

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2021 « 25ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°06/2021 (juin) Clap 242ème

agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préférer.) ♦Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

- 1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28
- 2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l' Evêque ☎ 04/257.65.56
- 3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, 72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24
- 4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42
- 5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 010/22.29.34
6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

7- NIVELLES ET REGION : Avenue du Centenaire, 57/81 1400 NIVELLES ☎0473/540.133

8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville, 48 - 6840 MONTPLAINCHAMPS ☎0497/504679

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-ST-AGATHE ☎ 02/465.66.20

Chers amis,

- Dans le cadre de la « fête de la musique » nous nous réunirons à distance **via Zoom le jeudi 24 juin à 14 heures** avec un programme musical particulier où vous aurez l'occasion de pousser la chansonnette en voyant -bien entendu- les textes des chansons affichés à l'écran.

Voici déjà le Lien que vous recevrez à suivre :

<https://us05web.zoom.us/j/88349841714?pwd=U2puV3VtNEdLZG9qMFBSTjZ5bGhHdz09>

Infos GEH

- Si vous vous demandez pourquoi ce 242ème rendez-vous n'est pas encore celui de la « revoyure », cette décision date de notre dernier Conseil d'Administration via Zoom où nous devons envisager nos projets à court et moyen terme.

Après mûres réflexions, au moment où nous mettons sous presse, la situation sanitaire semble s'éclaircir, néanmoins nous avons décidé de reporter d'un mois notre BBQ de l'été **déplacé dès lors au dimanche 8 août 2021.**

Cette décision permettra aussi à davantage d'entre nous de se faire vacciner.

Cependant, nous avons choisi de joindre déjà le coupon réponse. Nous vous demandons donc de nous le renvoyer au plus vite... car vous le comprendrez aisément, nous devons nous organiser, notamment avec le restaurant « les 3 clés ». Dans le but de vous encourager vivement à nous rejoindre, un « prix plancher » **de 12 €** a été fixé ! Le paiement devra se faire pour le 15 juillet au plus tard. Soyez rassuré : Si désistement avant le 5 août au plus tard, remboursement assuré.

- Nous pensons (pourquoi pas ?) à repartir à Pairi Daïza le vendredi 24 septembre puisque le

huitième monde est ouvert. Wait and see ! L'avenir nous le dira, mais vous serez prévenus avant !

Infos générales

- **Access and go** et **ABP** : l'Association Belge des Paralysés (ABP) et l'asbl **AccessAndGo** fusionnent pour créer l'asbl **AccessAndGo-ABP**, une nouvelle entité qui œuvre au quotidien à améliorer l'accessibilité de notre société.

Plus de loisirs, plus d'accessibilité, plus d'aides à la mobilité, plus de sensibilisation, en tant qu'entité, **AccessAndGo-ABP** pourra ainsi défendre, encore plus, les droits des personnes en situation de handicap et se rapprocher, de jour en jour, d'une société accessible à tous, de la même manière (Newsletter *Autonomia*)

- **Accès au DMG (Dossier Médical Global)** élargi : si vous consultez un autre médecin généraliste que le vôtre, mais faisant partie de la même pratique de groupe, il pourra désormais, lui aussi, consulter votre Dossier Médical Global. Vous pouvez ouvrir gratuitement ce dossier chez votre généraliste. Il regroupe la totalité des données médicales qui vous concernent (prises de sang, radiographies, vaccinations, hospitalisations etc...) Cet accès élargi vise à garantir une meilleure continuité des soins (magazine *Test Santé*)

- **On** pourrait croire que des suppléments tels que la vitamineD et le zinc pourraient nous protéger contre des maladies telles qu'une infection au coronavirus, voire nous guérir. Mais même s'ils jouent un rôle important dans notre système immunitaire, ils seraient peu efficaces contre la Covid-19. C'est ce qu'a confirmé le Conseil Supérieur de la Santé (CSS) qui a fait un état scientifique de la situation. Prendre de la vitamineD de manière préventive est toutefois une bonne idée pour les personnes dont les niveaux de

vitamines sont généralement faibles, comme les personnes âgées, les femmes enceintes, les personnes à la peau foncée et certains végétariens. Les carences en zinc sont plus rares, mais les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes âgées ou dont l'alimentation n'est pas équilibrée, pourraient avoir besoin d'un supplément. Consultez toujours votre médecin avant d'en prendre. (Source: CSS, janvier 2021 et Test Santé)

