

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HÉMI-LIEN 2023 « 27ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°03/2023 (mars) Clap 259ème Agréation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.h@scarlet.be

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28

2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l'Évêque ☎ 04/257.65.56

3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, les72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24

4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42

5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 0475/395.396

6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

7- LA LOUVIERE ; Impasse Salace, 1 7110 LA LOUVIERE ☎0473/540 133

8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville,46 6840☎MONTPLAINCHAMPS

0497/504.679

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

Chers amis,



Ce **259** de votre **Petit Hémi-Lien** sera consacré à la lecture de notre **rapport d'activités 2022** que vous trouverez ci-après avec le développement de nos lignes de conduite quant à nos RDV futurs en 2023.

Au nombre desquels figure déjà notre **2^{ème} dîner de printemps** de ce dimanche **19 mars** très prochain au « **Félicien** » à Suarlée (près de Namur). Toutes les explications figurent dans le coupon-réponse ci-joint.

Nous insistons une fois de plus sur **l'urgence à vous inscrire très vite**. Le plus rapide étant par retour de mail dès réception habituelle de votre actuel **Pt H-L**, avec copie à Isabel (cevada-isa@gmail.com) ou par téléphone chez elle (**010/40.24.42**). D'autant qu'un acompte nous est déjà demandé (et versé) par **Le Félicien** puisque nous nous y rendons pour la toute 1^{ère} fois. Vous ne manquerez pas d'apprécier une fois de plus une **prise en charge GEH** de l'ordre supérieure à **66%** pour les membres en ordre de cotisation, récupérant déjà ainsi bien plus que le montant de leur cotisation.

Infos GEH

- Suite à l'évocation de la situation de notre amie **Ivette** et de **Michel** son mari, l'un d'entre vous. **Jourdain Z.** a gentiment versé sur le compte du GEH un montant destiné à leur offrir un bouquet de fleurs de sympathie et se soutien. Ce qui a bien sûr été effectué. Néanmoins son n° de tél n'étant plus bon (à nous re préciser donc), **Ivette** n'a pu le remercier personnellement et le fait déjà par le présent biais.

- **Rappel** : notre Excursion du **vendredi 26 mai** au **Jardin botanique de MEISE**. L'avez-vous bloqué ?

Infos générales

- **Altéo (MC)** alerte les décideurs politiques en lançant une série de consultations auprès de la **Vice-présidence de Wallonie (W.Borsu)**, **secrétariat d'état à la digitalisation (M. Michel)**, **secrétariat d'état à l'égalité des chances et diversité (Sarah Schilz)** : ... Suite à une enquête réalisée au près de 1.074 personnes, plaidant pour le droit à une information et des services numériques adaptés et accessibles, ou d'être accompagnés et formés aux nouvelles technologies ou encore à un droit de disposer d'une alternative au « tout numérique ». A souligner : la difficulté voire l'impossibilité de pouvoir contacter les administrations par téléphone, l'obligation de remplir un formulaire contact sur Internet - plusieurs heures passées puisque le site n'accepte finalement pas le formulaire - obligation de scanner ce qui doit être renvoyé par voie informatique – sans compter les données et/ou mode d'emploi n'étant plus fournis que sur support numérique. Bref : **une fracture numérique qui s'accroît sans cesse**.

- **Excédés** par les notifications en cascade, certains fuient **l'enfer de WattsApp**. (Le figaro) En cause : notifications intrusives, perte de temps au quotidien, Stress, addictions, dépersonnalisation des relations,

dimension chronophage, propagation de fake news etc . Prétende notamment que nos adolescents peuvent faire un usage raisonnable de ces outils est tout à fait illusoire (Michel Desmurget : docteur en neuro sciences)



Humour:

- Le petit-fils demande à sa grand-mère : Dis, Mémé, c'est quoi le passé simple ?
Mémé de répondre : Ils feraient bien mieux de t'apprendre **le futur compliqué !**

L'homme a découvert les armes et il a inventé la chasse.

- La femme a découvert la chasse et elle a inventé l... les fourrures

L'homme a découvert les couleurs et il a inventé la peinture.

- La femme a découvert la peinture et elle a inventé l... le maquillage

Les anniversaires GEH

- Parmi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce **mars 2022** nous penserons : Le **1** à **mois** Jean-Luc **BOUCHEZ**, le **3** à Claude **SIMON**, Véronique **GUILAUME** et Christine **MORIAME**, le **4** à Michel **GOFFINET**, le **9** à Patricia **HEITZ**, le **12** à Jean **GIARD** et le **26** à Aurélie **PETTIAUX**,
Même, et surtout, s'il leur est impossible de nous rejoindre, ils recevront comme d'habitude une petite attention du GEH par l'entremise de nos amis **Marie-Jeanne et Jean-Claude ALSTEEN (081/21.21.90)**

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel.

*Nous savons que vous appréciez à chaque fois cette petite attention GEH. Cotisation de 20.00 € au compte **GEH BE48 1149 0592 1427 Exonération de 45% pour tout don de 40.00 € minimum***

Dîner de Printemps du dimanche 19 mars 2023 à 12H

Restaurant 'Le Félicien' dans la région de Namur

Avenue d'Ecolys, 2 5020 Suarlée

Itinéraire Mapy: **E411** Bxl- Namur. Sortir à Dausoulx vers Charleroi (E42) jusqu'à la sortie n °12 puis à gauche la **N4** direction Namur jusqu'au rond-point vers Suarlée (à gauche) vers Avenue d'Ecolys, 2

OU suivre votre GPS !

Apéritif

- **Entrée** : Tartare de Maigre et Granny Smith avec son coulis de concombre acidulé.
- **Plat** : Orloff de filet mignon de porcelet rôti aux épices, caviar de courges à l'ail doux, grenailles sautées aux petits salés et jus de veau infusé au romarin.
- **Dessert** : Brownies aux pistaches grillées et crème anglaise à la vanille bourbon.



Apéritif, 1/4 vin, eau, café sont offerts par le GEH !!

-----X-----X-----X-----X-----

INSCRIPTION et PAIEMENT IMMEDIATS

Coupon-réponse : Merci d'écrire lisiblement (en majuscules)

A renvoyer de préférence par retour de courrier du présent Pt HL à Thierry

Ou par mail à cevada.isa@gmail.com ou au 010/40.24.42

Nom : Prénom :

☎ : /

GSM : / **(indispensable)**

Participera au dîner et sera accompagné de (nbre).....personne(s)

Et verse donc x 20 € / membre GEH ou accompagnant direct, **au lieu de 59 € ☺ !!**

Soit 66 % pris en charge par le GEH

..... x 50 € /non membre GEH

..... x 15 € /enfant(s) jusque 12 ans

Soit la somme totale de € pour le **11 mars** au plus tard.

Attention : aucune inscription ne sera prise après cette date

Sur le compte **BE48 1149 0592 1427** du GEH avec en communication : « **Dîner GEH** »

En cas de problème vous devez impérativement nous le signaler au **plus tôt** au **0478/618.643** (GSM de Thierry) afin que nous puissions décommander à temps votre repas. **A défaut, il vous le sera compté au prix plein.**

Nous vous y attendons nombreux pour ce début de Printemps !!

Rapport d'activités de l'année 2022 – Exercice 2023

Toujours sous les menaces du très long épisode Covid, notre ardeur à maintenir à flot la frêle embarcation GEH s'en est trouvée impactée et difficile à retrouver en particulier sur le plan des contacts interpersonnels tout autant que sociétaux : Ciment même de la vie associative que nous menons au **GEH** depuis 27 ans maintenant.

Nous nous sommes ainsi concentrés en particulier sur les RDV dont nous remarquons depuis longtemps qu'ils sont les seuls rassembleurs auprès de nos membres. A savoir :

- Un tout 1^{er} dîner de printemps (Hôtel Ibis de LLN : le 24 mars)
- Notre excursion à Pairi Daiza (25^{ème} anniversaire du GEH, reporté l'an passé pour cause de Covid).
- Notre 25^{ème} « Fête de la Musique » teintée de couleur et d'accent congolais.
- Notre barbecue de l'été du 10 juillet au « 3 Clés » à Gembloux
- En septembre (23) : Visite guidée du musée « Africa » de Tervuren précédée de son inévitable repas Moambe, spécialité toute congolaise elle aussi.
- Notre dîner annuel de novembre (20) au « 3 Clés » à Gembloux.
- 2022 clôturé par le retour de notre traditionnel « Goûter de Noël » assorti de notre 1^{er} Quizz musical.

La connotation festive étant chaque fois l'élément rassembleur dont mention ci-dessus, avec comme dénominateur commun le plaisir évident de se revoir.

Nous ne pouvons oublier de citer ceux qui ont contribué à maintenir le contact avec ceux que nous remercions d'avoir choisi de nous rester fidèles mais aussi avec l'extérieur. Ce, par les moyens habituels laissés à notre disposition que sont les voies : postale, courrielle et celle du Web.

Contact et **visibilité à l'extérieur** assurée, pour preuve la très belle progression du nombre de visiteurs de notre site Internet **www.geh-asbl.be** passée de **40.780 à 45.166** : soit 4.386 de plus qu'en 2021. (+ 10.7%)

N'oubliant pas de saluer au préalable la mémoire de ceux qui nous ont quittés, il nous faut remercier ceux qui, avec moi, sont restés sur le pont pour garder ce cap.

Saluons ainsi :

L'antenne de Namur Jean-Claude Alsteen (membre du CA) et Marie-Jeanne pour l'envoi de leurs gentilles cartes « anniversaires » aux heureux jubilaires du jour.

Antenne de Liège : Ivette Jacob (membre du CA) – 1^{er} pôle rédactionnel avec la rédaction fidèle et ponctuelle 1x/mois, du **Petit Héli-Lien**. Aidée en amont par

- **L'antenne de Ottignies** (Isabel) : fourniture des étiquettes et des timbres) et en aval par

- **L'antenne de Wavre** (Martine Schenus) assurant son publipostage après enlèvement chez l'imprimeur du Pt HL, y envoyé par Thierry par Internet

Antenne d'Arlon : Jean-Paul Dumoulin (membre du CA) – 2ème pôle rédactionnel du GEH. Via ...

- ...La Mise à jour de notre » site Internet www.geh-asbl.be (**4.386 visiteurs en 2022**)

Tout en soulignant ses précieux conseils en informatique bien nécessaires, providentiels souvent et bienvenus toujours chez tous ceux qui sont confrontés à questionnement informatiques dont les dépannages des PC à distance.

Pour preuve de tout cela... de pouvoir nous retrouver par **Zoom** en cas de nécessité.

Antenne de Charleroi : Mireille Croes (vice-présidente) en soutien de son président avec son travail de contacts téléphoniques avec nos membres isolés. En association ponctuelle avec d'autres de nos antennes.

En plus des démarches en vue d'éventuelles activités extérieures.

Et bien sûr, en parallèle, l'indispensable et inévitable gestion interne du GEH a bien dû se poursuivre. Pour ce faire, épinglons :

Antenne d'Ottignies : Isabel Cevada (membre du CA) - Secrétariat et Trésorerie.

Pour son rôle important dans toutes les tâches administratives, en termes de tenues et mises à jour de nos fichiers :

- Fichier « Membres » : nouvelles inscriptions, encodage des cotisations,
- Fichier "Anniversaires" au service de l'antenne de Namur.
- Comptabilité journalière d'encodage et de mise en rubriques des entrées et des sorties,
- Préparation et rédaction des **comptes et bilan annuels**,
 - Suivi de leur envoi postal signé au tribunal de commerce joint au PV de l'AG. Envoi des attestations à nos donateurs avec copie au SPF Finances par **Belco-Tax** et celui de la déclaration d'impôts par **Biztax, ...**
- ... Notre demande de prolongation d'agrément à délivrer attestation fiscale aux donateurs ayant ainsi été prolongée.
- Démarches vers les Autorités locales en vue d'obtention des subsides communaux
- En plus des démarches en vue d'éventuelles activités extérieures

Le siège de Grez-Doiceau : Thierry Carrière (Présidence)

- Relations publiques : suivi des démarches et contacts avec autorités locales, régionales, institutions, milieu associatif ...

- Comptabilité : vérifications et paiement des factures entrantes (même si quelque peu réduites cette année). Contacts avec la banque.
- Contacts avec les firmes pour obtenir ou conserver leur soutien financier : expédition des factures y afférentes.
- Contrôle des comptes et du bilan annuel
- Aide complémentaire à la rédaction du **Petit Héli-Lien**.
- L'envoi quotidien à notre centaine de membres « branchés » Internet, de toutes les informations (techniques, pratiques, culturelles ou/et humoristiques) reçues sur l'adresse générale du GEH afin de briser l'isolement de certains, laissés à l'écart par la force des choses (confinement, manque de moyen de locomotion, santé délicate), inévitablement bloqués chez eux sans plus aucune opportunité réelle de nous rejoindre.

Enfin, signalons également **Notre récolte bouchons plastiques qui a inlassablement continué de se poursuivre** grâce à sa gestion en notre centre de tri à Ottignies par notre équipe de bénévoles, efficaces et organisés que sont : **Chantal, Lorette, Daniel et Claude**.

Nouvelle livraison en mai dernier de **41m 3 soit 6.260kg** pour un total à ce jour de **>180.5 tonnes (>1.107 M3)**

Conclusions : L'avenir, Perspectives et projets

Comme signalé dès l'entame, afin de maintenir chez tout le monde **l'envie de se retrouver**, nous nous concentrerons cette année encore sur les événements mobilisateurs car à connotation festive que sont : **nos repas « 4 saisons » (printemps, été, automne et hiver) tout autant que nos 2 excursions annuelles et notre fête de la musique**.

Nous croisons les doigts pour l'avènement effectif de chacun de ces RDV en **2023** et ainsi *retrouver ce qu'il y a d'exceptionnel dans ce qui nous semblait normal : **Vivre tout simplement car là est l'essentiel***.

Conscients toujours du caractère particulièrement fragile de toute vie associative, puisque basée exclusivement sur le bénévolat et le volontariat, c'est avec l'aide précieuse de nos **généreux donateurs que nous espérons néanmoins pouvoir maintenir le cap si précieux de l'aide aux « secoués de la vie »**, de quelle nature qu'ils soient. Et ainsi **demeurer en adéquation avec notre devise : « La Solidarité vaut mieux que le désarroi »**



Thierry Carière (Président)