, le **19** à Monique CARRIERE, et le **26** à Mariette VAN ROSSOM (THEYS).

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90) *Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.*

Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum