

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

## **LE PETIT HÉMI-LIEN 2022 « 26ème année »**

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

**N°06/2022 (juin) Clap 252ème** Agréation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Église St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : [g.e.h@scarlet.be](mailto:g.e.h@scarlet.be)

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

### **Antennes :**

- 1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28
- 2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l'Évêque ☎ 04/257.65.56
- 3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, les72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24
- 4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42
- 5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 0475/395.396

6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59
- 7- LA LOUVIERE ; Impasse Salace, 1 7110 LA LOUVIERE ☎0473/540 133
- 8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville,46 6840☎MONTPLAINCHAMPS 0497/504.679
- 9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

### **Chers amis,**

- **Nous nous retrouvons le jeudi 23 juin à 14 heures** pour la fête de la musique joliment représentée par la chorale gospel « **chœur en cœur** » dont vous avez vu la photo dans le Petit Hémi-Lien du mois de mai.

### **Infos GEH**

- **Notre barbecue traditionnel aura lieu le 10 juillet 2022** au restaurant « **les 3 clés** » à Gembloux, Chaussée de Namur, 17 comme l'année dernière.

Le personnel sera attentif à notre bien-être !

Un coupon réponse est joint à cette publication. Nous vous rappelons que le restaurant doit être prévenu du nombre de personnes présentes afin de s'organiser !

- **Nous organisons le vendredi 23 septembre 2022** une excursion au musée de l'Afrique – musée royal de l'Afrique centrale - à Tervuren. L'**AfricaMuseum** de Tervuren est mondialement connu comme l'un des plus beaux et plus impressionnants musées sur l'Afrique.

Le musée vous immerge dans la diversité naturelle de ce continent et vous surprend aussi par les richesses culturelles et la créativité des villes. Il vous fait écouter langues et musiques traditionnelles et contemporaines et met l'accent sur une relation durable entre l'Afrique et l'Europe issue de l'histoire coloniale partagée par l'Afrique centrale et notre pays. ([www.africamuseum.be](http://www.africamuseum.be))

### **Infos générales**

- **Médicaments périmés** : il n'est pas question de jeter les médicaments périmés ou non utilisés avec les déchets ménagers résiduels, ni de les apporter au parc à conteneurs. Il est également interdit de verser les restes dans les toilettes ou à l'égout, car

ils peuvent se révéler nocifs pour l'environnement. Vous pouvez rapporter ces médicaments chez votre pharmacien. Il est tenu de les reprendre gratuitement, même s'ils ont été achetés dans une autre pharmacie. Vous devez d'abord enlever l'emballage en carton et la notice. Cependant, il n'est pas nécessaire de retirer les comprimés et les gélules de leur blister ou de leur petit pot, de vider les flacons ou de presser les tubes pour les vider. Les blisters complètement vides peuvent être jetés avec les déchets ménagers résiduels. Les seringues pleines avec leur aiguille peuvent être ramenées à la pharmacie dans leur blister. Le pharmacien ne reprendra que les véritables médicaments pour hommes et animaux : il n'acceptera pas les produits cosmétiques ou diététiques ou les aliments pour bébés (magazine Test Santé)

- **Stationnement et scan-cars à Bruxelles** : Puisque la carte PMR est nominative et n'est pas associée à une immatriculation de véhicule, **parking.brussels** invite les titulaires de cette carte à enregistrer leur véhicule dans une base de données de sorte que les véhicules scanneurs les identifient automatiquement et ne déclenchent pas le processus de délivrance d'une redevance à leur encontre. Pour les détenteurs d'une carte PMR qui ne souhaitent pas se faire enregistrer, **parking.brussels** a simplifié la démarche de contestation. Contrairement à ce qui est exigé de la part des autres propriétaires de véhicules, les détenteurs d'une carte PMR ne doivent plus s'acquitter d'une redevance avant de la contester, et un simple mail mentionnant leur identifiant de carte PMR suffit à annuler la redevance. (Question écrite au Parlement Bruxellois à Elke Van den Brandt, ministre du gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale, chargée de la mobilité, des travaux publics et de la sécurité routière)

**Attention** : il est bien question de Bruxelles et pas d'autres régions !

- **Allergies** : ! La plupart des personnes souffrant d'allergie ne sont pas sensibles à tous les types de pollen.

Quels sont les signes d'une allergie aux pollens ? Les symptômes les plus fréquents du « rhume des foins » sont une congestion ou un écoulement nasal, des signes de conjonctivite et des éternuements. Elle peut provoquer aussi des crises d'asthme, de l'eczéma ou de l'urticaire.

Une allergie ne provoque par contre ni fièvre, ni courbatures, ni maux de tête sauf en cas de complication (sinusite par exemple)

Comment traiter une allergie aux pollens ? On ne peut pas éviter les pollens, à moins de se calfeutrer chez soi avec portes et fenêtres fermées. Mais on peut traiter les symptômes au moyen d'antihistaminiques, de sprays nasaux ou oculaires et de corticoïdes locaux. (Magazine Profil mutualité Partenamut)



- **C'**est un couple qui va fêter ses 25 ans de mariage et l'épouse demande à son mari : « Mon amour, que vas-tu m'offrir pour nos noces d'argent ? » Le mari répond : « Un voyage en Chine. » La femme, très surprise par ce cadeau magnifique, lui demande « Mais mon amour, si pour nos 25 ans tu m'offres un tel présent, que feras-tu pour nos 50 ans ? » « J'irai te chercher. »

**Anne ROUMANOFF** a dit :

01) J'ai postulé pour travailler dans un pressing et ils m'ont dit de repasser demain . . . Je ne sais pas comment fer.

02) Mieux vaut être une vraie croyante qu'une fausse septique.

03) Une lesbienne qui n'a pas de seins, c'est une homo plate ?

