

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

## **LE PETIT HÉMI-LIEN 2022 « 26ème année »**

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

**N°05/2022 (mai) Clap 251ème** Agréation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : [g.e.h@scarlet.be](mailto:g.e.h@scarlet.be)

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

### Antennes :

- 1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28
- 2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l'Évêque ☎ 04/257.65.56
- 3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, les72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24
- 4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42
- 5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 0475/395.396

6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59
- 7- LA LOUVIERE ; Impasse Salace, 1 7110 LA LOUVIERE ☎0473/540 133
- 8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville,46 6840☎MONTPLAINCHAMPS 0497/504.679
- 9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

### Chers amis,

- Comme nous vous l'avions annoncé, nous nous rendons **à Pairi Daiza le vendredi 13 mai 2022.**

Les mesures sanitaires étant un peu allégées, nous organisons cette belle excursion ! Elle vous permettra de découvrir le « huitième monde » et la « terre du froid » que nous n'avions pas visitée ou tout simplement de redécouvrir le parc et ses merveilles ! Comme indiqué sur le coupon réponse, nous dînerons à « l'Oasis » endroit accessible et agréable ! Il s'agit d'une visite « libre » donc à notre envie et à notre aise !

### Infos GEH

- La fête de la musique a lieu le **jeudi 23 juin 2022** à 14 h, **au Monastère de Clerlande.**

Nous avons invité une chorale « gospel » qui s'appelle **chœur en cœur** et qui nous enchante avec ses musiques ! Après le concert, douceurs sucrées et café sont prévus !

Il est important que nous sachions le nombre de personnes présentes ! **Vous devez** cependant nous prévenir de votre venue par téléphone ou mail.

### Infos générales

- **Voyager avec un handicap** : Une étude britannique a publié un rapport qui recense les grandes villes les plus accessibles pour les personnes ayant un handicap. Il est également temps que les villes deviennent plus accessibles. Mais quelle ville choisir lorsqu'on est une personne à mobilité réduite ? Une étude britannique menée par le site web de consommateurs [money.co.uk](http://money.co.uk) a publié un rapport qui passe au crible les 20 villes les plus visitées au monde. Pour mener à bien cette étude, ils ont pris en compte plusieurs critères comme les places de stationnement réservées aux personnes souffrant d'un handicap, les installations

aux aéroports pour les aveugles et les malvoyants ou encore l'accessibilité en fauteuil roulant. Le top 3 des villes les plus accessibles : Dublin (8,09/10), Amsterdam (8,03/10) et New York (8,03/10). (Newsletter Autonomia)

- **T**ransformez tous vos textes imprimés en paroles !

Hark Reader est un lecteur portable, pliable, facile à utiliser. Hark Reader transforme le texte imprimé en parole et est facile à utiliser. Il suffit de placer une lettre, un livre, un magazine, etc. sous la caméra et le Hark Reader capturera le texte de votre document et commencera à le lire à voix haute en l'espace de quelques secondes. Pour arrêter la lecture, il suffit de retirer le document. Des commandes optionnelles permettent d'interrompre la lecture, de revenir en arrière dans le document, d'augmenter ou de diminuer la vitesse de lecture et de régler le volume. Le Hark Reader a un design fin qui se replie à plat lorsqu'il n'est pas utilisé et, avec une batterie en option, il peut être utilisé partout. (newsletter Autonomia)

- **G**arder votre santé abordable grâce au **Maximum à Facturer** : Le **MàF** est un système qui limite les dépenses de soins de santé de votre ménage. Si les frais médicaux (les vôtres et ceux de votre ménage) qui restent à votre charge, après l'intervention de la mutualité, atteignent un montant maximum au cours de l'année, votre mutualité vous rembourse intégralement les frais qui viendraient encore s'ajouter. **Quels sont les types de MàF ?**

Il existe 4 types de MàF, chacun avec son propre mode de calcul pour déterminer le montant des parts des frais à votre charge (tickets modérateurs) que vous devez atteindre pour y avoir droit :

-le MàF revenus : le montant plafond du maximum de tickets modérateurs à payer pour votre ménage dépend de vos revenus

- le MAF social : si vous bénéficiez de l'intervention majorée (BIM) vous avez droit à ce MAF. Le montant plafond du maximum de tickets modérateurs à payer est fixe

- le MAF pour un enfant de moins de 19 ans, ce MAF existe comme protection supplémentaire pour les enfants

- le MAF pour les malades chroniques ; si vous êtes reconnu(e) comme malade chronique, votre ménage et vous avez droit à ce MAF. Le montant plafond du maximum de tickets modérateurs à payer est diminué de 108,24 € selon l'index de 2021.

Les montants plafond pour chaque MAF sont fixés pour une année calendrier. Votre mutualité tient à jour vos frais médicaux. Si vos frais médicaux dépassent le montant maximum de l'année en question, votre mutualité vous les rembourse automatiquement, une fois par mois. Vous n'avez donc rien à faire vous-même.

Lors du 1er remboursement effectué dans le cadre du MAF, vous recevrez une attestation. (site web INAMI et magazine Profil mutuelle Partenamut)

- **L**a mobilité personnelle à Bruxelles : Pour Autonomia, la mobilité est source d'indépendance, d'autonomie et plus largement de bien-être. Nous partageons avec vous d'autres alternatives aux transports en commun. Si vous n'êtes pas à l'aise avec l'idée de prendre les transports en commun, de conduire votre voiture personnelle ou de vous faire conduire, sachez qu'il existe d'autres alternatives à Bruxelles. Autonomia a le plaisir de vous présenter une infographie concernant la mobilité personnelle à Bruxelles. Vous y trouverez différentes solutions pour prendre le taxi mais également d'autres solutions de porte-à-porte. Vous pouvez télécharger l'infographie

ici : /pdf/upload/2266/M4A-Infographie-taxis-et-porte-à-porte-2.pdf (newsletter Autonomia)



- **T**rois élèves sont interrogés par leur professeur. Celui-ci leur demande de faire une phrase négative avec le mot "manque".

Le premier commence : Mon père a acheté une voiture, mais il manque la climatisation.

- Très bien ! » Le second se lance : Moi, mon père a acheté une maison mais il manque la piscine.

- Très bien aussi ! Au tour du troisième : Moi, il ne me manque rien ! Le professeur est très étonné : « C'est bien une phrase négative avec le mot manque mais il doit bien manquer quelque chose chez toi, réfléchis un peu... »

L'élève répond toujours la même chose malgré l'insistance du professeur. À la fin, il ajoute tout de même : « Je vous assure qu'il ne me manque rien, parce que l'autre jour, on était tous chez moi en famille et ma sœur est entrée à la maison avec un arabe et mon père a dit : " Il ne nous manquait plus que ça ! " »

- **Ç**a fait des heures maintenant qu'il pleut ! Ma femme est complètement déprimée, elle regarde continuellement par la fenêtre...

Si ça continue comme ça, je crains de devoir la laisser rentrer...

- **H**ier, j'ai dit à mon mari entreprenant : est-ce que ça te tente de jouer au docteur ?

Il a répondu, tout excité : Ben oui !

Je l'ai fait attendre une heure dans le salon, ensuite, je lui ai donné rendez-vous dans 3 mois !

- **D**is, papa, quel travail il faisait Joseph ?

- Il était charpentier.

- Et Marie, elle travaillait ? - Non, elle s'occupait du petit Jésus.

