

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2021 « 25ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°10/2021 (octobre) Clap 244ème

Agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Église St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préf.) ♦ Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

- 1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28
- 2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l'Évêque ☎ 04/257.65.56
- 3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, les72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24
- 4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42
- 5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 0475/395.396
6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

7- NIVELLES ET REGION : Avenue du Centenaire, 57/81 1400 NIVELLES

☎0473/540.133

8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville,46 6840 MONTPLAINCHAMPS
0497/504.679

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-ST-AGATHE ☎
02/465.66.20

Chers amis,

- Nous nous réunissons enfin ce **jeudi 21 octobre 2021** à 14 heures dans la salle Dupont du Monastère de Clerlande, allée de Clerlande, 1 à Ottignies. Le lieu de nos rencontres n'a pas changé !

Nous vous y attendons nombreux ! Nous recevrons la société **GMEDI**, spécialisée dans les aides apportées aux PMR. Ces aides peuvent être de toutes sortes que ce soit au niveau du petit matériel technique ex : attelles pour le pied tombant (pneumaflex) ou plus importantes comme des chaises roulantes ou les aménagements du domicile. Les représentantes de la société GMEDI apporteront des douceurs (tartes) avec elles !

Infos GEH

- Nous avons constaté une baisse importante de participants lors des diverses activités de l'asbl. Nous nous demandons donc s'il est judicieux de continuer nos réunions... Pour cette année 2021, restent 2 rendez-vous : le repas annuel au restaurant « les Trois Clés » et le goûter de Noël

Infos générales

- Assurance Hospitalisation : les bonnes questions à se poser :

-une assurance hospitalisation est-elle nécessaire pour séjourner en chambre particulière ? En chambre particulière, les suppléments d'honoraires représentent en moyenne 80 à 90 % de ce que le patient doit déboursier. Et un séjour y coûte en moyenne 6 fois plus cher que dans une chambre partagée.

-l'assureur me couvre-t-il si je suis hospitalisé en raison d'une affection antérieure à la signature du contrat ? Attention, certains le font et d'autres pas,

ou seulement en partie. Or, c'est un critère important à prendre en compte ! Si vous souffrez déjà d'une affection, une compagnie privée peut refuser de vous assurer, **sauf si vous avez moins de 65 ans et que vous êtes atteint d'une maladie chronique ou d'un handicap**. Si la compagnie privée d'assurance accepte, elle peut exiger un supplément de prime ou ne pas rembourser les suppléments en chambre particulière, ou encore refuser tout remboursement si l'hospitalisation est consécutive à une affection préexistante.

-les assurances hospitalisation proposées par les mutualités sont-elles de bonne qualité ? En termes de qualité et de couverture, certaines polices des mutualités concurrencent celles des assureurs privés et les primes y sont souvent moins chères. (Test santé 163)

- **Stent Care** : le réseau social de la santé. C'est le premier réseau social d'entraide. Il rassemble des personnes atteintes de pathologies et de handicaps divers et leur permet de se rencontrer et d'échanger. Gratuit, anonyme et sécurisé, le réseau compte plusieurs milliers d'utilisateurs. IL est construit par des patients pour les patients, c'est un facilitateur de communication et il permet l'anonymat au service du partage de l'intime. Plus d'infos sur www.stent.care (solidaris magazine brabant wallon)

- **Campagne de solidarité Cap 48** : A travers cette campagne, CAP48 met en avant le parcours des personnes handicapées qui souvent, malgré les contraintes et les difficultés qu'entraîne le handicap, **trouvent les ressources pour avancer et se fixer de nouveaux objectifs de vie**. Le parcours de la reconstruction peut être long et difficile, et ne peut pas reposer exclusivement sur les épaules des personnes touchées par un handicap. Grâce à vous, CAP48 agit à leurs côtés en finançant de nombreuses initiatives qui visent l'apprentissage de la vie en autonomie, le

développement des capacités, l'autodétermination, l'accès à l'école ou encore la revalidation par le sport. **Du 8 au 17 octobre 2021, la traditionnelle vente des Post-it® CAP48 battra son plein en Wallonie et à Bruxelles !** (newsletter RTBF)

- **E**xplore.Brussels et ses associations du réseau s'engagent à rendre accessible le patrimoine architectural de la Région Bruxelles-Capital au plus grand monde. Chaque personne devrait avoir les mêmes possibilités de participer à la vie culturelle quel que soit le contexte social, physique ou culturel. Le programme **Explore+** propose une offre adaptée aux personnes en situation de handicap : des visites guidées en langue de signes, des parcours multisensoriels pour les personnes déficientes visuelles et des visites accessibles au public en fauteuil roulant.

Les visites sont adaptées aux besoins spécifiques et accessibles tout au long de l'année à la demande pour les groupes. Les activités sont accompagnées par des guides formés et développées en collaboration avec des partenaires spécialisés (newsletter Autonomia)



CITATIONS DE FOOTBALLEURS. ÇA DÉTEND !

- **I**l a raison d'aller au PSG ; il double son salaire par 4.

- **J**'aimerais jouer pour un club italien comme Barcelone.

