

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HEMI-LIEN 2024 « 28ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°05/2024 (mai) Clap 271ème Agréation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : g.e.htc.geh@outlook.com

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28
2- LIEGE ET REGION : Rue Nicolas Lenoir, 83 - 4340 Villers-l'Évêque ☎ 0477/133064
3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, les72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24
4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42
5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 0475/395.396

6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59
7- LA LOUVIERE ; Impasse Salace, 1 7110 LA LOUVIERE ☎0473/540 133
8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville,46 6840☎MONTPLAINCHAMPS
0497/504.679
9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

Chers amis,

- Notre excursion à l'exposition « **Leonardo Da Vinci** » (Liège-expo gare des Guillemins) aura lieu **le vendredi 10 mai**. Les informations relatives à cette belle visite vous ont été communiquées par coupon réponse annexé au Petit Héli-Lien du mois d'avril.

Mais, pour rappel, nous devons impérativement partir du parking « Walibi » **à 9h30 !**

Vu les travaux divers et les embouteillages habituels, il est essentiel de quitter le parking à temps.

Nous voyagerons en car adapté. Dès midi, nous dînerons au « grand café de la gare » puis nous visiterons l'exposition présentée par un guide !

Le retour est prévu vers 18h30.

Infos GEH

- C'est avec stupéfaction et incrédulité que nous avons appris le décès inopiné de notre ami **Gérald DEWIT**, toujours présent aux réunions GEH et toujours souriant ! Toutes nos pensées vont vers ses proches, amis et famille. Voir l'hommage de ses amis du GEH, ci-après.

- **Le jeudi 13 juin** aura lieu la « **fête de la musique** » animée par la chorale gospel « Chœur à cœur » qui nous avait offert une belle représentation l'année dernière et avait ensoleillé notre journée avec ses belles chansons entraînantes !

- **Le dimanche 7 juillet**, ce sera notre « Barbecue » au restaurant « les 3 clefs » à Gembloux

Infos générales

- **Budget** « petit matériel » AVIQ : Il est possible de solliciter auprès de l'AVIQ un budget « petit

matériel » d'un montant de 500 € + TVA répondant à certaines conditions.

Ce budget ne peut être obtenu que pour des produits d'assistance divers destinés à compenser le handicap ou à prévenir son aggravation (ISO 89.99),

Le plafond de 500 € + TVA ne peut être dépassé,

Par « petit matériel », l'AVIQ entend par exemple : planches universelles de cuisine, couteaux genre Nelson, gobelets spéciaux...

Cette intervention de 500 € + TVA peut être fractionnée. Le délai de renouvellement pour le montant de 500 € + TVA prévu pour l'ensemble des produits d'assistance divers est de **5 ans** à partir de la 1ère facture liquidée par l'AVIQ. Passé ce délai l'AVIQ refusera de procéder à la liquidation de l'intervention,

Il faut être inscrit au préalable auprès de l'AVIQ pour pouvoir solliciter ce budget,

Attention : Il faut soumettre au préalable à l'AVIQ le type d'achat souhaité pour vérifier s'il rentre bien dans ce budget « petit matériel »,

L'accord obtenu, l'achat pourra être effectué et les factures transmises à l'AVIQ pour remboursement ou cession de créance

Il faut demander le renouvellement de la demande (après les 5 ans) avant qu'elle n'expire. Sinon il faudra attendre un certain temps avant de pouvoir en bénéficier à nouveau.

Introduire la demande par lettre signée auprès de l'AVIQ – Rue de la Rivelaine 11 – 6061 Charleroi ou Compléter le formulaire adéquat à obtenir sur demande auprès de l'AVIQ

- Informations et conseils en aides techniques (CICAT) Le **service CICAT** (Coordination des Informations et des Conseils en Aides Techniques) s'adresse tant aux

personnes en situation de handicap et à leur famille qu'aux associations et professionnels.

Afin de délivrer le conseil individuel le plus adéquat, qu'il s'agisse d'achat de matériel et/ou de réalisation de travaux d'aménagement, le CICAT : accompagne les Bureaux régionaux de l'AVIQ afin de mieux orienter les personnes en situation de handicap dans leur demande. Il opère un partenariat avec les services conseils et les centres de ressources compétents pour les aides techniques afin d'assurer le conseil individuel en aides techniques au départ des besoins de la personne en situation de handicap et sur base du meilleur rapport qualité-prix (acquisition d'équipements et projets d'aménagements).

Pour remplir sa mission d'information, le CICAT répond gratuitement à toute sollicitation individuelle ou collective. **Attention : le CICAT n'effectue pas de visite au domicile des demandeurs**

Vous pouvez contacter le service CICAT par email à l'adresse cicat@aviq.be. (site web Aviq)

- **C**entres d'accueil (et de soins) de jour : un vrai plus pour les aînés ! le public accueilli dans les centres est diversifié. On y retrouve des aînés de + de 60 ans, autonomes à domicile, cherchant à briser l'isolement, chasser la déprime, partager des repas... On y accueille également des personnes présentant des troubles neurologiques. Généralement, ces personnes présentent des polyopathologies et nécessitent à la fois une assistance dans les actes de la vie journalière, des soins, mais aussi des activités de revalidation et un accueil bienveillant.

Il est possible de s'y rendre un ou plusieurs jours par semaine.

Pour apporter un maximum aux bénéficiaires, les équipes des centres de jour sont composées de différents profils : infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, logopèdes, éducateurs, animateurs, aides familiales...

Pour en savoir plus : vous pouvez consulter la liste des centres de jour de votre région sur le site de l'AVIQ (magazine C'est l'Aviq)



- **U**n père cuisine du lapin pour le dîner.

Pour ne pas effrayer ses enfants qui ont un lapin domestique, il ne leur dit pas ce qu'il a cuisiné.

Ils commencent à manger et sa fille aînée lui demande

- C'est super bon, papa ! Qu'est-ce que c'est ?

- Devine ! Je peux juste te dire que ta maman m'appelle souvent comme ça... La petite fille se met alors à crier à son petit frère :

- Arrête de manger ! C'est du trou de cul !

- **7h** du matin, un homme rentre à la maison et trouve sa femme, qui l'attend de pied ferme :

- Alors Superman t'es rentré bien tard ?

- Je vais t'expliquer. Je suis vraiment désolé, mais j'étais avec des clients et ...

- Et tu as discuté toute la nuit, jusqu'à 07h00, c'est ça Superman ?

- Laisse-moi parler, s'il te plaît. J'ai réussi à acquérir un nouveau client pour la boîte. On a été manger italien et...- Et cela jusqu'à 07h00 du matin ? Tu me prends pour une demeurée, Superman?

- Bon ok. Ensuite on a été dans un bar, jusqu'à 03h00 boire quelque chose...- C'est ça Superman, jusqu'à 03h00... Et qu'as-tu fais jusqu'à 07h00, Superman ?

- Euh... Ensuite on a été dans un bar à strip-tease, mais je n'ai fait que regarder. C'était chiant, sans intérêt et ...

- C'est ça, Superman, prends-moi pour une buse ! Tu as seulement regardé, et tu as tranquillement attendu... C'est ça Superman ?

- Laisse-moi t'expliquer s'il te plaît. Mais au fait pourquoi m'appelles-tu tout le temps Superman ?

- Parce qu'il n'y a que Superman qui porte un slip par-dessus son pantalon !

Les anniversaires GEH

- **P**armi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois de **mai 2024** nous penserons le **2** en mémoire de **FRANCOIS-JAMIN** Jacques, le **5** à Daniel **ALLAIGRE**, le **13** en mémoire de Christian **PATTE**, le **15** à Carmine **MINUCCI**, le **18** à Isabelle **SCHURMANS**, le **19** à Monique **CARIERE**, et le **30** à **Éric DIPANDA**

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Vous aurez à présent une « carte virtuelle e-carte » un mail de souhaits envoyé par Mireille CROES. Nous savons que vous appréciez chaque fois cette petite attention GEH. Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE48114905921427 Exonération de 45% pour tout don de 40.00 € minimum



Depuis décembre 2007, **Gérald** avait rejoint la famille **GEH** où il était très vite devenu accroc à toutes nos rencontres. Toujours le premier à s'inscrire pour y partager l'ambiance conviviale qu'il ne manquait jamais de pimenter de ses rires et de sa bonne humeur. Ainsi, dernièrement, au « Félicien » lors de notre dernier « dîner de Printemps ».

Il tenait aussi tout particulièrement à embrasser chaleureusement chacune et chacun dès ses arrivées.

Ainsi, encore, en se quittant de notre **Assemblée Générale** de février, cette étreinte d'aurevoir était particulièrement appuyée, profitant de l'occasion pour me redire le plaisir qu'il avait d'être des nôtres, jusqu'à la prochaine fois, me disait-il chaque fois. C'était souvent en binôme avec **Patricia** qu'il venait et à table où il y avait toujours les deux assis l'un à côté de l'autre, c'était agréable d'entendre leurs commentaires respectifs quant au fait du trajet commun par exemple. Il faut dire qu'ils se voyaient tous les lundis à la piscine (en y « raclant le fond » comme il aurait ri en le lisant), comme encore à peine quelques heures avant son malheureux décès.

Comme toujours, en de telles circonstances au sein du **GEH**, dès l'annonce circonstanciée de son décès, de nombreux membres et amis **GEH** se sont manifestés en nous faisant part de leur tristesse et de leurs condoléances à transmettre à sa famille. Ce que nous faisons en leur proposant la lecture de ces quelques pensées émues.

Au nom de tous, nous redisons à **Gérald** notre amitié, au moment de pousser la Porte de l'Éternité, où il s'en est allé allumer au firmament une étoile dont l'éclat aura toujours pour nom : son sourire, sa bonne humeur et sa fidélité à nos valeurs de l'Entraide.

Osons enfin ensemble citer avec modestie cet extrait du « Petit Prince » que nous aimons particulièrement au **GEH**.

*« Parce que le blé qui meurt est promesse de vie
« Parce que le blé doré, me fera me souvenir de toi
« J'aimerai le bruit du vent dans les blés.*



Au nom de tous : **Thierry (Président)**