

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HEMI-LIEN 2024 « 28ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84 RPM Nivelles

N°03/2024 (mars) Clap 269ème Agréation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : gehc.geh@outlook.com

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28

2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l'Évêque ☎ 04/257.65.56

3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, les72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24

4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42

5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 0475/395.396

6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59

7- LA LOUVIERE : Impasse Salace, 1 7110 LA LOUVIERE ☎ 0473/540 133

8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville, 46 6840 MONTPLAINCHAMPS
0497/504.679

9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

Chers amis,

- Nous nous retrouvons le **dimanche 24 mars à midi** pour fêter le printemps avec notre « **Dîner de Printemps** » qui a lieu au restaurant « **le Félicien** » à **5020 Suarlée**, avenue d'Ecolys, 2 comme l'année dernière. Nous vous y attendons nombreux et nombreuses !

Un coupon réponse est joint à cette publication avec tous les renseignements nécessaires. **Il faut prévenir de votre présence, car nous devons bien entendu communiquer dans les temps impartis le nombre de participants.**

Infos GEH

- Nous vous rappelons de payer **votre cotisation annuelle de 20€**. Vous savez que cette cotisation nous aide beaucoup à vous proposer de belles excursions ou des repas agréables tous ensemble ! Si vous souhaitez verser **40€ pour bénéficier d'une réduction fiscale de 45%**, vous devez indiquer « **don** » en communication, vous serez d'office en ordre de cotisation ! **Nouvelles instructions importantes du SPF Finances à lire en page 3.**

- **Primeur** : Une belle excursion est organisée le **vendredi 10 mai** à l'exposition « **Da Vinci** » à Liège Guillemins : « **Da Vinci, l'artiste, l'ingénieur, le gastronome** ». Pré-réservation déjà effectuée pour nous tous par **Mireille et Thierry** : info@europaexpo.be.

Infos générales

- Les activités de loisirs inclusifs d'AccessAndGo-ABP asbl : association de référence du secteur du handicap. Un agenda passionnant pour des expériences uniques ! Découvrez par exemple les prochaines activités de loisirs inclusifs d'AccessAndGo- **26/03 : Musée Keramis et atelier**

poterie (La Louvière) : Laissez libre cours à votre créativité dans ce musée d'art. Inscrivez-vous en contactant l'asbl pour des moments inclusifs, enrichissants et joyeux ! Tél. : 02/772 18 95 - extension 201 GSM : 0471/08 81 42 Email : ecohrs@accessandgo-anp.be

- **Regards sur la cuisine et le handicap** : Cuisine et dépendances... quand l'alimentation et la gastronomie permettent de porter un nouveau regard sur le handicap pour le bien-être de tous.

Mais évoquer le handicap en cuisine revient aussi à parler d'adaptation et d'accessibilité, celles des cuisines et de leurs ustensiles, mais aussi des enjeux autour de la formation et de la prévention. Il est également question du " droit à bien manger ", car la nutrition des personnes handicapées et âgées, souvent négligée, est fondamentale pour leur bien-être et leur santé. C'est aussi pourquoi sont élaborés des recettes, des outils et des programmes spécifiques pour mieux répondre aux besoins alimentaires correspondant à la diversité des situations et des handicaps. « **Regards sur la cuisine et le handicap** » Association : Autonomia asbl, Adresse: Avenue Pierre Van der Biest 70, 1150: Bruxelles

- **Handicontact** : le nouveau service créé par la Ville de Bruxelles. Un accompagnement pour les personnes en situation de handicap. Ce service s'adresse aux personnes en situation de handicap, proches, personnes aidantes... Il sert à :

Informer : Accessibilité des services de la Ville.

Orienter : Reconnaissance de handicap, stationnement, aides financières.

Accompagner : Aide avec démarches numériques (contestation, enregistrement de véhicule, dérogation LEZ).
Téléphone : 0800 18 811 (gratuit). Mail : handicontact@brucity.be (Newsletter Autonomia)

- **WeeLeo** : une aide à la mobilité. : diminution du risque de chute, rééducation plus rapide, facilité d'utilisation et fluidité de la marche. Le WeeLeo vous aide

à retrouver votre autonomie en vous libérant une main tout en vous soutenant de manière continue durant vos activités quotidiennes. Depuis le 1/1/2024, le **Wheeleo® est remboursé partiellement à Bruxelles (bientôt en Wallonie)**. Par rapport au délai pour la région Wallonne, la décision est prise par l'Aviq, mais il faut maintenant une publication au moniteur et d'autres démarches administratives. L'Aviq espère démarrer d'ici quelques mois (avant les prochaines élections). Le remboursement prévu est l'équivalent d'un rollator, à savoir actuellement +/- 200 €. Le Wheeleo vaut 299€ en 2024. L'indication pour avoir un remboursement partiel est l'atteinte sévère d'un membre supérieur. L'hémiplégie est donc tout particulièrement indiquée. la procédure est expliquée ici : <https://wheeleo.be/fr/pages/refund> Dans tous les cas, il faut passer par un bandagiste et avoir fait un test avec un pro de la santé qui valide le choix dans un rapport. info@wheeleo.eu geoffroydellincour@innorehab.be +32 (0) 479 72 88



Nouvelle version de « tout va très bien Madame la marquise » :

Avant de partir en voyage à l'étranger, un homme d'affaires convoque Saïd, son fidèle domestique, lui laisse quelques consignes et lui demande de l'appeler au moindre problème.

- Oui Monsieur, toi pas faire de soucis.

- Au bout de trois jours, n'ayant pas eu de nouvelles, il lui passe un coup de fil

. Salut, Saïd, comment ça se passe ?

- Tout va très mal monsieur !

Ah bon ? Comment ça, mal ?

- Le manche de la pelle, il est cassé...

L'homme d'affaires s'impatiente :

- Bon Dieu, Saïd, tu m'as fichu la trouille ! Tu me dis que tout va mal parce que le manche de la pelle est cassé ?

Mais il se dit que le bon Saïd pourrait se froisser et il tente de calmer le jeu :

- Bon, alors, explique-moi, Saïd : c'est arrivé comment ? - Quand moi enterrer chien.

- Mais Saïd, c'est un Terre-Neuve ! Ces chiens savent nager ! Comment a-t-il pu se noyer dans la piscine ?

- Pas d'eau dans la piscine et lui tombé mort

- Pas d'eau dans la piscine ? Mais on l'a nettoyée la semaine dernière et on l'a remplie pour l'été !

- L'eau a été prise par pompiers pour éteindre incendie.

- L'incendie ? Quel incendie, Saïd ?

- Incendie dans maison

- Dans la maison ? Mais c'est arrivé comment ?

- Une bougie était près tenture à côté du cercueil de madame Maman et tout a brûlé.

- Comment ça, un cercueil ? Ma mère est morte ? On a fêté dimanche ses 70 ans et elle était en pleine forme !

- La nuit dernière, elle pas pouvoir dormir. Elle est alors allée demander pilule à votre femme et mais elle trouve votre femme dans lit avec John, votre meilleur ami. Elle faire un infarctus et elle morte...

- Quoi ? Mais c'est insensé Saïd, je m'absente trois jours et c'est pour apprendre que mon chien est mort, ma mère est morte, ma maison a brûlé et ma femme me trompe avec John, mon meilleur ami ? Tu as raison : tout va mal !

As-tu au moins quelque chose de positif pour me remonter un peu le moral ?

- Si, si, patron... Vous souvenir que l'autre jour, vous faire test pour Sida ?

- Oui ? - Voilà... Ça c'est positif.

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **de mars 2024** nous penserons : Le **3** à Claude **SIMON**, Véronique **GUILAUME** et Christine **MORIAME**, le **4** à Michel **GOFFINET**, le **9** à Patricia **HEITZ**, le **12** à Jean **GIARD** , le **15** à Baudouin **VAN DEN BERGHE** le **26** à Aurélie **PETTIAUX**, *Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Vous aurez à présent une « carte virtuelle e-carte » un mail d souhaits envoyé par Mireille CROES. Nous savons que vous appréciez chaque fois cette petite attention GEH*

Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE4811 4905 9214-27 Exonération de 45% pour tout don de 40.00 € minimum



Mot du président. En ce Clap 269.

- **Saga « Dons » : Suite et peut-être fin » !**

IMPORTANT : le SPF Finances vient de nous communiquer l'obligation de voir dorénavant accolé votre Numéro National (NN) à tout versement en matière de don.

Ainsi, les nombreux d'entre vous qui ont déjà renouvelé leur adhésion au GEH (merci à eux) avec « **DON** » en communication, doivent à présent nous communiquer leur **NN : Soit**

- Par courriel (**cevada.isa@gmail.com**)
- Par tél : **010/81.6.46 (Thierry) ou 010/40.24.42 (Isabel).**

Les gentils donateurs de 2023 reçoivent bien sûr, cette année encore, leur attestation jointe au présent envoi (avec étiquette signalétique sur leur enveloppe).

- Notre troisième « dîner de printemps, annoncé en 1^{ère} page :
- Etant tenus de communiquer au resto pour le 14 mars le nombre de réservation, faites-nous le plaisir une fois encore de nous communiquer votre inscription au plus tôt (retour de courriel : **tcariere@gmail.com**) afin de ne plus devoir attendre les éternels indécis. Vous pouvez toujours annuler (sans frais) jusqu'à 48h avant le jour J (24 mars)

Nouvelles du front : Notre AG récente du 22 février.



Après un bref préambule, c'est avec beaucoup de plaisir et d'attention que les convives présents à notre **assemblée Générale** purent assister, en 1^{ère} partie, à « l'intronisation canine », au **GEH**, de **Balou**, le nouveau et gentil compagnon d'**Isabel**. C'est en effet avec **Balou** en acteur vedette principale et **Isabel** et **Pierre** (instructeur canin) que tous purent assister à la démonstration appliquée des services et aides concrètes offertes à **Isabel** par **Balou**. Admiration et étonnement sans nul doute pour beaucoup d'entre nous !

Ce n'est qu'après un intermède « festif » (Tartes et bulles) de circonstance, que furent ensuite présentés et commentés, le rapport d'activités 2023, suivi des comptes y afférents. Réponses furent alors données aux questions de circonstances.