- **J**e dois beaucoup à mes parents, surtout à mon père et à ma mère.

- **J**e peux jouer du pied droit comme du gauche, je suis amphibie.

- **M**a sœur attend un enfant, je ne sais pas encore si je vais être tonton ou tata.

- **O**n devait maîtriser le match à 99%, ce sont les 3% restants qui nous ont été fatals.

- **T**oto est dans la grande section à la maternelle. Il rentre de l'école et dit à sa mère : Maman, aujourd'hui, l'institutrice m'a demandé si j'avais des frères et sœurs qui allaient rentrer en maternelle bientôt.

- Mais c'est très bien qu'elle s'intéresse à toi comme cela, mon chéri. Et qu'a-t-elle répondu quand tu lui as dit que tu étais fils unique ?

- Elle a juste dit : " Merci mon Dieu ! "

- **C**e mercredi matin, c'est le catéchisme. Nous sommes début avril, à l'approche de Pâques. Le curé de service qui fait le catéchisme a décidé de faire réfléchir tout son petit monde sur Jésus.

Alors la question posée est : Puisque le Bon Dieu a ressuscité d'entre les morts le troisième jour, où se trouve-t-il maintenant ?

-Le petit Thomas lève la main et dit : « Le Bon Dieu est au Paradis. »

-La petite Sophie dit : « Le Bon Dieu est dans mon cœur. »

- Le petit Toto tout énervé lève la main, se lève et crie : « Je sais ! Je sais ! Le Bon Dieu est dans notre salle de bains ! »

Toute la petite assemblée se tait, regarde le curé pour savoir si c'est la bonne réponse, mais celui-ci est abasourdi par la réponse de Toto. Après quelques secondes, il demande à Toto pourquoi il pense que le Bon Dieu est dans sa salle de bains.

- Toto répond : Parce que tous les matins, mon père se lève, va à la porte de la salle de bains et frappe plusieurs coups dedans en criant : " *BON DIEU, T'ES ENCORE LÀ ?* "

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **d'octobre 2021** nous penserons : le **4** en hommage à Danny **MEYER**, le **6** à Sabine **TOUSSAINT**, le **10** à Martine **SCHENUS** (veuve de Désiré **GLIBERT**), le **15** à Emmanuelle **SCHURMANS**, le **19** en mémoire de Jacqueline **PALEM**, le **21** à Olivier **LANDRIEU**, le **24** à Colette **JOTTARD**, le **26** à Chantal **VAN MIGEM**, le **28** à Béatrice **CARIERE** et Anne-Marie **JAMIN**

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis Marie-Jeanne et Jean-Claude **ALSTEEN** (081/21.21.90)

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH.

Cotisation de 20.00 € au compte GEH :

BE 48114905921427 Exonération pour tout don de 40.00 € minimum. (45% de réduction via vos impôts).

Il est OBLIGATOIRE de bien mentionner « don » en communication



Mot du président

« **Des retrouvailles ...ENFIN** », a-t-on envie de dire. Tout en étant raisonnablement rassurés de pouvoir vous recevoir dans le respect des mesures Covid (gel, distanciation). Covid qui nous affecte encore tellement aujourd'hui ...

Comme vous avez pu le lire ci-dessus, face au constat y évoqué quant à la fréquentation de nos réunions (bien sûr déjà avant la période Covid...), notre récent Conseil d'Administration en présentiel à Clerlande nous a amenés tout naturellement à réfléchir à la suite des événements à prévoir (ou non) au **GEH**.

Ainsi, avant de prendre ces décisions « importantes » pour **l'année 2.022**, il nous a paru prudent d'attendre de pouvoir tirer les enseignements au regard du taux de fréquentation observé lors des 3 derniers RDV que nous vous proposons d'ici fin décembre : ce **21 octobre** (à Clerlande) suivi de notre dîner annuel du dimanche **21 novembre** (à Gembloux) et enfin de notre goûter de Noël du jeudi **16 décembre** (à Clerlande). Et seulement alors, nous aurons à décider.

Nous espérons que cet « appel du pied » sera de nature à vous redonner cette envie de nous revoir.

Réflexion pour la route : De prime abord, pour l'avenir, il nous paraît important de maintenir au programme les événements les plus porteurs en termes de fréquentation que sont traditionnellement sur l'année nos excursions à l'extérieur (2), nos BBQ et repas annuel, notre fête de la Musique et notre goûter de Noël. Sans oublier l'AG, légalement obligatoire.

Cependant ; ne nous voilons pas la face : Nous sommes donc à la croisée du chemin pour **ce futur auquel nous croyons toujours ... en votre compagnie**.

Nous nous devons aussi de revenir sur l'importance, lors du versement de votre cotisation 2.022, de bien marquer en communication la mention « **Don** » qui vous donne droit, alors seulement, de recevoir une attestation fiscale (réduction de 45% soit 22€ réellement payé). Car alors en interne, cela ne nous empêche pas de vous considérer en ordre de cotisation. Win-Win assuré !

En finale, tout en souhaitant à **Mireille**, notre vice-présidente, de bonnes vacances au soleil, nous espérons vous revoir avec grande joie, avec elle, **le 21 octobre**.

Thierry