04) Le problème au Moyen-Orient, c'est qu'ils ont mis la charia avant l'hébreu

05) Un milliardaire change de Ferrari tous les jours, et un SDF change de porche tous les soirs.

06) J'ai l'intention de vivre éternellement, pour le moment, tout se passe comme prévu.

07) Je me demande si à moyen terme, le changement climatique finira par entraîner des conséquences irréversibles sur les pizzas 4 saisons.

08) Comme dirait Dracula, j'irais bien boire un coup.

09) Quand un crocodile voit une femelle, il Lacoste.

10) Dieu a créé l'homme dix minutes avant la femme, pour qu'il ait le temps d'en placer une.

11) Que celui qui n'a jamais bu me jette la première bière

12) Je déteste qu'on essaie de me faire passer pour un con, j'y arrive très bien tout seul.

13) Il y a 40 ans, la SNCF présentait le TGV. Grande invention qui permettait aux voyageurs d'arriver plus vite en retard.

14) Kadhafi est parti sans dire au revoir, ce n'est pas Tripoli de sa part. C'est écrit dans la presse si tu libyen.

15) Ma femme me traite comme un Dieu : elle oublie totalement mon existence ... sauf quand elle a besoin de moi.

16) C'est en se plantant qu'on devient cultivé.

17) Soyez gentils avec vos enfants : ayez toujours à l'esprit que ce sont eux qui choisiront votre maison de retraite.

18) Le mec qui a convaincu les aveugles de porter des lunettes de soleil est quand même un excellent commercial.

19) A l'école, on apprend aux enfants le passé simple, ils feraient mieux de leur faire apprendre le futur compliqué.

### **Les anniversaires GEH**

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois de **juin 2022** nous penserons : le **5** à Muriel **GERSON**, le **10** à Maria **DEJONG**, le **11** à Gérald **DEWIT**, le **18** à Emile **GIARD**, le **24** à Marie-Thérèse **CARIERE**, le **27** à Michel **GIARD** et le **29** en mémoire de Francine **CUPPENS**

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis **Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)**

*Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous y apporterons toute la discrétion voulue. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention **GEH**. Cotisation de 20.00 € au compte **GEH : BE481149059214** Exonération de 45% pour tout don de 40.00 € minimum*



## **Mot du président.** *En ce Clap* **252.**

« **Chaud , été chaud** » au GEH (sous l'air de « Chaud Cacao, chaud Chocolat » d'Annie Cordy), puisque, jugez-en :

- Nous avons choisi de le préfacier dès le 13 mai dernier par notre visite à **Pairi Daiza** dont voici, en primeur, la photo de notre groupe très discipliné (non ?) sur ce cliché pris à distance suffisante pour soit respecté bien sûr le **RGPD** (Règlement de protection de la vie privée)



- Été pouvant débiter réellement par notre **fête de la Musique du 23 juin** et sa chorale gospel « **chœur en cœur** » : près de 30 inscrits (Où va-t-on les mettre ? Avis à ceux qui ont les genoux solides !) On s'arrangera bien sûr ! Mais ...Soyez à l'heure donc !

- **BBQ de l'été** le 10 juillet pour lequel nous vous invitons à **vous inscrire très vite** via le coupon-réponse, joint à cet effet ! Illustration par cette trace de la dernière édition en date (8/8/21).



- La fin de l'été pourra enfin se terminer précisément le vendredi 23 septembre par notre excursion au **Musée de l'Afrique centrale à Tervuren** où nous dînerons au « **Bistro Tembo** » (<https://www.bistrotembo.be/>), situé au premier étage d'un pavillon en verre et la vue sur le parc ... pour y déguster la traditionnelle et délicieuse « **Moambe congolaise** ». Bloquez-en déjà la date pour ne pas oublier.



**Thierry Carière**

**Barbecue GEH le dimanche 10 juillet 2022 à midi :**

**Hôtel Best western 'Les 3 Clés' à Gembloux**

**Chaussée de Namur, 17 5030 Gembloux**

**Itinéraire : Autoroute E411(Bruxelles-Namur) - sortie 11 Thorembais -**

**Entrée parking : Sur la gauche JUSTE AVANT LE 1er rond-point de  
Gembloux**

Au menu :

Apéritif avec 2 zakouskis

- Mixed grill : 4 sortes de viandes grillées, pommes de terre en chemise et crudités...  
Le tout sous forme de buffet.
- Dessert **en trilogie**
- Durant le repas : vin blanc, vin rouge, eaux, café

*En cas de problème vous devez impérativement nous le signaler au **0478/618.643** (GSM de Thierry) Ou en cas de force majeure.  
Afin que nous puissions décommander à temps votre repas. A défaut, il vous le sera compté **au prix coûtant** !*

**Nous vous y attendons nombreux !! 😊**

**Coupon-réponse : MERCI d'écrire lisiblement (en majuscules)**

A renvoyer : de préférence

- Par mail à : **cevada.isa@gmail.com**

- Par téléphone chez elle au **010/40.24.42** (Plus sûr) et paiement.

**Ou chez Isabel Cevada (Clos Adolphe Sax, 3 - 1342 Limelette)**

Nom : ..... Prénom : .....

☎ : ..... / .....

GSM : ..... / ..... (indispensable)

.....

---

**Participera au BBQ** et sera accompagné de (nbre).....personne(s)

Et verse donc ..... x 15 € / membre GEH ou accompagnant direct, **au lieu de 40 € 😊 !!**

..... x 35 € /non membre GEH

..... x 10 € /enfant(s) jusque 10 ans

Soit la somme totale de ..... € Pour le **15 juin** au plus tard.

Sur le compte **BE48 1149 0592 1427** du GEH avec en communication : « **BBQ** »