

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

## **LE PETIT HÉMI-LIEN 2023 « 27ème année »**

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

**N°01/2023 (janvier) Clap 257ème**

Agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : [g.e.h@scarlet.be](mailto:g.e.h@scarlet.be)

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

### **Antennes :**

- 1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28
- 2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l'Evêque ☎ 04/257.65.56
- 3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, les72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24
- 4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42
- 5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 0475/395.396

6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59
- 7- LA LOUVIERE ; Impasse Salace, 1 7110 LA LOUVIERE ☎0473/540 133
- 8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville,46 6840☎MONTPLAINCHAMPS 0497/504.679
- 9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

### **Chers amis,**

- **E**n ce début de nouvelle année, toute l'équipe du GEH vous souhaite une bonne santé surtout, du bonheur, de la joie, de l'amour et de l'amitié... Nous espérons qu'elle réalisera tous vos rêves et vous apportera ce que vous souhaitez.

### **Infos GEH**

- **C**omme chaque année, nous vous rappelons la contribution essentielle à la bonne marche de l'asbl...IL s'agit bien sûr de la cotisation annuelle de 20€.

Si vous choisissez de la verser et d'y ajouter 20€ de don, soit 40€, vous bénéficierez d'une exonération fiscale de 45%. Dans ce cas, il vous faudra indiquer « DON » en communication sur votre virement.

Comme notre président l'a fait remarquer, une erreur figurait sur le numéro de compte, cette erreur est à présent rectifiée, il s'agit bien de : **BE48 1149 0592 1427**

### **Infos générales**

- **L**es bons réflexes pour réduire le coût des soins de santé :

. vérifiez si vous avez droit à l'intervention majorée (BIM) auprès de votre mutuelle

. faites ouvrir un Dossier Médical Global (DMG) chez votre médecin généraliste

. choisissez un prestataire de soins conventionné

. comparez les prix des médicaments : demandez s'il existe une autre version des médicaments sur le marché, on parle alors de médicaments génériques Ils contiennent les mêmes principes actifs, mais sont au minimum 30% moins chers, tout en étant aussi sûrs et efficaces.

. inscrivez vous dans une maison médicale. La mutualité s'engage à verser à la maison médicale

un montant fixe mensuel pour le patient, quel que soit son statut. En échange, l'affilié s'engage à ne pas consulter d'autres prestataires de première ligne = médecine générale, kinésithérapie et soins infirmiers.

. faites de la prévention (examens de dépistage par exemple) (Partenamut magazine)

- **L**ogements adaptés et adaptables : aujourd'hui, sur le marché locatif, les logements adaptés aux personnes en situation de handicap ne font pas légion.

La recherche du logement adéquat peut donc se compliquer, plus encore pour les personnes qui ont besoin d'aménagements spécifiques pour vivre en autonomie. En Wallonie, on essaie de faire bouger les choses et favoriser l'accès à un logement adapté à tous et toutes.

Pour ce faire, des normes ont été adoptées, des projets pilotes lancés, des solutions financières dégagées et des conseils pratiques diffusés pour sensibiliser les professionnels et aider les citoyens concernés.

L'**Aviq** est bien évidemment investie dans une grande partie de ces initiatives, notamment en accompagnant et en conseillant les citoyens qui la consultent, en vérifiant que les dispositions adoptées par le gouvernement sont appliquées (magazine c'est l'Aviq)

- **A**ider les citoyens à réaliser des travaux avec le **RENOPRET**. Si l'Aviq peut intervenir dans le coût des travaux pour adapter un logement aux besoins spécifiques d'une personne en situation de handicap, le coût élevé de certains travaux peut empêcher la réalisation de ceux-ci. Afin d'aider les citoyens, la **Société Wallonne de Crédit Social (SWCS)** travaille en collaboration avec l'Aviq pour octroyer **des prêts à 0%** en vue de financer des travaux d'adaptation d'un logement à destination d'une personne en situation de handicap (magazine c'est l'Aviq)



- **Q**ui donc s'étonne que ces Messieurs du Vatican refusent obstinément l'ordination de femmes ?

Quatre hommes et une femme, tous catholiques, prennent le café sur la place Saint-Pierre à Rome.

-Le 1° homme dit à ses amis : - Mon fils est prêtre. Quand il entre dans une pièce, tout le monde lui dit "Mon Père"

-Le 2° susurre : Mon frère est évêque. Quand il entre dans une pièce, les gens lui disent "Monseigneur"

-Le 3° réplique : - Mon cousin est cardinal. Quand il entre dans une pièce, chacun s'incline et dit "Votre Éminence".

-Le 4° assène, sur un ton définitif : Mon oncle est le pape. Quand il entre dans une pièce, les gens l'appellent "Votre Sainteté" !

La femme sirotait son café en silence...

Les 4 hommes lui demandèrent alors avec ironie : "Et vous ?".

Elle répondit avec un fin sourire :

- J'ai une fille : Belle, mince, grande, 95 cm de tour de poitrine, 60 cm de tour de taille, 90 cm de hanches... Et quand elle entre quelque part, les hommes disent "Mon Dieu" !

- **U**n homme en pleine force de l'âge, arrive au paradis et, furieux, hurle au grand St Pierre : Je voudrais tout de même bien qu'on m'explique ! Je viens d'avoir 38 ans, j'ai été baptisé, confirmé, enfant de chœur jusqu'à 14 ans, scout jusqu'à mes 25 ans, je me suis marié à l'église, j'ai trois enfants, j'ai toujours donné aux œuvres et je n'ai jamais trompé ma femme ! Mais qu'est qu'il vous faut de plus ?

