

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2020 « 24ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°12/2020 (décembre) Clap 236ème agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt :

1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte **IBAN** : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28

2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l' Evêque ☎ 04/257.65.56

3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, 72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24

4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42

5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 010/22.29.34

6- NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

7- NIVELLES ET REGION : Rue Aux Cailloux, 55 - 1401 BAULERS ☎ 067/21.79.05

8- ARLON ET REGION : Rue Norulle, 4 - 6700 TINTIGNY ☎ 063/44.46.79

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

Chers amis,

- **Notre réunion rencontre du 17 décembre 2020** consacrée au goûter de Noël, est annulée au vu des dernières mesures gouvernementales.

En effet, les mesures de distanciation sociale ne peuvent être respectées au Monastère de Clerlande, c'est donc avec regret que nous devons annuler cette rencontre.

Infos GEH

- **C**omme on l'a déjà mentionné, tout don de 40€ permet une déductibilité fiscale de 60% pour l'année 2020. D'autant que si vous versez **40 € en janvier 2021**, vous serez automatiquement inscrit pour la cotisation annuelle et vous pourrez bénéficier de cette réduction d'impôts

Mentionnez bien « **don** » ainsi que la communication structurée (en bas du virement) **qui vous sera envoyée avec le Petit Hémi-Lien du mois de janvier 2021**. Ex : Don de 40€ = 16€ en cotisation réelle.

- **L'**ASBL « fête » **ses 25 années d'existence** en ce mois de décembre 2020. Même si nous ne pouvons pas le célébrer autour d'une table, nous espérons bien que ce n'est que « partie remise » !

Infos générales

- **C**inéma et handicap : De toutes nos forces

Julien est un jeune adolescent qui rêve d'aventures et de sensations fortes, mais il vit dans un fauteuil roulant et est surprotégé par sa mère. Pour y parvenir il va mettre son père au défi de courir avec lui un triathlon "Iron man" de Nice.

Autour de ce défi, c'est toute une famille qui va se reconstruire pour tenter d'aller au bout de ce rêve. L'objectif de ce film est de choisir un acteur handicapé, mais dont on oublie rapidement le handicap. Au cours de l'histoire, on parle des

problématiques liées au handicap mais on s'intéresse plus à la personne et moins à son handicap. Le réalisateur met surtout l'accent sur l'envie de l'adolescent à se surpasser et sur les moyens que celui-ci se donne pour y parvenir. Le héros du film devient un exemple pour tous.(newsletter Autonomia)

- **V**ous ressentez des engourdissements et des fourmillements dans le bout des doigts ? Peut-être souffrez-vous du syndrome du canal carpien... Si c'est le cas, vous êtes alors atteint d'un Trouble Neuro-Musculo-Squelettique (TNMS). C'est une affection de l'appareil locomoteur (muscles, tendons, nerfs, articulations...). Il s'accompagne de douleurs et d'une gêne fonctionnelle. Dans la majorité des cas, le TNMS touche le dos ou les membres supérieurs.

« **NOMADe** » Le projet INTERREG pour les Troubles Neuro-Musculo-Squelettiques (TNMS) L'équipe du projet NOMADe s'est penchée sur l'alternative de la téléadaptation (consultations en ligne via le téléphone ou la vidéo). Dans le cadre de cette crise sanitaire, l'INAMI (Institut National d'Assurances Maladie-Invalidité) octroie une indemnité forfaitaire de 40 euros liée au «confinement COVID-19» pour le suivi des patients via des téléconsultations Infos : nomadeproject.eu (revue C'est l'Aviq)

- **S**tephen Hawking : La paralysie n'empêche pas de marquer le monde. Cet article est le quatrième d'une série consacrée aux personnalités célèbres porteuses de handicaps. Malgré cela, et malgré les nombreuses épreuves qui ont jalonné sa vie, il a réussi à devenir une sommité de l'astronomie et de la science au sens large. Ses recherches ont mené à différents théorèmes et découvertes majeures concernant la gravité, les trous noirs en particulier. Ses livres de vulgarisation scientifique, comme "Une brève histoire du temps",

sont aussi devenus des best-sellers internationaux (Newsletter Autonomia)

- **Nouvelles technologies** : L'accessibilité chez Microsoft. Windows 10 propose des innovations pertinentes à destination des personnes en situation de handicap, quels que soient leur handicap, leurs préférences personnelles ou leurs styles de travail. Grâce à un ensemble étendu de fonctionnalités d'accessibilité intégrées et tierces, Windows 10 vous permet de choisir comment interagir avec votre écran, exprimer vos idées et travailler. Améliorer la lisibilité de Windows 10, distinguer facilement les couleurs, savoir où vous êtes, utiliser des signaux visuels, cliquer avec vos yeux, taper sans clavier... (Newsletter Autonomia)



Humour

- **U**n petit garçon vient passer la journée chez son grand-père. Après déjeuner, celui-ci s'installe dans son fauteuil et allume sa pipe.

Le gosse s'approche et demande : Papy ! Prête-moi ta pipe. »

- Non, ce n'est pas pour les enfants. –

- Papy, s'il te plaît, prête-moi ta pipe.

