« Si un jour on te reproche que ton travail n'est pas un travail de professionnel, dis-toi bien que l'Arche de Noé a été construite par des amateurs et le Titanic par des professionnels »

LE PETIT HEMI-LIEN 2025 « 29ème année »

Mensuel, annonceur de l'asbl G.E.H (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) : 4-595970-84

N°09/2025 (octobre) **Clap 284ème** Agréation postale **P 401132** Bureau de dépôt : **1390 Grez-Doiceau**

SIEGE SOCIAL : 27, rue de l'Eglise St Pierre ♦B. 1390 **GREZ-DOICEAU** **E-Mail : g.e.h@scarlet.be – https://www.geh-asbl.be**

☎*:* **010 /81.68.46** (Mer. & Ven. Après-midi de préfér.) ♦Banque : compte **IBAN : BE48 1149 0592 1427**

Antennes :

1- **CHARLEROI ET REGION** : Rue de la Dîme, 26 - 6120 **NALINNES** ☎ 071/21.68.28
2- **LIEGE ET REGION** : Bd des Combattants, 30/1 4470 **Saint-Georges**☎ 0477/133.064
3- **OTTIGNIES** : Clos A. Sax, 3, - 1342 LIMELETTE ☎ 010/40.24.42
4- **WAVRE ET REGION** : Av. Félix Lacourt, 130 – 1390 **Grez-Doiceau** ☎ 0475/395.396
5. **NAMUR ET REGION** : Ch. de Dinant, 343/6 - 5000 **NAMUR** ☎ **0478/701.874**
6-- **ARLON ET REGION :** Chaussée de Florenville,46 6840☎**MONTPLAINCHAMPS** 0497/504.679
7 BRUXELLES : Av de la Basilique, 1/9 1082 BERCHEM-St-AGATHE ☎ 02/465.66.

Chers amies et amis,

Comme déjà évoqué par **Ivette** (accidentée et immobilisée avec fracture de son bon coude) dans votre précédent Pt HL, notre traditionnel dîner annuel du **GEH** aura bien lieu, **quoiqu'il advienne** !

Ce sera le **16 novembre prochain au « 3 Clés » à Gembloux**.

Malheureusement, il nous le faut annoncer avec tristesse mais lucidité : il s'agira **du 30ème et tout dernier de notre histoire** car toute bonne chose ayant une fin, nous n'avons pu que nous rendre à cette évidence après longue discussion en **C**onseil d'**A**dministration. En particulier à l'évocation rappelée de ce constat : les annulations répétées de nos précédents événements par manque de répondants en suffisance. Prémices évidentes déjà d'une fin de parcours inéluctable ?

La suite des événements de ce **Clap de fin**, vous parviendront dans les prochaines éditions.

Donc : si vous voulez une dernière fois nous faire le plaisir de venir nous rejoindre au « **3 Clés** », vous devez sans tarder **déjà vous inscrire** via le coupon-réponse ci-joint.

Si vous êtes bien sûr en règle de cotisation.

Pour vous y encourager, nous prenons une fois de plus **68% à notre charge.**

- Le **goûter de Noël,** quant à lui, reste néanmoins prévu pour le **jeudi 18 décembre 2025 à Clerlande**. Notez-le déjà.

Infos GEH en conséquence : Fin de notre collecte de bouchons :

- Nous avons également dû faire cette observation :

La diminution des apports en cette matière.

Le trop grand nombre de bouchons non conformes observés, prenant de plus en plus de temps à nos gentils bénévoles pour en assurer le tri rigoureux,

Dès lors décision fut prise :

- D'une dernière livraison de nos 2 containers (car déjà quasi remplis) sera effectuée très prochainement.
- Suite à quoi, nous rendrons à l'ami **Jean-Luc,** leur propriétaire, lesdits containers qui nous aurons tout de même permis d'en livrer **plus de 200 tonnes**, soit l'équivalent de **30.244 m3** (de quoi remplir un sacré beau hall de gare ou d'aéroport !).
- Et enfin dans la foulée, prévenir nos très nombreux récoltants.

Nous demandons donc à ceux qui auraient encore des sacs à nous livrer, de le faire très rapidement.

A défaut, pour eux, de ne plus avoir comme solution que de les déposer au parc à containers de leur région dans les PMC ou devant chez eux dans des sacs bleus.

Infos générales

- Lu dans le Chaînon (n°72). Nouveauté dans **l'outil thèque LUSS** : e-Santé : 2 outils à destination du grand public.

« **Prenez la main sur vos données de santé** ! » Comment ? En quoi ces données peuvent elles m'intéresser ?

2 outils ont été développés : un guide papier et un Wiki e-Santé. À consulter sur : www.luss.be

Le guide papier : Ce guide de 48 pages a été pensé comme un outil de vulgarisation accessible au plus grand nombre.

Pas de jargon, les termes les plus techniques sont définis en langage clair dans le glossaire et pour chacun des pistes pour prendre la main sont recensées.

