

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2020 « 24ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°09/2020 (septembre): Clap 233ème

agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt

: 1390 Grez-Doiceau

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : **010 /81.68.46** (Mer. & Ven. après-midi de préfér.) ♦Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28

6- NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l' Evêque ☎ 04/257.65.56

7- NIVELLES ET REGION : Rue Aux Cailloux, 55 - 1401 BAULERS ☎ 067/21.79.05

3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, 72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24

8- ARLON ET REGION : Rue Norulle, 4 - 6700 TINTIGNY ☎ 063/44.46.79

4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 010/22.29.34

Chers amis,

- Comme vous l'avez remarqué ci-dessus, Le **Clap 233** est celui de votre **233ème Petit HL** depuis nos origines en décembre 1996 (soit **25 ans** très bientôt). Nous ne manquerons pas de le mettre en évidence.

Notre **231ème** rencontre (car dernière en date la 230ème de février), elle, n'est malheureusement pas encore à l'ordre du jour pour cause Covid et toutes les précautions nécessaires à prendre pour y échapper. Notre avenir GEH à court et moyen terme est bien sûr en réflexion au sein de notre conseil d'administration.

- **Merci** à Mireille d'avoir accepté de prendre son bâton de pèlerin téléphonique (et beaucoup de son temps) pour contacter ceux dont il nous semblait nécessaire de prendre des nouvelles. N'hésitez pas à nous donner des vôtres si vous n'êtes pas des ces "contactés".

Infos GEH

- Cette période est vraiment difficile pour nous, car nous avons à déplorer, après celui de Jean Hermans en juin, le décès de notre ami **Désiré GLIBERT**, membre actif de l'asbl en compagnie de son épouse Martine SCHENUS, depuis 2003.

Extraverti, blagueur, il avait un petit mot gentil ou quelques paroles de réconfort pour tous ceux qui le côtoyaient. Par ailleurs, il était volontiers casse-cou à ses heures lorsqu'il fallait se décider pour nous accompagner lors d'excursions présumant peut-être un peu vite alors de ses forces et capacités.

Le décès de **Georges Leherte** étant également à déplorer en ce mois d'août.

Infos générales

- **Crème** pour les mains : en ces temps de gel hydroalcoolique, il faut hydrater ses mains et utiliser une bonne crème qui ne laisse pas de film gras. Notre peau se dessèche quand elle perd trop de son humidité. Plus l'hydratation est grande plus la crème est efficace. Le produit idéal réhydrate et protège également contre la déshydratation (test santé magazine)

- **Prenez** soin de votre sommeil : un mauvais sommeil peut avoir des incidences très importantes sur votre bien-être, mais aussi sur votre santé. On distingue plusieurs types de fatigue. Celle liée au manque de sommeil est la plus fréquente et donne une sensation désagréable de manque d'énergie. La fatigue physique peut provoquer un risque de chutes tandis que la fatigue mentale peut entraîner des troubles de la mémoire, de la concentration et une baisse de moral (magazine Profil mutualité Partena)

- **Vérifiez** si un médicament est disponible avec PharmaStatut : c'est une nouvelle application en ligne de l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS). Cette application reprend des informations complètes et actualisées sur tous les médicaments autorisés dans notre pays. Plus d'infos : www.pharmastatut.be (magazine Profil mutualité Partena)

- **Conventionné** qu'est-ce que ce mot veut dire ? C'est un accord de prix entre les prestataires de soins de santé et les caisses d'assurance maladie pour que les soins restent abordables. Les prestataires peuvent choisir s'ils sont entièrement, partiellement ou pas du tout d'accord avec la convention. Celui qui l'accepte adhère aux tarifs convenus et ne facture pas de supplément (magazine test santé)

- **Des** musées à visiter en ligne. Lorsque l'accessibilité des musées vient à vous.