- Non, les enfants ne fument pas –

- Mais je ne fumerai pas, je te le jure. C'est juste pour la tenir.

- Tu me promets ? Bon, alors la voilà, fais-y attention...

Le petit garçon prend la pipe, la jette par terre, et l'écrase à coups de talon.

- Stupéfait le grand-père crie : « Mais qu'est-ce qui te prend ? Pourquoi as-tu fait ça, petit galopin ?

- Parce que papa dit toujours : " Quand papy cassera sa pipe, je t'achèterai un ordinateur et on aura une belle voiture !

Perles des pompiers en France :

- **J**e m'excuse de vous déranger mais je suis sur l'autoroute en direction de Bayonne. Je suis sur la bande d'arrêt d'urgence. Je viens de m'apercevoir que j'ai oublié mon fils à la station-service. Est-ce que je fais marche arrière, ou bien vous me le ramenez ? –

- **V**ous imaginez ? C'est le deuxième accident mortel que je subis en moins d'un an !

- **L**a fille blonde, la vache et le clou

Carole, une jeune fille de la ville, a épousé Albert, un producteur laitier aveyronnais. Un matin, Albert dit à Carole : L'homme de l'insémination va venir pour inséminer une de nos vaches aujourd'hui. J'ai placé un clou dans l'étable au-dessus de la place de la vache à inséminer. Tu lui montreras où est la vache quand il arrivera ici, OK ?

Puis l'agriculteur part pour les champs.

Après un certain temps, l'homme pour l'insémination arrive. Carole l'emmène jusqu'à l'étable. Ils marchent le long de la ligne des vaches, et quand elle voit le clou, elle lui dit : - Voilà ! C'est cette vache.

Très impressionné par sa compétence, alors qu'il pensait avoir affaire à une blonde naïve, l'homme lui demande - Dites-moi Madame, comment savez-vous que c'est elle, la vache à inséminer ?

- C'est simple, c'est parce qu'un clou est au-dessus de sa place, lui explique Carole.

Étonné, l'homme demande : Pourquoi un clou ?

Et la fille répond très simplement :

- Je suppose....que c'est pour accrocher votre pantalon.

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois de **décembre 2020** nous penserons : le **2** à Monique DEGENEFTE, le **4** à Myriam STURBOIS (épouse de Louis Dumont), le **5** à Valérie TASIAUX , le **6** à Michel HANQUET, le **15** à Laurette MORDANT (veuve de Danny MEYER), le **17** à Michel DEJONG, le **20** à Michel MERCIER, le **22** à Dominique MOUSSET, le **24** à Adèle NTEMA, le **30** à Marie-Thérèse VAN DELFT et le **31** à Jacqueline AMEYE

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.

Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum

Le mot du Président.

Nous ne pouvons qu'être admiratif et reconnaissant lorsque nous voyons apparaître en chaque fin de mois, sans interruption, **le Petit-Hémi-lien** que Ivette nous concocte avec tant de soin. Et ce malgré cette période de crise sanitaire qui nous impose bien malgré nous d'avoir pour seul objectif la santé : La nôtre, la vôtre en l'occurrence.

Il ne s'agit là aucunement d'une quelconque obsession mais bien d'une évidence. Pour beaucoup de secteurs, les décisions d'annulation sont extrêmement difficiles à annoncer. Celui du monde associatif dont nous faisons partie et où se retrouvent bon nombre de fragilisés, n'y échappe pas. C'est dans cet esprit qu'il nous a bien fallu opter par ce « silence radio » de nos habituels RDV mensuels depuis mars.

Le défi qu'il nous a fallu et nous faut donc encore réaliser est celui d'inventer une nouvelle réalité, virtuelle par la force des choses mais bien réelle, trouver les moyens d'être prodigues des ressources que nous avons et qui manquent à bien d'autres : Faire notamment à présent société pour un **Noël en vrai, celui du Cœur**.

Parce que la devise au **GEH** est que « **La solidarité vaut toujours mieux que le désarroi** », cette réalité virtuelle de **SOLIDARITE**, nous nous efforçons de l'alimenter et de la pratiquer au quotidien par nos publications et nos envois, qui lorsqu'ils ne se font pas par voie postale, le sont par voie « courrielle ». Celle-là même par laquelle nombre d'entre vous pouvez recevoir et lire **Votre présent Petit Hémi-Lien**.

Nous abordons ces jours de début décembre le dernier volet de cette bien difficile et anxiogène année 2020, **la 25ème de notre existence** (eh oui pour rappel). Nous aurions souhaité la partager avec vous de manière festive, en votre présence bien réelle, agrémentée de ces traditionnels cougnous, spécialement confectionnés pour le GEH, arrosés de chocolat chaud. Le tout au son de chants de **Noël** que nous avions prévus de vous jouer.

« Si c'est dans le noir du tunnel qu'il est bon de croire à la Lumière »...

... Avec vous, nous choisissons d'y croire

Car alors nos retrouvailles n'en auront que meilleure saveur. »

Avec toute mon amitié.

Thierry