Le Wiki eSanté : étant une matière en perpétuelle et rapide évolution, il était impensable de faire imprimer des informations qui auraient été périmées dans quelques mois. La décision a donc été prise de concevoir 2 outils. Une sélection a été opérée parmi tous les sujets possibles. Au guide papier les thématiques et concepts les plus pérennes. Au Wiki e-Santé, les sujets susceptibles d'évoluer. Des articles y seront publiés dès que l'actualité le réclamera.

Commandez vos exemplaires disponibles dans chacune des 4 antennes de la Luss

Pour toute question relative à l'e-santé ou au guide Santé, Contactez Anaïs Marcelis chargée de projet e-Santé à la Luss : a.marcelis@luss.be. Tél 081/74.44.28

Humour :

Les occasions de sourire se font rares, alors profitons-en !

- Une dame très BCBG qui habite Neuilly, se rend en Porsche Cayenne chez son médecin avenue Foch À Paris. Elle rentre dans le cabinet et s'écrie toute affolée : docteur c'est affreux j'ai été piquée par une guêpe.

Allons Madame calmez- vous ce n'est sans doute pas bien grave. Mais enfin docteur vous ne vous rendez pas compte c'est extrêmement comment dire… c'est horriblement gênant.

Si vous me disiez d'abord où vous avez été piqué au juste.

- Ah c'est un non ni comptez pas c'est hors de question
- Mais enfin je suis médecin je …
- Non non et non c'est bien trop embarrassant vous soignez la plupart de mes amis et si l'un d'eux apprenait une chose pareille je serai la risée de tous dans les prochains dîners mondains. C'est bien simple je n'oserais même plus sortir de chez moi

-Mais enfin Madame je suis tenu par le secret professionnel et comment voulez-vous que je vous soigne si j'ignore où cette guêpe vous a piqué.

- Docteur vous me jurez que vous n'en parlerez à personne.
- Vous avez ma parole Madame. Alors la dame s'approche de son médecin et après avoir jeté un rapide coup d'œil à droite et à gauche pour s'assurer qu'ils sont bien seuls dans leur pièce elle murmure tout bas : chez Leader Price ! Oui. Oui !

Les anniversaires GEH

Parmi ceux dont nous connaissons la date de naissance, en ce mois **d'octobre 2025 nous penserons : le 4** en hommage à Danny **MEYER,** le **10** à Martine **SCHENUS** (veuve de Désiré GLIBERT), le **15** à Emmanuelle **SCHURMANS,** le **19** en mémoire de Jacqueline **PALEM**, le **21** à Olivier **LANDRIEU**, le **24** à Colette **JOTTARD,** le **26** à Chantal **VAN MIGEM**, le **28** à Béatrice **CARIERE** et Anne-Marie **JAMIN**

Si vous ne figurez pas encore dans notre liste, rien de plus facile ! Vérifiez et communiquez-nous votre date de naissance, par coup de fil ou courriel. Vous aurez à présent une « carte virtuelle e-carte » un mail de souhaits envoyé par Mireille CROES. Nous savons que vous appréciez chaque fois cette petite attention.

Dîner GEH du dimanche 16 novembre 2025 à midi :
Hôtel Best western 'Les 3 Clés' à Gembloux

Chaussée de Namur, 17 5030 Gembloux

Itinéraire : Autoroute E411(Bruxelles-Namur) - sortie 11 Thorembais - Sur la gauche au 1er grand rond-point de Gembloux (possible de couper juste avant le carrefour)

Apéritif (et repasse) – zakouskis (2)

- **Entrée** : Duo de saumon fumé en gravlax, gel citron

- **Plat** : Filet de pur porc saumuré, sauce au miel, légumes d'automne

Dessert : Choux craquelin, crème et glace pralinée

- **Moka** et mignardises

☺ **Apéritif, 1/4 vin, eau, café sont offerts par le GEH ‼**

-------✂----------✂----------✂----------✂----------

Coupon-réponse :

A renvoyer de préférence par mail à Thierry : tcariere@gmail.com.

Ou par Tél. 0478/618.643

Nom : ……**Prénom :** …….

☎ **:** ..... /.....

GSM : ..... /..... **(indispensable)**

Participera au dîner GEH et sera accompagné de (nbre)……personne(s)

☐ **Et verse donc** ..... **x 21 € / membre GEH (en règle de cotisation)**

Ou accompagnant direct, au lieu de 65 €

Soit 68 % pris en charge par le GEH ☺ !!

..... **x 51 € /non membre GEH**

Soit la somme **totale** de ……..... **€** pour le **1er novembre** au plus tard.

Attention : aucune inscription ne sera prise en compte après cette date

Sur le compte **BE48 1149 0592 1427** du GEH

Avec en communication : « **Dîner annuel GEH** »

En cas de problème vous devez impérativement nous le signaler au **plus tôt** *au* ***0478/618.643*** *(GSM de Thierry) afin que nous puissions décommander à temps votre repas.*

A défaut, il vous le sera compté au prix plein.

Nous vous y attendons nombreux !!