Optez pour des visites virtuelles de certains musées. Quelque 240 tableaux ont été numérisés par Google. S'évader sans mettre le nez dehors pour limiter la propagation du coronavirus, c'est possible. Place aux visites virtuelles gratuites à travers le monde (newsletter Autonomia)

- **D**irection Générale Personnes Handicapées (Service Public Fédéral Sécurité Sociale): MISE À JOUR : 09/07/2020. « Bien que les mesures contre la propagation du coronavirus aient été assouplies, nous continuons à prendre des mesures de sécurité pour protéger votre santé. Nos centres médicaux restent fermés aux visiteurs sans rendez-vous. Nous prendrons également autant de décisions sur pièces (sur base de votre dossier, sans invitation chez notre médecin) que possible. En cas d'impossibilité, vous serez dorénavant de nouveau convoqué chez nos médecins. Les permanences de nos assistants sociaux reprennent, sur rendez-vous. Dans le document "dates de la permanence des assistants sociaux (.pdf)", vous trouverez plus d'informations.

Nous continuerons à traiter toutes vos demandes et tous vos dossiers et resterons accessibles via toutes les coordonnées sous la rubrique "contact". (Newsletter Autonomia)



Humour

- **P**erles d'élèves:

-Les avions lançaient des espadrilles contre l'ennemi - Les Moyenâgeux avaient les dents pourries comme Jacquouille

-Jeanne d'arc : Son nom vient du fait qu'elle tirait à l'arc plus vite que son ombre (A rendre jaloux Lucky Luke ce qui ne fait pas l'ombre d'un doute.

-En physique : Le passage de l'état solide à l'état liquide est la niquéfaction

-Le cheval vapeur est la force d'un cheval qui traîne sur un kilomètre un litre d'eau bouillante

-Un avion dépasse le mur du son quand l'arrière va plus vite que l'avant

-Le chien, en remuant la queue, exprime ses sentiments, comme l'homme

-Pour faire des œufs, la poule doit être fermentée par un coq

-Le fessier est un organe en forme de coussin qui sert à s'asseoir. / Quand on a mal en haut du

derrière, c'est qu'on a un long bagot. /Pour aider les enfants à aller aux toilettes, on leur met des suppositoires de nitroglycérine

-L'opération à cœur ouvert, c'est quand on ouvre la poitrine de la tête aux pieds

-Pour trouver la surface, il faut multiplier le milieu par son centre et un triangle est un carré qui n'a que trois bordures

- **A**près les blondes, le blond dans un bar :

Un vieux beau blond appelle le barman et lui dit :

- La fille en rouge là-bas, apportez-lui un scotch de ma part. Comme vous voudrez monsieur, mais je vous signale qu'elle est lesbienne... Le barman sert la fille qui remercie d'un signe de tête. Alors le dragueur se lève, va vers elle avec son plus beau sourire ravageur et lui dit : - Vous êtes d'où en Lesbie ?

- **U**n Corse affirme :

- Moi et ma femme, nous formons le plus heureux des couples. En effet, pour être heureux, il faut avoir un bon boulot et une bonne santé. - Ma femme a le bon boulot, et moi, j'ai une bonne santé !

Le fils ne bouge pas d'un poil et lui répond : Y'a qu'à siffler le chien et lui tâter le poil...on verra bien s'il est mouillé !

- **C**'est le moment parfait pour vous rappeler qu'il existe le mot « kalsarikännit » en finnois qui désigne le plaisir de se prendre une cuite seul(e) en slip chez soi ..."cekipeukovitarivé" toujours en finnois.

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ces mois de **septembre 2020**, nous penserons : Le **2** à Nathalie CLASSE, le **4** à Isabel LEAL CEVADA, le **11** à France LISON, le **12** à Jean-Claude ALSTEEN, le **21** à Douceline KESTELOOT, le **24** à Martine BELIN, le **27** à Jacques BAUTHIER, le **28** à Claire DE BLUST et le **30** à Marie-Rose SIOLI.

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis **Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN** (081/21.21.90) *si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.*

Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum