

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2022 « 26ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°03/2022 (mars) Clap 249ème Agréation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Église St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

- 1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28
- 2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l'Évêque ☎ 04/257.65.56
- 3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, les72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24
- 4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42
- 5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 0475/395.396

6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59
- 7- LA LOUVIERE : Impasse Salace, 1 7110 LA LOUVIERE ☎0473/540 133
- 8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville,46 6840☎MONTPLAINCHAMPS 0497/504.679
- 9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

Chers amis,

- Nous nous retrouvons le **jeudi 24 mars à midi, à l'hôtel IBIS, Boulevard de Lauzelle, 61 à Louvain la Neuve**, à la place de la réunion (utile à rentrer dans votre GPS). Il s'agit du « **dîner de printemps** » Dîner 3 services et servi à table. Comme toujours, le GEH intervient financièrement dans le prix de ce repas à hauteur exceptionnelle **de >63%**

Ci-annexé votre **coupon-réponse** avec toutes les indications nécessaires !

Réaction **très rapide** attendue !

Infos GEH

- N'oubliez pas de verser les **20 €** de cotisation annuelle ! Pour rappel : si vous versez 40€, en indiquant bien « don » en communication, vous serez d'office membre du GEH et vous recevrez une attestation de déduction fiscale à joindre à votre déclaration d'impôts. En fait, vous ne paierez que **22 €**. **Que vous aurez très vite récupéré au gré des remises que nous vous accordons sur nos activités. (64% en 2021)**

- Nous vous annonçons déjà l'excursion du vendredi **13 mai prochain à Pairi Daiza**, avec l'aide appréciable de la société **G-MEDI** qui mettra à notre disposition des scooters ou chaises roulantes motorisées !

Infos générales

-Numériser des documents n'a jamais été aussi simple ! **IRIScan Book 5** est un scanner extrêmement compact et léger, il vous suffit de le

glisser sur vos documents pour en obtenir une image haute résolution

Grâce au capteur optique de grande qualité et aux roulettes placées sous le scanner, la numérisation est extrêmement rapide et stable ! L'opération ne vous prend qu'une seconde, peu importe le document. Si vous numérisez des documents reliés, il est inutile de détacher les pages. IRIScan Book 5 est un scanner extrêmement compact et léger, qui se glisse facilement dans un sac et peut être emporté partout. Ce scanner de livres fonctionne partout sans être connecté à un ordinateur ! (newsletter Autonomia)

- **Includeo** : première gamme Tefal avec un design inclusif. Cette gamme comporte plusieurs produits électroménagers utiles lors du petit-déjeuner : un grille-pain, une cafetière filtre et une bouilloire.

Cette gamme est la première à posséder un design inclusif. Par exemple la bouilloire : La manipulation de cette bouilloire électrique a été améliorée grâce à un poids idéal et à une meilleure ergonomie pour une manipulation facilitée et un dosage précis. Elle possède un large bouton poussoir pour une ouverture simplifiée, une poignée ergonomique facile à attraper pour une prise en main parfaite, un anneau coloré comme aide visuelle et une base à 360° pour prendre et replacer la bouilloire facilement quel que soit l'angle (newsletter Autonomia)

- **Ordonnance sans papier** : des avantages certains !

Comme nous en avons déjà parlé, les prescripteurs ne doivent plus délivrer d'ordonnance papier pour prescrire des médicaments. Un système avec plusieurs avantages : pour prescrire des médicaments et en recevoir, l'ordonnance en version papier n'est plus nécessaire (depuis mi-septembre dernier) Le pharmacien peut savoir quel médicament vous a été prescrit et pourra vous le délivrer à l'aide de votre

simple carte d'identité ou d'une preuve de prescription sur smartphone. Mais s'il le souhaite, le patient pourra toujours recevoir une version papier.

Les patients ne doivent plus nécessairement se rendre physiquement chez leur médecin généraliste pour obtenir un renouvellement de prescription, par exemple. À son tour, le prescripteur pourra suivre l'état d'une prescription par voie numérique. Enfin, le pharmacien est mieux à même de donner des conseils sur mesure, car il peut avoir (avec votre autorisation) une vue d'ensemble de la médication prescrite.

Par ailleurs, les patients peuvent consulter en ligne leurs ordonnances en suspens sur **www.masanté.be**. Il sera également bientôt possible de donner une procuration numérique à quelqu'un afin qu'il puisse récupérer vos médicaments à votre place. Une belle évolution (magazine Test Santé)

- **J**ournée mondiale de l'épilepsie : **samedi 26 mars à Namur dès 14h**,

Un moment privilégié pour informer le public et toute personne concernée par la maladie.

Une après-midi de conférences, témoignages et d'échanges sera proposée aux participants.

Thématique : "Epilepsies et Familles"

Où : Université de NAMUR, rue de Bruxelles 61, 5000 Namur

Public : toutes personnes et proches touchés par l'épilepsie ainsi que tout professionnel concerné.--

- **L**e label vert EU s'étend : L'écolabel européen vous aidera à détecter les substances dangereuses dans différents types de cosmétiques Depuis 2013, l'Ecolabel européen pouvait déjà apparaître sur des cosmétiques à rincer : A partir de cette année, l'écolabel apparaîtra également sur tous les types de cosmétiques répondant aux normes européennes : crèmes de jour, déodorants, fonds de teint, crèmes solaires, rouges à lèvres.

Le label certifie que ces cosmétiques ne contiennent pas de perturbateurs endocriniens, certains nanomatériaux, des parfums allergènes dans des produits pour enfants, des colorants et conservateurs potentiellement allergènes, des phtalates (plastifiants ; substances qui améliorent la texture) des microplastiques et autres substances qui se dégradent très lentement et restent donc

présents très longtemps dans l'environnement (magazine Test Santé)



- **C**'est Monsieur Goldenbaum qui tient un restaurant à Jérusalem et qui a écrit 100 lettres au pape François, à Jean-Paul II, et autant à Benoît XVI pour demander un entretien privé. Lorsqu'il apprend que le pape François vient à Jérusalem, il se rend à la nonciature : « Je suis Monsieur Goldenbaum et je dois absolument rencontrer le pape »

- Ah, content de vous connaître, cher Monsieur, depuis le temps que nous recevons vos courriers. Malheureusement l'emploi du temps du Saint Père...

- S'il vous plaît, s'il vous plaît, juste une minute, c'est très important.

- Bon ! Demain le Saint Père doit quitter la résidence à 11h. Venez à 10h55.

Le lendemain, dès 8h, Monsieur Goldenbaum est dans la salle d'attente et à 10h55, le Saint Père sort de l'ascenseur. « Ah, très Saint Père je suis Monsieur Goldenbaum »

- On m'a parlé de vous, cher Monsieur, Que puis-je faire pour vous ? - Et bien voilà : je suis restaurateur à Jérusalem, mon père était restaurateur à Jérusalem, mon grand-père était restaurateur, mon arrière-grand-père était restaurateur, mon arrière arrière...

- Bon, ça va, dit le pape ! On ne va pas remonter à Jésus Christ....

- Et bien si, justement ! Il y a 13 couverts qui ne nous ont jamais été réglés.

- **L**a nouvelle institutrice toute jeune débarque dans sa première école. Par malheur pour elle, la ministre de l'Éducation nationale est de sortie dans cette école. Voulant voir les capacités de cette petite jeune, elle demanda à assister à son premier cours, lequel justement portait sur le bon usage de la virgule.

Sonne l'heure de la récré. Les enfants sortent en piaillant, la ministre s'approche de l'institutrice : « C'est bien, dit-elle, avec son sourire mielleux mais... » Il y avait un "mais"... La ministre avait trouvé qu'une demi-heure sur la seule petite virgule, c'était un peu long. Surtout que, dans sa tête, elle préparait déjà le nouveau français pour les cancrès.

« Mais, Madame la Ministre, c'est quelque chose de fondamental, la ponctuation », se défendit l'enseignante. « Tenez, allez au tableau et écrivez... ».

Et elle fait écrire à la ministre les deux phrases suivantes :

1. La Ministre dit, l'institutrice est une imbécile.
 2. La Ministre, dit l'institutrice, est une imbécile.
- Alors ! Sans importance la virgule ?

- L'Avarice :

Un couple se promène en ville.

Au moment de passer devant une bijouterie, la femme demande au mari : - Mon amour, tu ne m'achèterais pas un collier ?

Pourquoi ? T'en as marre de te promener en liberté ?

- L'Envie :

« Les nouveaux voisins sont tellement amoureux » s'exclame la femme à son mari : il l'embrasse, la caresse, la prend dans ses bras...

Pourquoi, ne fais-tu pas la même chose ? " Parce que je ne connais pas la voisine.»

- L'Espérance :

La femme : « Qu'est-ce que tu fais !

Le mari : « Rien »

La femme : « Rien... ? Ça fait une heure que tu lis le certificat de mariage »

Le mari : « Je cherche la date d'expiration »

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **de mars 2022** nous penserons : Le **1** à Jean-Luc **BOUCHEZ**, le **3** à Claude **SIMON**, Véronique **GUILAUME** et Christine **MORIAME**, le **4** à Michel **GOFFINET**, le **9** à Patricia **HEITZ**, le **12** à Jean **GIARD** et le **26** à Aurélie **PETTIAUX**,
Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis **Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)**

*Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH. Cotisation de 20.00 € au compte GEH : **BE481149059214**
Exonération de 45% pour tout don de 40.00 € minimum*



Le mot du président, En ce Clap



249

« *Si vous enlevez au cerveau les relations sociales, il tombe malade* », peut-on entendre. **La Dopamine** qu'elles secrètent renforçant la sensation de plaisir qui active ainsi le système récompense /renforcement.

Dans le même ordre d'idée, des chercheurs de Harvard ont établi que la solitude, même volontaire, représentait un risque mortel aussi élevé que la cigarette. Osant cette question : Est-ce que ce sera la prochaine pandémie ? Raison pour laquelle nous avons pris, à notre modeste niveau et en concertation au GEH, des décisions de nature, pensons-nous, à nous en prémunir. Pour 1^{er} exemple, celui dont question ci-dessus d'innover en mettant en route notre tout 1^{er} et bien nommé « dîner de printemps ». Celui dont vous pouvez-ci-joint trouver votre coupon-réponse détaillé.

Nouveau client pour eux, il nous est très logiquement demandé de verser 50% d'acompte à la signature. Raison pour laquelle nous vous demandons de vous y inscrire dès réception et avec paiement, car nous ne voulons plus vivre, comme trop souvent de devoir courir après les retardataires qui, dans leur insouciance ou par négligence, nous mettent alors très mal à l'aise vis-à-vis des lieux des plus agréables qui nous accueillent. Nous vous laissons la surprise de les découvrir, au point de déjà songer à y organiser peut-être notre habituel BBQ de l'été.

Thierry