« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2021 « 25ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°04/2021 (avril) Clap 240ème agréation postale **P 401132** Bureau de dépôt : **1390 Grez-Doiceau**

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦B. 1390 **GREZ-DOICEAU** **E-Mail : g.e.h@scarlet.be**

☎*:* **010 /81.68.46** (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦Banque : compte **IBAN : BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1- **CHARLEROI ET REGION** : Rue de la Dîme, 26 - 6120 **NALINNES** ☎ 071/21.68.28
2- **LIEGE ET REGION** : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 **Villers-l' Evêque** ☎ 04/257.65.56
3- **MONS ET REGION** : Rue A. Charrettes, 72 - 7390 **QUAREGNON** ☎ 065/88.51.24
4- **OTTIGNIES** : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42
5- **WAVRE ET REGION** : Av. Félix Lacourt, 130 – 1390 **Grez-Doiceau** ☎ 010/22.29.34
6. **NAMUR ET REGION** : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 **NAMUR** ☎ 081/22.47.59
7- **NIVELLES ET REGiON** : Avenue du Centenaire, 57/81 1400 **NIVELLES** ☎0473/.540.133
8- **ARLON ET REGION** : Chaussée de Florenville, 48 - 6840 ☎ M**ONTPLAINCHAMPS** 0497/504679
9- B**RUXELLES** : Av de la Basilique, 1/9 1082 **BERCHEM-St-AGATHE** ☎ 02/465.66.20

Chers amis,

- Le **Action !** tel que nous le voyons sur le tournage d'un film n'est pas erncore d'actualité. Raisonpour laquelle la réunion **du jeudi 22 avril 2021** en présentiel est annulée, **contraints alors de nous réunir à distance via Zoom à partir de 14 heures.** Certains d'entre vous se sont déjà essayé en février ou mars avec beaucoup de plaisir teinté de l'étonnement à se rendre compte que finalement **ils en étaient, eux aussi bien capables**. Alors, **pourquoi pas vous** ? Venez nous y rejoindre ce jour-là ! Le lien de cette réunion vous sera bien entendu envoyé par mail. Si vous éprouvez des difficultés pour vous connecter, nous pouvons vous aider dans cette manœuvre.

Infos GEH

- **N**otre site internet **www.geh-asbl.be** est tout à fait remanié ! Cette nouvelle mouture, pour laquelle nous devons remercier chaleureusement l'ami **Jean-Paul** (notre Webmaster) d'y avoir consacré des dizaines d'heures, s'est avérée nécessaire pour se conformer à la législation en matière de confidentialité et d'utilisation des données personnelles. N'hésitez pas à en faire la découverte de même que déjà lui donner vos impressions positives : sur l'adresse **jean-paul.dumoulin@skynet.be** ou par tél (voir entête ci-dessus). L'occasion ainsi de (re)découvrir les informations-conseils que nous y avons affichés, par exemple en matière de prévention/traitement des douleurs dorsales ou des troubles/douleurs abdominales dont voici le lien https://www.geh-asbl.be/hemiplegies-reeducation/

Infos générales

- **L**e CAWAB nous informe : Il y a du changement **à Bruxelles** pour les personnes titulaires d'une carte de stationnement pour personnes handicapées qui ont apposé leur carte et qui se sont tout de même vues réclamer une redevance : Parking.Brussels ne leur demande plus de payer D'AVANCE cette redevance lorsque celle-ci est contestée. C'est le cas dans toutes les communes en gestion chez Parking.Brussels.

A noter que la contestation est encore nécessaire pour bénéficier de cette exemption !

- **D**ossier Médical Global (DMG) : Quel que soit votre âge, vous pouvez demander l'ouverture d'un dossier médical global auprès de votre médecin généraliste. Le dossier médical global améliore la qualité des soins et vous donne droit aux avantages suivants :

- une réduction de 30 % accordée par votre mutualité sur la partie qui est financièrement à votre charge (consultations + visites à domicile)
- la centralisation de vos données médicales, ce qui vous évitera par exemple de subir des examens inutiles

De plus, les frais d'ouverture et de gestion d'un dossier médical global vous sont entièrement remboursés par votre mutualité. Avec le DMG, si vous vous rendez chez un médecin de garde ou êtes admis aux urgences, les médecins peuvent savoir quels examens vous avez passés ou quels médicaments vous prenez.

Vous pouvez consulter votre dossier médical en ligne via le site www.masante.belgique.be avec votre carte d'identité et votre code PIN, ensuite vous pouvez cliquer sur myhealtviewwer.be

- **L**ivre disponible au centre de documentation de l'AVIQ : « La vie à pleine main ». Mis sous les feux des projecteurs grâce à l'émission de télévision « Top Chef », Grégory Cuilleron est maintenant responsable d'un restaurant à Lyon ! Etonnant quand on est né avec une seule main…Avec énergie et humour, Grégory développe une vraie réflexion sur le handicap, depuis l'accueil de l'enfant à son insertion sociale. GUILLERON Grégory, JENNI Alexis, Albin Michel 2020, 149 p, (magazine C'est l'AVIQ, n°17, mars 2021)

- **W**allonie : respirer… vacciner ! La volonté de la Wallonie est d'atteindre au plus vite les 200.000 vaccinations par semaine. Eu égard aux livraisons réduites, cet objectif ne pourra être atteint avant quelques semaines. Les vaccinations se poursuivent donc dans les limites des capacités des doses disponibles. Une procédure de liste d'attente « unique et uniformisée » est également en cours d'élaboration en interfédéral

Afin d'aider les personnes fragiles, précarisées, isolées qui éprouvent des difficultés à se déplacer vers les centres de vaccination, le Gouvernement de Wallonie franchit un pas complémentaire aujourd'hui en faveur d'une accessibilité à la vaccination pour toutes et tous, après la gratuité des transports en commun déjà d'application.

Pour rappel, l'accès au réseau TEC est gratuit et valable pour les différents types de lignes, y compris les lignes Express, pour la journée entière, et pour l'ensemble du réseau. Pour en bénéficier, les voyageurs devront se munir de la confirmation du rendez-vous.

Plus d'1,5 million d'euros est dégagé pour aider les communes à assurer le transport des personnes en difficulté vers les centres de vaccination en Wallonie. Le Gouvernement vient en effet de marquer son accord pour soutenir financièrement les nombreuses initiatives locales qui se sont déployées dans les communes pour faciliter l'accès de ces personnes aux centres de vaccination situés en Wallonie (navettes, taxis sociaux etc.), en sus de l'aide déjà apportée par les centrales locales de mobilité. (Newsletter Autonomia)

Humour

- **R**obert et Lucette sont des malades mentaux qui résident dans un hôpital psychiatrique.

Un jour Lucette longe la piscine. tombe à l'eau et coule à pic. Ni une ni deux, Robert saute à l'eau et va chercher Lucette au fond. Il la ramène à la surface. Quand le Directeur apprend l'acte héroïque de Robert, il décide de le laisser sortir immédiatement, car il pense que si Robert est capable d'un tel acte, il doit être mentalement stable.

Le Directeur va lui-même annoncer cette bonne nouvelle à Robert. Il lui dit : J'ai une bonne et une mauvaise nouvelle à t'apprendre : La bonne c'est que nous te laissons sortir de l'hôpital parce que tu as été capable d'accomplir un acte de bravoure en sauvant la vie d'une autre personne. Je crois que tu as retrouvé ton équilibre mental.

La mauvaise, c'est que Lucette s'est pendue dans la buanderie avec la ceinture de sa robe de chambre. Et Robert de répondre au Directeur : Elle ne s'est pas pendue, **c'est moi qui l'ai accrochée pour qu'elle sèche.**

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **d'avril 2021** nous penserons : le **5** à Carmen DOBLAS, le **6** à Ivette JACOB, le **13** à Christiane HENARD (SIMON)**,** le **17** en mémoire de Michèle MIGEAL, le **18** à Alix DELFOSSE, le **20** à Pascal NICOLAS, le **21** à Frédéric HOCQUARD, le **24** à Francine HARDY et Patrick STROOBANTS, le **25** à Christian VALLART.

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.

Cotisation de 20.00 € au compte GEH : BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum