

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2021 « 25ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°05/2021 (mai) Clap 241ème

agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préférer.) ♦ Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

- 1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28
- 2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l' Evêque ☎ 04/257.65.56
- 3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, 72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24
- 4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42
- 5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 010/22.29.34
6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

7- NIVELLES ET REGION : Avenue du Centenaire, 57/81 1400 NIVELLES
☎0473/.540.133

8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville, 48 - 6840 MONTPLAINCHAMPS
0497/504679

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎
02/465.66.20

Chers amis,

- La réunion du **jeudi 20 mai 2021** en présentiel est annulée, mais nous nous réunissons à distance via Zoom à partir de 14 heures pour



ce qui sera alors notre **241**

Venez nous y rejoindre ! Le lien de cette réunion vous sera bien entendu envoyé par mail. Si vous éprouvez des difficultés pour vous connecter, nous pouvons vous aider dans cette manœuvre.

Infos GEH

- Nous espérons que le **barbecue d'été le 4 juillet 2021** aura lieu... Comme la cadence de la vaccination s'est accélérée, nous pouvons vraiment espérer nous revoir pour cette date au restaurant « les 3 clefs » à Gembloux. Croisons les doigts !

Infos générales

- Bruxelles : Aide Sociale, numéro gratuit et anonyme - **0800 35 243** De 9 heures à 17 heures du lundi au vendredi

Pour toute personne résidant en Région bruxelloise et ayant besoin d'une aide sociale ou des questions à ce sujet (alimentation, logement, dettes, chômage, situation professionnelle ou familiale, isolement...).

#AUBOUTDUFIL, à partir du 13 mars 2021, une campagne sera progressivement déployée au moyen de différents médias (affichage public, radio, web, réseaux sociaux). Elle a pour but de visibiliser ce numéro gratuit auprès de tous les habitant.e.s de la Région bruxelloise (newsletter Autonomia)

- Le BAP (Budget d'Assistance Personnelle) : le mémorandum #MakeBapHappen

L'accès au BAP doit être le même pour tous, il ne peut y avoir des maladies prioritaires pour des besoins identiques ! Le seul critère d'éligibilité doit être le besoin déterminé selon les spécificités propres à chaque type de déficience et des outils d'évaluation appropriés. Le bénéficiaire doit avoir le choix de ses prestataires et accéder à une offre de services diversifiée, personnalisée et flexible, couvrant plus que les heures de bureau. Il doit pouvoir être l'employeur direct s'il le souhaite ou encore faire appel aux prestataires de l'économie collaborative et aux indépendants.

Toutes les situations de dépendance doivent être envisagées de manière égale. Une personne déficiente visuelle, auditive ou intellectuelle rencontrera des difficultés différentes d'une personne en chaise roulante. Respectons les besoins de chacun et établissons des critères d'accès justes ! 7 associations ont réalisé ce mémorandum (Newsletter Autonomia)

- Plus de 120 000 doses vaccinales distribuées la semaine du 19 avril en Wallonie

Près de 11.000 personnes ont également pu profiter du système **Qvax** en Wallonie depuis son lancement pour 198 000 Wallon.ne.s inscrit.e.s sur la liste des réservistes.

Pour rappel, les personnes se sont inscrites sur la liste pour une période déterminée et doivent réactiver leurs disponibilités au terme de cette période.

La Wallonie tient à rappeler que la vaccination permet de protéger et de diminuer le risque de développer le coronavirus, mais cet acte doit être combiné au respect des gestes barrières.

En l'état des connaissances, les vaccins disponibles ou en cours de développement réduisent en effet la sévérité des symptômes, mais la réduction de la

contagiosité reste partielle. Il est donc fondamental de continuer, une fois vacciné, à protéger les autres en gardant les gestes barrières tant que la grande majorité de la population n'est pas vaccinée (Newsletter Autonomia)

- **S**e préparer à vieillir chez soi : A condition de se préparer à temps pour conserver son autonomie, c'est possible. La mutualité **PARTENAMUT** a regroupé quelques aides utiles (cette mutuelle uniquement)

-conseil en autonomie infos : 02/549 76 70 option 2 autonomie@partenamut.be

-service social : 02/549 76 70 option 2 social@partenamut.be

-aménagement du domicile 02/549 76 70 option 4

-Partenamut shop : acheter ou louer du matériel médical ou paramédical 02/549 76 70 option 1 ou partenamutshop@partenamut.be

-alternatives aux maisons de repos : centre d'accueil de jour, centre de soins de jour, court séjour dans un lieu d'accueil, maison d'accueil communautaire. (Magazine Profil Partenamut)



- **T**rois cigognes se rencontrent et bavardent :

- Tu vas où, toi ? - Je vais chez un couple qui essaye d'avoir un enfant depuis 10 ans. Je leur apporte une fille

- Cool ! Et toi ? - Ben moi, je vais chez une dame qui n'a jamais eu d'enfants. Je lui apporte un petit garçon

- C'est bien, je suis sûre qu'elle va être très heureuse. Et toi ? Demandent les deux premières à la troisième cigogne-

Moi ? Je vais juste à côté, au Couvent des Bonnes Sœurs... Quoi ? Tu vas chez les nonnes ?

- Ouais. Je ne leur apporte jamais rien, mais j'adore leur foutre la trouille

- **U**n jour, une petite fille demande à sa mère :

- Dis maman, comment ils sont nés les tout-premiers parents ?

- Et bien, lui répond sa maman, c'est Dieu qui a créé les premiers parents humains : Adam et Eve. Adam et Eve ont eu des enfants, qui plus tard, sont devenus parents à leur tour et ainsi de suite. C'est ainsi que s'est formée la famille humaine.

- Deux jours plus tard, la fillette pose la même

question à son père.

Celui-ci lui répond : Tu vois ma fille, il y a des millions d'années, les singes ont lentement, très lentement évolué jusqu'à devenir les êtres humains que nous sommes aujourd'hui.

La petite fille toute perplexe retourne aussitôt voir sa mère : Maman, maman !!! Mais comment c'est possible que tu me dises que les premiers parents ont été créés par Dieu et que papa me dise que c'était des singes qui ont évolué ?

- Et la mère de lui répondre très calmement, tout en souriant : C'est très simple ma chérie ! Moi, je t'ai parlé de ma famille ... et ton père de la sienne !

Georges, 88 ans, rend visite à son médecin pour un examen de routine. « Comment ça va, Georges ? Très bien Docteur, Dieu veille sur moi ! »

- « Que voulez-vous dire ? »

- « Ben, par exemple, la nuit dernière je me suis réveillé pour aller uriner. En ouvrant la porte des toilettes, hop, la lumière s'allume toute seule... Quand j'ai eu fini, je referme la porte et hop, la lumière s'éteint encore toute seule... Dieu veille sur moi !

- Le docteur, intrigué par ces révélations, décide de téléphoner à l'épouse de Georges : « Georges m'a rendu visite aujourd'hui et m'a dit que Dieu veille sur lui et qu'il lui a allumé et éteint la lumière pour uriner cette nuit, est-ce exact ? »

- **Oh punaise !!! il a encore pissé dans le frigo !**

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **de mai 2021** nous penserons : le **2** en mémoire de FRANCOIS-JAMIN Jacques, le **12** à Fernand MIGEAL, le **15** à Carmine MINUCCI, le **18** à Isabelle SCHURMANS, le **19** à Monique CARRIERE, et le **26** à Mariette VAN ROSSOM-THEYS

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.

Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum