

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2020 « 24ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°06/2020 (juin) agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte IBAN : BE48 1149 0592 1427

Antennes :

1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28

2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l' Evêque ☎ 04/257.65.56

3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, 72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24

4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42

5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 010/22.29.34

6- NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

7- NIVELLES ET REGION : Rue Aux Cailloux, 55 - 1401 BAULERS ☎ 067/21.79.05

8- ARLON ET REGION : Rue Norulle, 4 - 6700 TINTIGNY ☎ 063/44.46.79

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 - 1082 BERCHEM-ST-AGATHE ☎ 02/465.66.20

Chers amis,

- Puisque nous vivons une période d'isolement, suite à l'épidémie du coronavirus, notre **231ème** rencontre pour la Fête de la musique du 26 juin 2020 est annulée.

Il en est de même pour le barbecue d'été prévu le 2 juillet 2020 et la rencontre du 24 septembre 2020 où nous avions prévu de visiter Pairi Daïza.

- Nous profitons de la réouverture récente de notre imprimeur pour reprendre notre bonne habitude : celle de nos envois postaux.

Parce que "la solidarité vaut mieux que le désarroi", nous pensons tout particulièrement à ceux, isolés chez eux, pour lesquels les seules nouvelles qu'ils reçoivent de l'extérieur le sont par courrier postal (dont une carte postale lors de leur anniversaire). Même si ce n'est malheureusement pas encore pour vous proposer nos habituels rendez-vous, espérons quand même "corona vite fait" d'être débarrassé de ce fichu virus qui nous prive de ces moments privilégiés de rencontre et de partage conviviaux. Nous les regrettons.

Infos GEH

- Notre ami **Jean Hermans**, violoniste, animait chaque année la Fête de la musique avec ses compagnons musiciens.

Il s'en est allé, discrètement, comme il avait toujours vécu...IL est allé rejoindre son épouse, **Ginette**, piliers tous deux du GEH depuis les débuts de l'asbl en 1997.

Jean était le rédacteur en chef de notre publication trimestrielle l'Hémi-Lien jusqu'en 2013, puis rédacteur de la rubrique « le GEH et les mots » jusqu'en 2018.

Depuis 2019, il débutait nos réunions en jouant du violon, ce qui y ajoutait une ambiance particulière.

Infos générales

- La Fédération Aide et Soins à Domicile a lancé sa chaîne YouTube avec des vidéos qui reprennent les gestes de protection pour les professionnels, les aidants proches et le grand public. Disposer de masques, gants, surblouses, qu'ils soient en tissu ou jetables n'est pas le tout : encore faut-il pouvoir les employer correctement !

Pour les professionnels de 1° ligne, mais aussi pour tout un chacun, si l'usage des masques se généralise. Des tutos de qualité, à découvrir sur la Chaîne Youtube "Aide & Soins à Domicile - Ensemble & pour vous" (Newsletter Autonomia)

- Disque de transfert pivotant souple **PEDILETTE** : Grâce à ses faces extérieures en tissu antidérapant et étanche, il permet d'accompagner facilement un patient lors d'un transfert par rotation sur le disque. Donc vous pouvez l'utiliser au sol ou sur tout autre support plat ex : une planche de bain. Comme il tourne, cela vous permet de tourner vos jambes sans les mouvoir...

Description du disque de transfert pivotant souple **PEDILETTE** : Le disque peut s'utiliser de manière autonome ou en transfert assisté. Les surfaces externes antidérapantes permettent au produit d'être utilisé sur tous les types de sol. Disque incassable pouvant être également utilisé en zone humide comme sur une planche de bain. Anneau en tissu disponible pour le rangement. Caractéristiques techniques Diamètre : 40 cm Poids : 400 g Poids max. supporté : 150 kg (Newsletter Autonomia)

- **SNCB**: mesures exceptionnelles à partir du 4 mai

Le service d'assistance pour PMR de la SNCB, proposé en gare et dans les trains, reprend à partir du 4 mai, sous certaines conditions.

Dans le contexte de la crise sanitaire du COVID-19 la SNCB avait dû stopper temporairement (depuis le 21/03/2020) les services d'assistance aux personnes en situation de handicap et à mobilité réduite en gare et dans les trains. Entretemps, la SNCB a pu analyser la situation et a décidé de reprendre, sous certaines conditions, l'assistance aux personnes à mobilité réduite à compter du 04/05/2020.

Puisque dans certains cas, la distance de sécurité demandée par les autorités ne peut être respectée (par exemple, en cas d'assistance dans un ascenseur), la SNCB demandera au client de porter un masque buccal ou de toute alternative permettant de se couvrir le nez et la bouche depuis le point de rencontre dans la gare. Nos agents le porteront également. Notre personnel d'assistance porte aussi les équipements de protection individuelle nécessaires.

L'assistance ne s'applique qu'aux déplacements essentiels à l'intérieur du pays. L'assistance doit être demandée au moins 24 heures à l'avance pour toutes les gares d'assistance, y compris celles où, dans des circonstances normales, une période d'au moins 3 heures s'applique

Plus d'infos sur www.sncb.be ou par téléphone au 02 528 28 28 (Newsletter Autonomia)

- **Ticket modérateur** (part personnelle) fixe en kinésithérapie : en cas d'indexation ou de revalorisation des honoraires, la quote-part personnelle n'augmentera plus. La quote part personnelle **pour les pathologies lourdes (liste E)** est de 4€ pour un assuré ordinaire et de 1,50€ pour l'intervention majorée. En ce qui concerne les pathologies aiguës (liste FA) et chroniques (liste FB), elle est de 5,50€ pour un assuré ordinaire et de 2€ pour l'intervention majorée.