Saint-Pierre lui répond alors : oui, évidemment, tout cela est très bien, mais, voyez-vous, comme vous êtes garagiste, en additionnant les heures que vous avez facturées à vos clients depuis le début de votre activité, aujourd'hui vous avez déjà 104 ans...

- **U**ne petite vieille va à l'épicerie et met dans son panier des boîtes d'aliments pour chats, Arrivée à la caisse, elle dit à la caissière : Il n'y a rien de trop dispendieux pour mes chats ! Et la caissière de lui répondre : Je regrette, mais je ne peux pas vous vendre ces boîtes pour chats sans une preuve que

vous avez bien un chat. Il y a beaucoup trop de gens âgés qui achètent des aliments pour les chats et en réalité c'est pour leur propre consommation. La direction de l'épicerie exige donc une preuve que vous avez vraiment un chat...

La petite dame retourne à la maison chercher son chat pour le montrer à la caissière. Celle-ci l'autorise à acheter les boîtes pour ses chats... Le lendemain, la même petite vieille retourne à l'épicerie pour acheter des biscuits pour chiens. La caissière lui raconte le même boniment, lui disant qu'elle ne pouvait lui vendre les biscuits sans la preuve qu'elle avait un chien, puisque la direction du magasin disait que beaucoup de gens âgés achetaient des biscuits pour chiens pour ensuite les manger. Frustrée, la petite vieille s'en retourne à la maison chercher son chien et le ramène pour le montrer à la caissière. La caissière n'avait pas le choix ; elle lui a vendu les biscuits...

Le jour suivant, la petite vieille arrive à l'épicerie avec une boîte dont le couvercle était percé d'un trou. Elle demande à la caissière de mettre son doigt dans le trou. La caissière refuse en disant : Non, j'ai trop peur qu'il y ait un serpent là-dedans !

La petite dame la rassure en lui affirmant qu'il n'y a rien dans la boîte qui pourrait la blesser. La caissière met alors son doigt dans la boîte, puis le ressort et s'aperçoit que son doigt a une drôle d'odeur.

Elle s'écrie alors : Mais c'est de la merde que vous avez dans cette boîte !

Et la petite vieille, avec son plus beau sourire, lui répond : Eh bien maintenant, est-ce que je peux acheter trois rouleaux de papier de toilette ?

### **Les anniversaires GEH**

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **de janvier 2023** nous penserons : le **1** à Louis **Dumont**, le **4** à Carole **Meunier**, le **11** à Jocelyne **Declercq**, le **18** à Robert **Spiette**, le **22** à Claire **Hubeau-Dumont** et le **23** à Chantal **Van Ryckeghem**,

Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis **Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)**

***Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH. Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE48 1149 0592 1427 Exonération de 45% pour tout don de 40.00 € minimum***



## *Mot du président. En ce Clap 257 : tout premier de 2023 (notre 27<sup>ème</sup> année).*

### « Serrons-nous les mains les uns les autres »

Historiquement : Se saluer en se donnant la main est considéré comme un **geste d'amitié ou de sympathie** par lequel chacun vise à procurer de la **force** et du **courage** à l'autre tout en puisant de même chez l'autre.

En ce début d'année, nous savons la solitude et le désarroi dans lesquels se trouvent certains de nos membres qui aimeraient mais ne peuvent jamais être des nôtres pour partager nos moments de **Joie des retrouvailles** comme lors de notre récent goûter de Noël.

Pensons très fort surtout à ceux d'entre eux qui ne sont pas épargnés par les mauvaises nouvelles reçues quant à leur santé.



En ces moments particulièrement difficiles pour tout le monde, plongés dans la tristesse, la morosité et le pessimisme ambiant, n'hésitons donc jamais à nous serrer les mains, fut-ce mentalement ou à distance pour ne pas sombrer dans la peur mais, plutôt, dire non à la haine de l'autre, au racisme et autres mots en « isme », mais surtout pour apporter un peu de cette **lumière**, synonyme de paix, de tranquillité et d'espoir à tous ceux qui désespèrent et en ont besoin pour maintenir le cap vers un avenir plus joyeux, serein et en **Paix**.

- Paix entre états en guerre mais aussi sur les réseaux sociaux, avec les enfants et à l'intérieur de soi en n'hésitant jamais ainsi à « aller vers ceux que l'on ne connaît pas ».
- « *Chacun peut être source de joie, au cœur même des difficultés* » (Don Bosco)

A tous mais à **ceux-là en priorité** nous voulons en pensée serrer la main et leur dire notre **amitié** et nos **pensées positives**, que nous souhaitons et espérons réconfortantes.

D'ores et déjà, histoire de mettre l'eau à la bouche de certains, voici les RDV que nous pouvons en ce moment vous donner, tout au moins pour le 1<sup>er</sup> semestre 2023 :

- **Le jeudi 23 février** à Clerlande : notre **AG** (assemblée Générale où après ¾ d'heure sera poursuivie notre expérience « **quizz musical** », cette fois accompagné de tartes, bien sûr baignées de « bulles »
- **Le dimanche 19 mars** : la 2<sup>ème</sup> édition de notre « **dîner de printemps** » : à **Suarlée** cette fois (au Félicien)
- **Le vendredi 14 avril** : **excursion** au musée de **Mariemont** (exposition spéciale sur l'Égypte)
- **Le jeudi 22 juin** : **Fête de la Musique** à Clerlande (groupe Gospel Congolais)
- **Le dimanche 9 juillet** : notre **BBQ**. Sans doute au « 3 clés » à Gembloux.

Tous les détails vous arriveront en leur temps.

Très cordialement. et bonne année à tous.

**Thierry**