- Alors, pourquoi le petit Jésus, il était à la crèche ? (Cédric 6 ans)

### **Les anniversaires GEH**

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **de mai 2022** nous penserons : le **2** en mémoire de **FRANCOIS-JAMIN** Jacques, le **11** à Philippe **ROUSSEL** le **12** à Fernand **MIGEAL**, le **15** à Carmine **MINUCCI**, le **18** à Isabelle **SCHURMANS**, le **19** à Monique **CARIERE**, et le **26** à Mariette **VAN ROSSOM-THEYS**

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis **Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)**

*Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention **GEH. Cotisation de 20.00 € au compte GEH : BE481149059214 Exonération de 45% pour tout don de 40.00 € minimum***



## **Mot du président.** *En ce Clap* **251.**

C'est en ouvrant notre invitation à d'autres groupes tels la CCPH de Wavre (Commission Consultative de la Personne Handicapée) ou encore l'APSHR (club Handi de natation de Rixensart) que nous avons finalement pu maintenir notre excursion à Pairi Daïza de ce vendredi 13 mai. Avoir atteint le chiffre de 25 inscrits a ainsi ravi ceux qui s'en réjouissaient déjà. C'est hors de nous bien sûr de **culpabiliser quiconque, bien conscient en effet que pour beaucoup d'entre nous, telle excursion est très éprouvante par sa longueur dans le temps et dans l'espace.**

Nonobstant, abordé déjà dans certains de nos précédents propos, nous ne pouvons que redire une fois encore notre inquiétude grandissante quant aux succès des différentes invitations lancées pour voir se rencontrer nos membres. Avec en corolaire pour les organisateurs que nous sommes, le stress inévitable engendré par de telles mises sur pied : démarches, repérages, contacts, attente de retours espérés quand ce ne sont pas les relances téléphoniques vers ceux que nous savons quelque peu « distraits » voire un tantinet négligents.

A présent que se profile notre habituelle « **Fête de la Musique** » **du jeudi 23 juin à Clerlande**, il nous fallait déjà préservé la très emballante Chorale congolaise « **Chœur à cœur** » que, nous pouvons vous l'assurer, vous ne regretterez pas.

Cela a bien sûr pour nous un coût non négligeable puisque, cumulé à la location de la salle de Clerlande, aux tartes et bulles prévues en accompagnement, il s'élèvera à **près de 450€**.

**Nul doute que tous comprendront dès lors que nous ne pourrions consentir à engager de tels frais, que si nous sommes, au préalable, assurés d'avoir un public en nombre suffisant (25 personnes).** Fût-ce par respect pour les chanteurs africains. Pour ce faire, nous vous demandons pour le moins de nous avertir dès maintenant de votre seule intention d'être des nôtres ce jour-là. Faites-le par tél comme d'habitude à Isabel (010/40.24.42) ou par mail ([cevada.isa@gmail.com](mailto:cevada.isa@gmail.com) ou [tcariere@gmail.com](mailto:tcariere@gmail.com)) en remplissant le coupon d'intention ci-joint au verso.

Et inscrivez-le surtout dès maintenant donc à votre agenda. D'autant qu'il s'agit bien sûr en la circonstance d'un **concert totalement gratuit**, ne générant pour seule fatigue que celle de devoir vous y rendre.

A bientôt

**Thierry**



➤ Fête de la Musique jeudi 23 juin 2022 à 14H

➤ A Clerlande

**CONCERT « Gospel-jazz »**

**Ensemble « Chœur à Cœur »**

➤ Monastère St André de Clerlande (Allée de Clerlande,1 à 1340 Ottignies) Salle Dupont

**INSCRIPTION**

**Coupon-réponse** : Merci d'écrire lisiblement (en majuscules)

A renvoyer par mail à [cevada.isa@gmail.com](mailto:cevada.isa@gmail.com)

Ou

Par téléphone : **010/40.24.42**

**Nom** : .....

**Prénom** : .....

**☎** : ..... / .....

**GSM** : ..... / ..... **(indispensable)**

**Participera au concert** et sera accompagné de (nbre).....personne(s)

**Réponse ... Dès réception.**

**Nous vous y attendons nombreux !!**