En ce qui concerne les autres prestations, vérifiez les montants dans le Test Santé octobre-novembre 2019)

- **Oeufs et santé** : une nouvelle étude confirme que manger un œuf par jour n'augmente pas le risque de maladie cardiovasculaire ou de décès. Une croyance pourtant bien tenace ! Cette conclusion provient des résultats de trois études dans 50 pays différents pendant presque 10 ans.

Les œufs sont abordables et fournissent des protéines de haute qualité et certains nutriments essentiels, il serait donc dommage de s'en passer pour de mauvaises raisons. (Test Santé)



Humour

- **Trump** décide de faire une petite visite en Israël. Pendant un bain de foule à Jérusalem, il est pris d'un malaise cardiaque. On le transporte à l'hôpital, mais il meurt pendant le trajet. Les croque-morts proposent 2 possibilités aux diplomates qui l'accompagnent "vous pouvez le rapatrier pour 50 000 dollars ou vous pouvez le faire inhumer ici, en Terre Sainte pour seulement 100 dollars." Les diplomates américains se concertent pendant quelques minutes. Ils reviennent vers l'employé des pompes funèbres et lui disent : "Nous voulons le rapatrier". Celui-ci est très étonné et demande : "Pourquoi dépenser 50 000 dollars pour le rapatrier alors que vous avez la merveilleuse possibilité de l'enterrer en Terre Sainte pour 100 dollars." ? Les diplomates américains répondent : "Il y a très longtemps, un homme est mort ici, il a été enterré ici, et trois jours après il était ressuscité. C'est un risque que nous ne pouvons absolument pas prendre !

- **Deux Corses** se promènent. Soudain, l'un d'eux écrase un escargot d'un coup de pied rageur.

- Qu'est-ce que tu prend, Maurice, t'es fada ?

- Non, il commençait à m'énerver à nous suivre depuis plus d'une heure.

- **Un** jeune contrôleur vient voir Jean- Louis et lui dit : J'ai l'impression que vous vivez au-dessus de vos moyens, ou alors vous fraudez le fisc... Cette somptueuse villa et votre grosse moto à trois roues ne correspondent pas à votre déclaration de revenus !

- Peut-être, mais je mange très peu, vous savez ? À chaque repas, je me contente d'une barre de chocolat avec une tranche de pain... Ainsi, je fais beaucoup d'économies sur la nourriture !

- Ah ? Mais dites-moi, avec tout ce chocolat, vous devez être constipé, non ?

- Un peu, mais par bonheur, chaque année, il y a un contrôleur fiscal qui vient me faire chier !

- **Chéri** j'ai trouvé ce que j'allais t'offrir pour ton anniversaire, lance l'épouse à son mari. Tu vois la Ferrari rouge garée juste en bas de chez nous?

- oui bien sûr !!! - et bien je t'ai acheté un pull de la même couleur...

- **U**n homme aborde une femme dans un bar :

Lui : On ne s'est pas déjà rencontrés ?

Elle : Probablement, car je suis infirmière aux services des maladies vénériennes.

- **J**'aimerais bien vous appeler, c'est quoi votre numéro ?

- C'est dans l'annuaire !

- Mais je ne connais pas votre nom !

- Dans l'annuaire aussi !

Les anniversaires GEH

-**P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois de **juin 2020**, nous penserons : Le **2** en mémoire de Ginette GASPARD, le **5** à Muriel GERSON, le **10** à Maria DEJONG, le **11** à Gérald DEWIT, le **18** à Emile GIARD, le **24** à Marie-Thérèse CARRIERE, le **27** à Michel GIARD et le **29** à Francine CUPPENS

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)

. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH. Et si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue.

Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum

PS : Depuis bientôt 25 ans, le GEH mettait traditionnellement la clé sous le paillason chaque été. Bref : le black-out estival.

Cette année, fi de ce black-out! Avec l'accord et la gentillesse de notre rédactrice favorite, nous mettrons sous presse au moins une fois un "Petit hémi-Lien d'été". Il nous permettra de maintenir ce contact tellement important avec vous, vous montrer que nous sommes toujours en piste tout autant que de signaler les anniversaires de celles et ceux qui ont eu la mauvaise idée de naître en juillet ou en août.

Nous ne désespérons pas non plus de pouvoir vous revoir encore avant la fin de cette fichue année. Soyez sûrs que nous trouverons alors la formule qui nous rassurera tous et pour laquelle nous mettrons alors les petits plats dans les grands pour vous séduire.

En attendant, nous continuons d'envoyer par mail à nos branchés, les infos et clins d'œil qui nous arrivent régulièrement de certains des nôtres (certains y passent leur vie semble-t-il) mais aussi de tous azimuts.

Comme vous pouvez le voir, nous n'avons d'ailleurs pas hésité à déborder de nos deux pages habituelles.

Bel été à tous !

Thierry Carière