- **V**accins CORONA : IL est normal d'avoir des effets secondaires. La sécurité des vaccins corona a fait l'objet d'études approfondies avant leur commercialisation. Bien sûr, il y a eu des effets secondaires, mais c'est propre aux vaccins et aux médicaments. La plupart sont dus à l'activation du système immunitaire. Il s'agit par exemple d'une douleur, d'une rougeur ou d'un gonflement au point d'injection, de fièvre, de fatigue, de maux de tête, de douleur musculaire ou articulaire, de nausées. C'est ennuyeux, mais généralement bénin et de courte durée. On ne connaît donc pas (encore) d'effets secondaires intervenant après une plus longue période, mais ils ne sont heureusement pas très courants. On ignore également s'il existe des effets secondaires rares, car ceux-ci ne se révèlent que lors d'une vaccination à grande échelle (magazine Test Santé)



- **C**haque fois que je me dispute avec ma femme elle devient historique.

- Tu veux dire hystérique ?

- Non, c'est historique ! Elle se souvient de tout ce que j'ai fait de travers, du jour et même de l'heure !

- **U**n Homme âgé est convoqué à un Contrôle Fiscal....Il se présente dans le Bureau du Contrôleur avec son avocat....

Le Contrôleur lui dit : Monsieur Martin, vous avez un style de vie extravagant, vous attribuez vos revenus à votre talent pour le Jeu et les Paris Le Vieil Homme répond : Je suis très doué pour les paris, je peux vous faire une petite démonstration ?

Le Contrôleur réfléchit un instant puis dit : Ok.

Je vous Parie 5000 Euros que je peux mordre mon Œil.

Le Contrôleur réfléchit à nouveau, puis accepte le Pari.

- Le Vieil Homme sort alors son Œil de Verre, le Mord, puis le Remet en Place. Le Contrôleur est stupéfait.

- Je vous Parie 10 000 Euros que je peux mordre L'Autre Oeil.

- Le Contrôleur réfléchit. Le Vieil Homme est rusé, mais il n'est pas Aveugle, il est donc Impossible que son Deuxième Oeil soit également un Oeil de Verre pense-t 'il... Il accepte le pari.

- Le Grand-Père enlève son Dentier, puis s'en Sert pour Mordre l'autre Oeil.

- Le Contrôleur a Perdu un Total de 15 000 euros, et il ne peut se défiler parce que L'Avocat du Vieil Homme est Témoin.

- Le Grand-Père poursuit : Je vous Parie 30 000 Euros que je suis capable d'uriner dans la Poubelle qui est de l'autre côté de la pièce, sans qu'une Seule Goutte ne tombe sur Votre Bureau. Le Contrôleur décide d'accepter.

- Le Vieil Homme s'exécute et lorsqu'il a terminé, le Plancher et le Bureau sont couverts d'urine.

- Le Contrôleur saute de Joie. Il a récupéré sa Perte et fait un Bon Profit ! Mais il se rend Compte soudainement que L'Avocat a le Teint Vert.

- Qu'est-ce qui ne va pas ? demande le Contrôleur. L'avocat répond :

- Ce matin, lorsqu'il m'a dit qu'il était convoqué chez-vous, il m'a parié 150 000 Euros qu'il pisserait sur votre bureau et que cela vous rendrait heureux !!!

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **de juin 2021** nous penserons : le **5** à Muriel GERSON, le **10** à Maria DEJONG, le **11** à Gérald DEWIT, le **18** à Emile GIARD, le **24** à Marie-Thérèse CARIERE, le **27** à Michel GIARD et le **29** à Francine CUPPENS

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.

Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum