

« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

## **LE PETIT HEMI-LIEN 2024 « 28ème année »**

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

**N°06/2024 (juin) Clap 272ème** Agrégation postale P 401132 Bureau de dépôt : 1390 Grez-Doiceau

SIÈGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦ B. 1390 GREZ-DOICEAU

E-Mail : [g.e.htc.geh@outlook.com](mailto:g.e.htc.geh@outlook.com)

☎ : 010 /81.68.46 (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦ Banque : compte IBAN : **BE48 1149 0592 1427**

### **Antennes :**

1- CHARLEROI ET REGION : Rue de la Dîme, 26 - 6120 NALINNES ☎ 071/21.68.28  
2- LIEGE ET REGION : Bd des Combattants, 30/1 4470 Saint-Georges ☎ 0477/133064  
3- MONS ET REGION : Rue A. Charrettes, les72 - 7390 QUAREGNON ☎ 065/88.51.24  
4- OTTIGNIES : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 10/40.24.42  
5- WAVRE ET REGION : Av. Félix Lacourt, 130 - 1390 Grez-Doiceau ☎ 0475/395.396

6. NAMUR ET REGION : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 NAMUR ☎ 081/22.47.59  
7- LA LOUVIERE ; Impasse Salace, 1 7110 LA LOUVIERE ☎0473/540 133  
8- ARLON ET REGION : Chaussée de Florenville,46 6840☎MONTPLAINCHAMPS  
0497/504.679  
9- BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.20

### **Chers amis,**

- Nous nous retrouvons dans une ambiance musicale **le jeudi 13 juin à 14 heures** pour « la fête de la musique » animée par une chorale congolaise gospel « Chœur à cœur » qui interprétera de nombreuses chansons.

Cet agréable moment sera suivi par un goûter de tartes accompagnées de bulles, afin de célébrer cette belle journée ensemble !

Pour la bonne organisation de cette journée, nous vous demandons de contacter Isabel afin de commander les tartes en suffisance !

### **Infos GEH**

- **Le dimanche 7 juillet à 12 heures** : c'est le célèbre « barbecue du GEH » au restaurant « Les Trois Clés » à Gembloux ! Un coupon réponse est annexé à cette publication avec toutes les informations nécessaires au bon déroulement de cette journée. En effet, il est important de nous communiquer votre participation au plus tôt afin que nous puissions indiquer au restaurant le nombre de participants à ce dîner !

### **Infos générales**

- **Prix Cap 48** (Catégorie Entrepreneurat)

**Flemar** : c'est 3 amis qui se lancent dans un projet dingue : imaginer, façonner et distribuer les pantoufles les plus cosy du monde.

C'est la promesse de Flemar, une marque créée par Nassim et ses amis. Atteint d'une myopathie, il est en chaise roulante et a les pieds froids. Il a donc imaginé la meilleure pantoufle possible qui, depuis, réchauffe les pieds dans le monde entier.

[www.flemar.com](http://www.flemar.com)

**Jules** (Catégorie Innovation) : vêtements pour homme. L'enseigne de prêt-à-porter Jules a lancé

une collection inclusive de prêt-à-porter adaptée aux besoins des personnes en situation de handicap et de leurs aidants. Disponibles en ligne et dans le magasin **Jules Namur**, ces vêtements sont plus confortables et plus faciles à enfiler.

**La STIB** (Catégorie Accessibilité) Depuis plusieurs années, la STIB fait évoluer l'accessibilité à Bruxelles et veut encourager les utilisateurs à mobilité réduite à se déplacer en transports publics. Elle a notamment imaginé **AccessiBus**, un système d'information permettant de savoir quel arrêt est accessible en fauteuil roulant.

- **Handicap : les cartes d'invalidité et de stationnement seront valables pour toute l'Union Européenne** Le Parlement européen a donné son feu vert à la carte européenne d'invalidité et à la carte européenne de stationnement pour les personnes en situation de handicap.

- **European Disability Card (EDC)** est une carte qui peut vous être accordée si vous avez été reconnu en situation de handicap. Le but est de favoriser votre accès la culture, au sport ou aux loisirs, malgré votre affection, grâce à des réductions ou des avantages.

Les personnes en situation de handicap qui ont besoin de plus d'aide ou de soutien ou qui ont droit à l'aide d'un assistant personnel pourront ajouter la lettre "A" à leur carte. En Belgique, la délivrance de cette carte EDC sera automatisée, à partir du 1er janvier 2024, pour les personnes obtenant une attestation de reconnaissance de handicap, en vertu d'un accord trouvé en mai dernier entre le niveau fédéral et les entités fédérées.

**Attention** : cette carte est nominative et vous devez toujours l'avoir sur vous si vous souhaitez bénéficier de ses avantages.

Pour savoir si un lieu accepte l'EDC et propose des avantages, il est conseillé de vérifier en ligne ou de

contacter directement le prestataire. Les établissements partenaires de l'EDC sont facilement reconnaissables grâce à un autocollant spécifique. Les deux cartes permettront à leurs titulaires, ainsi qu'aux personnes qui les accompagnent et aux animaux d'assistance, d'accéder à la plupart des conditions similaires que les titulaires de la carte nationale qui résident dans cet État membre.

**La carte européenne de stationnement** pour les personnes en situation de handicap, sera délivrée sous forme physique. Les pays de l'UE sont encouragés à la délivrer en format numérique et pourront choisir de facturer des frais administratifs. Les deux cartes devront être délivrées dans un délai de 90 jours, sauf dans les cas où des contrôles médicaux plus longs seraient requis. (sites RTBF et RTL infos)

#### - **Balades de Natagora : balade à Rochefort**

Distance : 6 km, Réserve : Behotte  
Départ : Rochefort, Namur

Située à proximité immédiate de la ville de Rochefort, la plaine de la Behotte est une vaste étendue herbagère. Logée dans cette plaine, la réserve naturelle d'une quarantaine d'hectares permet la protection des prairies et est entourée de haies vives.

Démarrez au parking situé au croisement entre le RAVeL 150 (Rochefort-Houyet) et la rue de Behotte. Ensuite, repérez le panneau **Natagora**, qui indique une balade plus courte adaptée aux **poussettes et PMR**.



#### **Humour:**

- Un jour, un bûcheron était occupé à couper une branche qui s'élevait au-dessus de la rivière. Soudain, la hache tomba dans la rivière. L'homme pleurait si amèrement que Dieu lui apparut et lui demanda la raison de son désespoir. Le bûcheron lui expliqua alors que sa hache était tombée dans la rivière. A sa grande surprise, il vit Dieu plonger dans la rivière et remonter une hache d'or à la main - « Est-ce là ta hache ? », lui demanda-t-il.

- Le bûcheron lui répondit : « Non ».

Aussitôt Dieu retourna dans l'eau et revint cette fois avec une hache en argent : « Est-ce là ta hache ? », lui demanda-t-il à nouveau.

- A nouveau le bûcheron lui dit : « Non ».

A la troisième tentative, Dieu revint avec une hache en fer, et lui demanda à nouveau : « Est-ce là ta hache ? »

- « Oui ! », lui répondit cette fois le bûcheron.

Dieu, touché par l'honnêteté de l'homme, lui donna les trois haches. Le bûcheron rentra tout heureux à la maison.

Quelques jours plus tard, le bûcheron longeait la rivière en compagnie de son épouse. Soudain celle-ci tomba à l'eau. Comme l'homme se mit à pleurer, Dieu lui apparut à nouveau et lui demanda la raison de son chagrin. - « Ma femme est tombée dans la rivière », lui répondit l'homme en sanglotant.

Alors Dieu plongea dans la rivière et réapparut avec Jennifer Lopez dans les bras : « Est-ce là ta femme ? » « Oui ! » hurla l'homme.

Dieu, furieux, fustigea l'homme : « Tu prends le risque de me mentir ? Je devrais te damner !

Le bûcheron l'implora : « S'il te plaît, Dieu, pardonne-moi ! Comment aurais-je dû répondre ? Si j'avais dit 'Non' à Jennifer Lopez, la fois prochaine tu serais remonté avec Catherine Zeta-Jones. Si, à nouveau, j'avais dit 'Non', tu serais revenu avec mon épouse et j'aurais dit 'Oui'.

A ce moment-là, tu me les aurais données toutes les trois. Mais je suis pauvre et pas du tout en mesure de nourrir trois femmes. Ce n'est que pour cette raison là que j'ai dit 'Oui' la première fois. »

La morale de cette histoire ? Les hommes ne mentent que pour des raisons parfaitement honnêtes et totalement compréhensibles.

Les femmes seront-elles de cet avis ?

#### **Les anniversaires GEH**

- Parmi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **de juin 2024** nous penserons : le **5** à **Muriel GERSON**, le **10** à **Françoise Angenot**, le **11** en mémoire de **Gérald Dewit**, le **18** à **Emile GIARD**, le **24** en mémoire de **Marie-Thérèse Carière**, le **26** à **Christiane BOLLENS**, le **27** à **Michel GIARD** et le **29** en mémoire de **Francine CUPPENS**.

*Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Vous aurez à présent une « carte virtuelle e-carte » un mail de souhaits envoyé par Mireille CROES. Nous savons que vous appréciez chaque fois cette petite attention GEH.*

**Cotisation de 20.00 € au compte GEH BE48114905921427 Exonération de 45% pour tout don de 40.00 € minimum.**



## *Mot du président. En ce Clap 272.*

*C'est à peine sorti de toutes les informations et découvertes glanées tout au long de notre visite de l'expo **Da Vinci** à Liège ce vendredi 10 juin que nous voulons y évoquer l'ambiance de cette nouvelle journée d'évasion **GEH** (la 60<sup>ème</sup> depuis notre origine). Joie tant à l'aller avec un départ « pile à l'heure » (eh oui cette fois !) de Walibi où, négociations préalables aidant, nous avons obtenu la gratuité (Au lieu de 13€ la journée) pour laisser toute la journée nos véhicules dans leur parking.*

*Les « encas « chocolatés » dès les premiers kilomètres en autocar tout autant que musicaux (avec le concours de l'ami **Beethoven** pour le 200<sup>ème</sup> anniversaire de son Hymne à la Joie (désormais devenu aussi celui du GEH tout autant que de l'Europe), contribuèrent d'emblée à donner le ton joyeux de toute la journée. Le dîner au « Grand café de la gare » préfacé par l'accueil bienveillant de son sympathique directeur et le délicieux repas servi, contribuèrent idéalement à nous mettre en condition pour entrer enfin dans le vif du sujet.*

*Là, sous les pas de nos deux charmantes guides pendant 2 bonnes heures, nous pûmes nous imprégner du « **génie absolu** » de cet artiste, toujours reconnu comme tel 500 ans plus tard, tout à la fois peintre (Joconde ...), sculpteur, architecte, inventeur, cartographe, précurseur de bien des techniques (hydrauliques, aériennes, sous-marines, militaires...). Concepts avant-gardistes pour l'époque (16<sup>ème</sup> siècle) où les matériaux nécessaires pour les mettre à exécution n'existaient bien sûr pas (encore). Témoin ces quelques photos pour suivre.*

*C'est donc, émerveillés et fascinés que nous quittons **Leonardo Da Vinci** non sans avoir englouti un rafraichissement bien mérité à la sortie.*

*Au retour, nous pûmes compter sur la zénitude mais surtout le talent de pilotage de **Xavier**, notre sympathique chauffeur pour nous sortir sans encombre des embouteillages légendaires de Liège (Oufi, que c'est bin vré !) et pour nous faufiler en finale dans la marée (Oufi là aussi) sortante de Walibi.*

*Un merci tout particulier à celles et ceux qui ont gentiment servi de pilote à ceux de nos « secoués de la vie » qui en avaient bien besoin, illustrant une fois de plus la manière discrète, élégante, spontanée et bienveillante de l'entraide telle qu'elle se conjugue au **GEH**.*

*Merci également à **Mireille** pour les nombreux contacts pris sur place pour orchestrer en concertation avec moi cette belle excursion.*

*N'oubliez surtout pas de nous annoncer au plus tôt par mail : [cevada.isa@gmail.com](mailto:cevada.isa@gmail.com) ou tél : (010/81.68.46 ou 010/40.24.42) votre présence à notre **Fête de la Musique** du jeudi 13 juin à 14h00 à **Clerlande**. Raison évidente : commandes de tartes et bulles en suffisance... pour une ambiance assurée.*

*De même pour notre **BBQ de l'été du 7 juillet** au moyen du coupon réponse ci-joint.*

*Thierry*



19

**SYSTÈME DE POULIES**

Ce schéma de Léonard de Vinci repose sur la démultiplication des poulies. Avec une traction pouvant être faible, l'utilisateur peut faire aisément lever une charge et glisser la poutre inférieure le long du montant latéral.

20

**SYSTÈME DE POULIES AVEC PLATEAU**

Ce schéma de Léonard de Vinci repose sur la démultiplication des poulies à l'intérieur d'un boîtier. Avec une traction pouvant être faible, l'utilisateur peut faire aisément lever une charge posée sur un plateau. Ce dernier monte et descend selon le mouvement le long de la structure latérale.

21

**ODOMÈTRE**



**Barbecue GEH le dimanche 7 juillet 2024 à midi :  
Hôtel Best western 'Les 3 Clés' à Gembloux**

**Chaussée de Namur, 17 5030 Gembloux**

**Itinéraire : Autoroute E411 (Bruxelles-Namur) - sortie 11 Thorembais -  
Entrée parking : Sur la gauche juste avant le 1er rond-point de Gembloux**

**Au menu : sous forme de buffet :**

Apéritif avec zakouskis

- Mixed grill : 4 sortes de viandes grillées, pommes de terre en chemise, taboulé et crudités (céleri rave, salade verte, tomates, carottes), vinaigrette.
- Dessert en trilogie
- Durant le repas : vin blanc, vin rouge, eaux, café.

*En cas de problème vous devez impérativement nous le signaler au **0478/618.643** (GSM de Thierry) Ou en cas de force majeure. Afin que nous puissions décommander à temps votre repas. A défaut, il vous le sera compté **au prix coûtant !***

**Nous vous y attendons nombreux !! 😊**

**Coupon-réponse :**

A renvoyer : **de préférence** - Par mail à : **cevada.isa@gmail.com**

- Ou par téléphone au **010/40.24.42 (Isabel)**

- Ou par courrier : **Isabel Cevada (Clos Adolphe Sax, 3 - 1342 Limelette)**

**Et paiement.**

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**☎ :** ..... / .....

**GSM :** ..... / ..... (indispensable)

**Participera au BBQ** et sera accompagné de (nbre).....personne(s)

**Et verse donc** ..... x **20 € / membre GEH ou accompagnant direct, au lieu de 45 € 😊 !!**

..... x **40 € / non membre GEH**

Soit la somme totale de ..... € **Pour le 20 juin** au plus tard.

Sur le compte **BE48 1149 0592 1427** du GEH avec en communication : « **BBQ** »